



Lucia Antonietti



ESPERIENZE PROFESSIONALI

Psicologa-Coach GoVertical (SOS Relazioni - rebranding come Relatomy dal 07/2026) - Smart working
01/2026 - ad oggi

8 mesi

- Strutturazione e conduzione di percorsi psicologici e di coaching personalizzati.
- Supporto mirato per aiutare i pazienti ad affrontare, rielaborare e superare dinamiche relazionali difficili e disfunzionali.
- Psico-educazione e lavoro emotivo di consapevolezza attraverso l'azione
- Stesura di piani di intervento psicologico individualizzati.

Psicologa-Formatrice Liceo Classico G.F. Porporato - Pinerolo, TO
03/2026

- **Collaboratrice MOIGE, progetto "DIDEROT".** - Presso Liceo Classico G.F. Porporato, Pinerolo (TO) - LOJILUX SRL. - Formazione su Bullismo e Cyber-Bullismo, metodo interattivo e partecipativo. Utenza età 15-18 anni.

Organizzatrice e Conduttrice Ritiro Esperienziale "Psirituale"
11/2025 - 11/2025

- Ideazione, creazione e conduzione di un ritiro esperienziale di 2 giorni incentrato sulla tematica e sull'elaborazione del lutto.
- Progettazione di interventi focalizzati sul lutto irrisolto attraverso il coinvolgimento del corpo e l'utilizzo di pratiche somatiche integrate (teatro-danza, yoga, mindfulness).
- Progetto consultabile alla seguente pagina: Landing Page Psirituale: <https://martipaolucci.systeme.io/438877bb>
- Lavoro svolto in collaborazione con Martina Paolucci (Psicologa e Psicoterapeuta) e Ilaria Di Liso (Tanatologa)

TPV per abilitazione albo A psicologi Associazione Rubens - Torino
04/2024 - 03/2025

11 mesi

■ **Psicologo apprendista / Operatore in Interventi Assistiti con gli Animali (IAA) apprendista**

- Supporto psicologico: Erogazione di percorsi di consulenza e sostegno psicologico rivolti a individui, famiglie e gruppi.
- Progettazione clinica: Strutturazione degli interventi basata su un'accurata valutazione dei singoli casi.

CONTACT



Str. Colle di Sotto, 05035, Narni, TR



3317340847



luciahantonietti@proton.me



1995-08-17



Patente di guida: Categoria B

PROFILO PROFESSIONALE

Professionista versatile con spiccate doti comunicative e leadership efficace. Competente nella gestione di gruppi e nella pianificazione organizzativa. Utilizzo di strumenti digitali per il networking e capacità di adattarsi a contesti dinamici. Problem solving innovativo e proattivo, con esperienza nella mediazione e risoluzione dei conflitti.

COMPETENZE

- PAROEL CHIAVE
- Gestione Gruppi - Lavoro con Problemi dinamiche Relazionali - Coaching e Psico-educazione emotiva e comunicativa - Lutto e Perdita - Pratiche

Neuropsicosomatiche e Mindfulness - Yoga - Adolescenti e Infanzia

- °Soft Skills e Management
- Comunicazione e Public Speaking:
Esposizione chiara e sicura di fronte a platee, con esperienza pratica di conduzione eventi e ruolo di portavoce.
- Leadership e Teamwork:
Coordinamento di team interfunzionali, facilitazione dei gruppi e delega efficace con spiccato pensiero critico.
- Organizzazione e Problem Solving:
Ottima gestione di tempo, priorità e flussi di lavoro multipli. Proattività e alta resa in contesti stressanti e dinamici.
- Mediazione relazionale: Ascolto empatico, approccio diplomatico, flessibilità e ottime capacità di risoluzione dei conflitti.
- °Competenze Cliniche e Professionali
- Colloquio psicologico: Conduzione e valutazione, supportate da strutturate capacità osservative.
- Gestione dello stress e benessere:
Applicazione di mindfulness neuropsicosomatica, tecniche somatiche e di respirazione (Yoga).
- Lavoro di gruppo: Conduzione di terapie di gruppo, sviluppo della consapevolezza emotiva e integrazione in équipe multidisciplinari.
- Interventi Assistiti (IAA):
Esperienza pratica nella mediazione con animali, con focus specifico sui cavalli.
- °Competenze Digitali
- Ottime: Creazione di contenuti, utilizzo del web e strumenti per il networking professionale.

