Laura Avantaggiato

Psicologa clinica – Specializzanda in Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale (IV anno, diploma previsto nel 2027)

Iscritta all'Ordine degli Psicologi della Regione Puglia, n. 7416 · Partita IVA attiva

Maglie (LE) · +39 329 497 1329 · dott.avantaggiato.laura@gmail.com · Nata il 10/07/1990

PROFILO PROFESSIONALE

Psicologa clinica in formazione come psicoterapeuta cognitivo-comportamentale presso l'Istituto Santa Chiara di Lecce. Dal 2023 seguo in libera professione percorsi di sostegno psicologico e valutazioni diagnostiche. Nell'ambito della specializzazione ho svolto tirocini presso il Consultorio familiare e il SPDC dell'ASL Lecce, conducendo incontri di psicoterapia sotto supervisione.

Lavoro con adolescenti e adulti con un approccio strutturato e orientato agli obiettivi, integrando tecniche cognitive e comportamentali e strumenti di monitoraggio dei progressi. Ho una competenza specifica nella valutazione e nel trattamento dell'ADHD, maturata con un Master di II livello e diversi anni di pratica clinica.

Credo nella terapia online come strumento efficace quanto quella in presenza: rende immediato il primo contatto con un professionista, riduce i tempi di attesa e abbassa la soglia per chiedere aiuto, contribuendo a rendere il benessere psicologico una risorsa accessibile e libera da stigma.

ORIENTAMENTO E AREE DI INTERVENTO

Orientamento: cognitivo-comportamentale (CBT)

- Sostegno psicologico individuale per adolescenti e adulti
- Disturbi d'ansia
- Disturbi dell'umore
- ADHD: valutazione, psicoeducazione e strategie di gestione
- Fasi evolutive critiche e transizioni (adolescenza, ingresso nell'età adulta)
- Sostegno alla genitorialità e alle famiglie
- Disturbi dell'apprendimento e del neurosviluppo
- Interventi CBT di gruppo
- Valutazione psicodiagnostica e raccolta anamnestica

ESPERIENZA CLINICA

Psicologa clinica – Studio privato · Maglie (LE) · maggio 2023 – oggi

- Colloqui di sostegno psicologico individuale
- Percorsi di sostegno psicologico per disturbi d'ansia e disturbi dell'umore
- Valutazione diagnostica di ADHD, DSA e disabilità cognitiva
- Trattamento riabilitativo dei disturbi del neurosviluppo e potenziamento del metodo di studio

Tirocinio di specializzazione in psicoterapia – Consultorio familiare, ASL Lecce · Galatina (LE) · giugno 2025 – maggio 2026

- Conduzione di incontri di psicoterapia sotto supervisione
- Partecipazione all'équipe multidisciplinare sulle attività psicosociali del consultorio, con redazione dei verbali
- Progetti di prevenzione rivolti a individui e gruppi in fasi evolutive critiche (adolescenza)

Tirocinio di specializzazione in psicoterapia – SPDC, ASL Lecce · Scorrano (LE) · agosto – novembre 2024

- Conduzione di incontri di psicoterapia sotto supervisione
- Interventi cognitivo-comportamentali di gruppo con pazienti ricoverati
- Colloqui clinici, raccolta anamnestica, somministrazione ed elaborazione di test psicodiagnostici
- Discussione dei casi clinici in équipe

Tirocini in psicologia clinica · 2015 – 2022

- **SPDC, ASL Lecce – Scorrano** · 2020–2021 e 2021–2022: colloqui clinici, anamnesi, test psicodiagnostici, discussione dei casi in équipe
- **Istituto Santa Chiara – Lecce** · 2021: ricerca su ADHD e disturbi del sonno
- **CSM, ASL Lecce – Maglie** · 2015: colloqui clinici, primo contatto con i pazienti, attività psicodiagnostica

ESPERIENZA IN ETÀ EVOLUTIVA, DSA E ADHD

Tutor DSA, BES e ADHD – Nova Mentis Soc. Coop. · Galatina (LE) · settembre 2021 – oggi

- Supporto individuale e di gruppo a bambini e ragazzi con DSA, ADHD e disabilità cognitiva; analisi del comportamento, tecniche comportamentali, strumenti compensativi e dispensativi

Tirocinio – Istituto Comprensivo di Muro Leccese · febbraio – maggio 2023

- Progetto di screening sui prerequisiti dell'apprendimento in due classi prime

FORMAZIONE

Scuola di specializzazione in Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale – Istituto Santa Chiara · Lecce · dicembre 2023 – in corso (diploma previsto nel 2027)

Master di II livello "Disturbi e/o disabilità dell'apprendimento nello sviluppo" – Università degli Studi di Palermo · 2022 – 2023 · 100/100, 60 CFU

Valutazione e trattamento di dislessia, disortografia, disgrafia, discalculia, ADHD, disabilità intellettive e disturbi del linguaggio.

Abilitazione all'esercizio della professione di psicologo – Università degli Studi di Pavia · I sessione 2022

Laurea magistrale in Psicologia Clinica e della Riabilitazione (LM-51) – Università Niccolò Cusano · Roma · 2021 · 110/110 e lode

Tesi: "La complessità della doppia diagnosi: epidemiologia ed interazione con i cannabinoidi"

Formazione complementare · *2020 – 2021*

- Corso tutor ADHD "Lavorare efficacemente nel sostegno post-scolastico" – Life Learning · 2021 · 100/100
- Corso specialistico Tutor DSA e BES – Centro Nova Mentis · 2021
- Potenziamento e intervento sulla comprensione del testo – Anastasis · 2021
- Corso ABA (Applied Behavior Analysis), accreditato MIUR – Associazione Arca di Noè · 2020
- Evento ECM "Integrazione degli interventi psico-socio-farmacologici sui pazienti gravi" – CSM, ASL Lecce

PUBBLICAZIONI

Visconti R., Avantaggiato L., Scardina G., Visconti C. (2023). *Somministrazione di un protocollo di screening per l'individuazione precoce dei casi sospetti di Disturbi Specifici dell'Apprendimento.* Video poster, XXI Congresso AIRIPA, Foggia.

LINGUE

Italiano: madrelingua · Inglese: B1 (lettura B2) · Francese: A2–B1

COMPETENZE DIGITALI E DISPONIBILITÀ

- Uso fluido di piattaforme di videochiamata, chat ed email professionali; pacchetto Office
- Disponibile per almeno 40 ore al mese di attività online, con agenda flessibile

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel presente curriculum ai sensi del Regolamento UE 2016/679 (GDPR) e del D.Lgs. 196/2003.

Dott.ssa
Laura Avantaggiato