



Negrola Ester

Psicologa clinica

ESPERIENZE PROFESSIONALI

PSICOLOGA

settembre 2025 ad oggi | Studio Privato

Attività clinica in studio privato rivolta ad adulti, coppie e famiglie, con interventi di consulenza psicologica, sostegno e promozione del benessere psicologico. Conduzione di percorsi individuali e relazionali orientati alla comprensione e alla gestione delle difficoltà emotive, relazionali e familiari.

PSICOTERAPEUTA TIROCINANTE

gennaio 2026 ad oggi | CSM di CHIVASSO

Conduzione di colloqui clinici sotto supervisione, partecipazione alle attività di valutazione e presa in carico degli utenti. Collaborazione con l'équipe multidisciplinare nella definizione e nel monitoraggio dei percorsi terapeutici.

PSICOLOGA - ORIENTAMENTO LAVORATIVO

maggio 2026-giugno 2026 | VOL.TO. E.T.S. TORINO

Conduzione di colloqui individuali con giovani in Servizio Civile presso A.V.I.S., finalizzati alla rilettura delle competenze acquisite durante l'esperienza. Supporto nei processi di orientamento professionale e accompagnamento alla transizione verso il mondo del lavoro.

PSICOTERAPEUTA TIROCINANTE

FEBBRAIO 2025-NOVEMBRE 2025 | Associazione ESSERCI (Torino)

Tirocinio in comunità madre-bambino per donne vittime di violenza, con attività di colloquio e supporto psicologico alle madri accolte nella struttura.

EDUCATRICE ASILO NIDO (0-3)

settembre 2024 - giugno 2025 | BB School

Educatrice presso nido d'infanzia, impegnata nella cura quotidiana dei bambini e nella realizzazione di attività educative e ludiche adeguate alle diverse fasi di sviluppo. Supporto alla costruzione di un ambiente accogliente e stimolante in collaborazione con famiglie e colleghi.

TIROCINIO PRATICO VALUTATIVO - TPV (100 ORE)

gennaio 2024 - giugno 2024 | Università degli studi di Padova

Collaborazione alle ricerche e alla stesura degli articoli con Prof.ssa Testoni I.

TIROCINIO PRATICO VALUTATIVO - TPV (400 ORE)

gennaio 2023 - novembre 2023 | ULSS 6 EUGANEA - Equipe Adozioni (Padova)

Partecipazione ai colloqui della tutor psicoterapeuta alle attività di valutazione psicologica delle coppie aspiranti all'adozione, osservazione dei percorsi di accompagnamento e sostegno pre e post-adozione.

TIROCINIO PRE LAUREA TRIENNALE (250 ORE)

settembre 2020 - giugno 2021 | Università degli studi di Padova

Collaborazione alle ricerche e alla stesura degli articoli con Prof.ssa Testoni I.

FORMAZIONE

SCUOLA DI SPECIALIZZAZIONE IN PSICOTERAPIA RELAZIONALE E SISTEMICA

settembre 2024 ad oggi | Istituto Emmeci - Torino

LAUREA MAGISTRALE IN PSICOLOGIA CLINICA-DINAMICA

settembre 2021-luglio 2024 | Università degli studi di Padova

LAUREA TRIENNALE IN SCIENZE PSICOLOGICHE

settembre 2019-luglio 2021 | Università degli studi di Padova

LICEO CLASSICO

settembre 2013-luglio 2018 | Liceo classico Paolo sarpi (Bergamo)

CONTATTI

07/01/1998

3337002148

psi.ester.negrola@gmail.com

Via Giovanni Giolitti 21, Torino

ATTESTATI

- attestato di partecipazione per aver completato il Corso di Formazione Teorico-Applicativo MMPI-2-RF (2024)
- attestato di partecipazione al corso "La terapia di coppia in casi di infertilità e sterilità" (2024)

PUBBLICAZIONI

Stizzi A, **Negrola E**, Iacona E, Naglieri M, Scalici G, Testoni I. Reconstructing Social Relationships in a Post-Lockdown Suburban Area of Southern Italy Using Pastoral Counselling. Pastoral Psychol. 2022;71(2):245-256. doi: 10.1007/s11089-022-00999-0. Epub 2022 Mar 4. PMID: 35261397; PMCID: PMC8895359.

LINGUE

Inglese, livello B2

COMPETENZE PROFESSIONALI

- Conduzione di colloqui clinici e di sostegno psicologico.
- Valutazione e analisi dei bisogni psicologici individuali, di coppia e familiari.
- Capacità di lavoro in équipe multidisciplinare e progettazione di interventi personalizzati.