- Analisi clinico-relazionale: Monitoraggio costante dei bisogni, dei pattern comportamentali e degli stili di attaccamento. Focus specifico sulla valutazione del legame relazionale creatosi tra paziente e animale (in particolare il cavallo) per favorire la costruzione di una solida alleanza terapeutica.
- Lavoro multidisciplinare: Collaborazione in équipe con altri professionisti della salute mentale per garantire una presa in carico integrata del paziente.
- Gestione documentale: Compilazione e gestione della documentazione clinica e progettuale, inclusa la redazione di report periodici sulle attività svolte, sugli obiettivi prefissati e sui risultati raggiunti.
- Prevenzione scolastica: Promozione della salute mentale e del benessere presso enti e istituti scolastici attraverso Interventi Assistiti con gli Animali (IAA - cane).
- Formazione: Aggiornamento professionale continuo tramite la partecipazione a workshop e seminari del settore.
- **Progetto Hygge:** Lavoro in équipe rivolto a gruppi di adolescenti con vulnerabilità psicologiche. Interventi mirati al reinserimento in dinamiche sociali e alla prevenzione attiva del ritiro sociale e del fenomeno dell'Hikikomori.
- **Progetto Bistrot Sociale:** Lavoro di équipe con finalità occupazionali e di promozione della salute. Affiancamento e supporto all'acquisizione di autonomie lavorative per soggetti con fragilità
- Compromissioni di natura psico-fisica.

Insegnate di Yoga Kundalini Lavoratrice Autonoma - Torino 01/2024

- Guida di sessioni di Kundalini Yoga, coordinando movimenti e respirazione di Kriya, lavoro sul Pranayama, cerchi di condivisione. Facilitazione e guida del rilassamento profondo attraverso supporti e posizioni passive.
- Coinvolgimento dei partecipanti creando un ambiente accogliente e motivante, svolgimento delle attività prestando cura ai dettagli e garantendo precisione nell'esecuzione.
- Promozione di uno stile di vita sano ed equilibrato incentivando il movimento.
- Dimostrazione degli esercizi fisici mostrando le tecniche di esecuzione corrette.
- Redazione di schede di pratiche personalizzate.
- Ascolto, Contenimento e armonizzazione degli stati del gruppo.
- Monitoraggio e assistenza dei clienti durante gli esercizi per garantirne la corretta esecuzione e ridurre al minimo gli infortuni, con creazione di programmi personalizzati di yoga per clienti con esigenze specifiche, monitorando i progressi.
- **Yoga Kundalini e Pratiche Neuropsicosomatiche/ Facilitatrice di Gruppi di Ecstatic Dance**

Competenze Linguistiche

Intermedio

Italiano: Madrelingua

Esperto

Inglese: Livello B1 (Intermedio

Avanzato)

B2

Intermedio avanzato

Comprensione (Ascolto e Lettura): B2

Intermedio avanzato

Spagnolo: Livello A1 (Base)

Principiante

Comprensione uditiva spagnolo: A1

Principiante

Educatrice non Professionale Cooperativa l'Arcobaleno - Torino

03/2024 - 01/2025

10 mesi

Educativa Scolastica:

- Progettazione ed erogazione dei servizi educativi richiesti.
- Preparazione di dispense, approfondimenti e materiali didattici interattivi, utilizzando supporti multimediali.
- Conduzione di interventi a scopo educativo, didattico o di reintegrazione sociale.
- Gestione di team multidisciplinari per la promozione dell'integrazione scolastica e sociale degli studenti.
- Individuazione dei metodi didattici più appropriati in base alle caratteristiche degli studenti.
- Confronto con il corpo docente in merito agli obiettivi raggiunti dagli studenti e definizione delle aree di miglioramento.
- Valutazione dei progressi dell'apprendimento somministrando e correggendo compiti, esercitazioni e verifiche.
- Progettazione di lezioni e interventi didattici in base ai programmi di studio.
- Individuazione delle lacune degli studenti e applicazione dei metodi didattici adeguati per colmarle.
- Organizzazione di attività artistiche, sportive e ricreative individuali e di gruppo.
- Progettazione di interventi rivolti a studenti con bisogni speciali, consulenza interequipe.
- Ascolto attento di indicazioni e richieste, procedendo alla proposta di azioni mirate.

Educativa Territoriale

Presso, CENTRODENTRO", 225, 10137 (TO), Centro Ricreativo Giovanile: **Progetto " Arts for change"** - contro la violenza di genere con restituzione al quartiere di Murales (Piazza Livio Bianco, Torino) e performance Musicale con scrittura e incisione del pezzo "Feroce" (Spotify).

- Lavoro e aggancio continuo, lavoro relazionale e sul profondo della tematica di genere.
- Presenza e contenimento delle dinamiche di gruppo, abbandoni di progetti, consulenza su servizi territoriali, lavoro di equipe, supervisione.
- Serie di incontri condotti dalla medesima scrivente sulle tematiche di genere attraverso lettura "Donne che corrono con i Lupi" e meditazioni guidate.

Soggiorni estivi (Utenza T2/T1)

- Valutazione generale funzionamento con necessità e rischi specifici con compilazione schede adeguate, tramite colloqui individuali e familiari, al fine della presa in carico.
- Collaborazione con Tecnici riabilitazione psichiatrica e altre figure per la realizzazione di piani di assistenza personalizzati e per

l'esecuzione delle attività assegnate.

- Gestione delle attività assegnate in piena autonomia grazie alle competenze maturate.
- Gestione delle attività ludiche e motorie con attenzione alla gestione e alla mediazione delle dinamiche di gruppo attivatesi.
- Pianificazione e conduzione di attività di gruppo per lo sviluppo delle competenze sociali.
- Lavoro sulle autonomie e sulla gestione economica.

■ **Educatore non Professionale Cooperativa l'Arcobaleno - Torino**
06/2021 - 10/2022

1 anno e 4 mesi

Educativa Territoriale

in "CENTRODENTRO", 225, 10137 (TO), Centro Ricreativo Giovanile:

- Lavoro su progetti vari al fine della miglioramento della vita del quartiere e del contenimento della delinquenza minorile.
- Profondo lavoro sulle dinamiche relazionali, reindirizzo presso altri servizi, contenimento emotivo, gestione delle difficoltà individuali.

Servizio P.I.S. (Servizio di Pronto Intervento Sociale)

- Lavoro con minori attività ludiche con finalità di monitorare il funzionamento dei/le singoli/e.
- Mediazione, osservazione e stipulazione relazioni su funzionamento individuo-famiglia presi in carico con finalità corretto reindirizzamento a servizi sociali.
- Coordinazione ed integrazione con altri servizi e professionisti pubblici e del privato sociale interviene in situazioni di emergenza ed urgenza sociali

Operatrice in Comunità Alloggio Castiglione Torinese

- Pratiche di sostegno e cura in RSA psichiatrica.

Soggiorni Estivi (Utenza Tipo 1/2/3/4)

- Attività ludica ricreativa con attenzione alle sensibilità del singolo e alla dinamiche di gruppo creatisi, comprese le uscite in ambienti caotici e di difficile gestione.
- Collaborazione nella gestione del tempo e delle economie dell'utenza.
- Assistenza diretta a pazienti inclusa deambulazione, l'igiene personale e l'alimentazione.
- Gestione farmaci, collaborazione alla gestione delle cartelle cliniche,
- Collaborazione con OSS e altre figure alla rilevazione dei bisogni di pazienti affetti da patologie invalidanti.
- Comunità Alloggio Castiglione Torinese
- Utenza Anziana fortemente compromessa di media T4

Educatrice Scolastica

■ **Affidataria Circoscrizione 8 - Torino**
01/2021 - 03/2021

2 mesi

- Gestione nella quotidianità dell'utente con sindrome genetica di Prader-Willi con disturbo oppositivo-provocatorio.



ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Master: Valutazione, Relazione Terapeutica, e Trattamento del Trauma Semplice e Complesso

Guarire il Trauma - Roma, Prevista nel 06/2027

- ATTUALMENTE in corso
- Presso: Istituto A.T. Beck - scuola psicoterapia cognitivo-comportamentale

certificazione: PROGRAMMA REGIONALE PER LA FORMAZIONE CONTINUA DEGLI OPERATORI DELLA SANITA'

LAUSANNE TRILOGUE PLAY - PERUGIA, 03/2026

- certificazione conferita in *PROGRAMMA REGIONALE PER LA FORMAZIONE CONTINUA DEGLI OPERATORI DELLA SANITA'* | PERUGIA, Loc. Pila, Perugia, Sala Europa, avente come obiettivo formativo n. 18.

Laurea Magistrale: Psicologia Clinica: Salute e Interventi nella Comunità

Università degli Studi di Torino - Torino, 03/2024

- Tesi Sperimentale: Ricerca qualitativa sul vissuto gruppale del rito funebre, individuazione di quali elementi mediano la percezione di maggiore coesione e libertà di espressione emotiva, un confronto fra il rito laico e cristiano cattolico.
- Media dei voti: 105/110

Tirocinio Pratico Valutativo (TPV): psicologia

TPV - interventi assistiti con animali - Torino, 03/2025

Tirocinio abilitante alla professione svolto nell'ambito degli Interventi Assistiti con gli Animali (IAA), con focus specifico sulla mediazione terapeutica nella relazione con il cavallo.

Certificazione Internazionale come Insegnante di Kundalini Yoga: yoga

Kundalini Yoga Research Institute - Santa Cruz

- Formazione teorico-pratica avanzata focalizzata sulle metodologie di insegnamento e sulla pratica del Kundalini Yoga.

Master Intensivo Residenziale: Neuropsicosomatica Clinica **Villaggio Globale Education** - Bagni di Lucca

- Titolo conseguito: Facilitatrice di attività di Mindfulness Neuropsicosomatica.
- Acquisizione di competenze pratiche e teoriche per l'integrazione di tecniche di mindfulness e consapevolezza Corporea nella pratica clinica.
- Media dei voti: 70 ore

■ **Corso di Formazione per Volontari in Cure Palliative: psicologia e cure palliative**

SAMCO OdV (Squadra Assistenza Malati terminali del Chivassese) - Chivasso, 06/2023

- Formazione specifica per il supporto e l'assistenza relazionale in ambito di fine vita e cure palliative.

■ **Laurea Triennale: Scienze Psicologiche Applicate Università degli Studi di L'Aquila - L'Aquila, 03/2019**

- Tesi compilativa su Mindfulness e Gestalt

☰ **REFERENZE**

Disponibili su richiesta.

☰ **TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI**

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel curriculum vitae ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 del GDPR (Regolamento UE 2016/679). FIRMA

☰ **PROGETTI SPECIALI:**

- Progetto Hygge: Lavoro in équipe rivolto a gruppi di adolescenti con ritiro sociale e Hikikomori.
- Progetto Bistrot Sociale: Lavoro di équipe con finalità occupazionali di soggetti fragili
- PSIRITUALE: Ritiro esperienziale rivolto a chi in difficoltà con elaborazione perdita

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio CV ex art. 13 del decreto legislativo 196/2003 e art. 13 del regolamento UE 2016/679 sulla protezione dei singoli cittadini in merito al trattamento dei dati personali

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Luca Simon', is positioned at the bottom of the page.