

Nazionalità: Italiana

CONTATTI

 La Spezia, Italia (**Lavoro**)

PRESENTAZIONE

Psicologa iscritta all'Ordine degli Psicologi della Liguria (n.3966) e **specializzanda in Psicoterapia Psicoanalitica**.

Libera professionista.

Ho maturato esperienza nei **servizi di Salute Mentale** territoriali, in **ambito educativo e scolastico**.

Mi occupo di **valutazione psicodiagnostica, sostegno psicologico, interventi di promozione e prevenzione** rivolti ad adulti, adolescenti, minori e famiglie, conduzione di **gruppi psicoeducativi** e di **supporto alla genitorialità, progettazione e monitoraggio di interventi** in contesti clinici, educativi e di comunità.

Ho esperienza e attitudine al lavoro in équipe multidisciplinare.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

01/09/2025 – ATTUALE Genova, Italia

Scuola di specializzazione in Psicoterapia Psicoanalitica (in corso) Il Ruolo Terapeutico

Psicoterapia ad orientamento psicoanalitico

Sito Internet <https://www.ilruoloterapeuticodigenova.it/>

16/09/2025

Abilitazione alla professione di Psicologa Università degli Studi di Genova

Iscrizione all'Ordine degli Psicologi della Liguria – Sezione A
N. 3966 – 16/09/2025

01/10/2022 – 12/11/2024 Genova, Italia

Laurea Magistrale LM-51: Psicologia clinica e di comunità Università degli Studi di Genova

Voto finale 110 e lode | **Livello EQF** Livello 7 EQF | **Tesi** "Dalla vergogna all'aggressività. Esplorando il ruolo della metacognizione nelle risposte aggressive etero- e auto-dirette"

01/10/2018 – 21/07/2021 Pisa, Italia

Laurea Triennale L-24: Scienze e tecniche di psicologia clinica e della salute Università di Pisa

Voto finale 102 | **Livello EQF** Livello 6 EQF | **Tesi** "La deontologia professionale dello psicologo"

01/09/2013 – 01/07/2018 La Spezia, Italia

Diploma di istruzione secondaria superiore Liceo Scientifico "A. Pacinotti"

Livello EQF Livello 4 EQF

ESPERIENZA LAVORATIVA

Libera professionista La Spezia, Val di Vara

Psicologa

30/09/2026 – Attuale

Attività clinica rivolta ad adulti, gruppi e famiglie: colloqui psicologici, consultazione e sostegno psicologico nell'ambito del disagio emotivo-

relazionale, dell'ansia e delle difficoltà di adattamento a cambiamenti ed eventi di vita. Consultazione e sostegno alla genitorialità. **Valutazione psicodiagnostica** e delle neurodivergenze in età adulta. **Interventi di prevenzione e promozione del benessere** psicologico. Interventi psicoeducativi.

ASL 5 Spezzino - Centro di Salute Mentale (CSM) La Spezia, Italia

Psicologa volontaria

04/07/2026 – Attuale

Attività di frequenza volontaria in qualità di psicologa presso la S.C. Assistenza Psichiatrica Distrettuale 18.

Sostegno psicologico a pazienti adulti e collaborazione alle attività di valutazione psicodiagnostica.

Affiancamento all'équipe multidisciplinare nella definizione, attuazione e monitoraggio di progetti terapeutico-riabilitativi individualizzati e nel lavoro di rete territoriale.

Cooperativa Sociale Gulliver Borghetto di Vara, Italia

Educatrice scolastica e territoriale

18/09/2025 – 30/06/2026

- Assistente alla comunicazione presso ISA 23 Levanto, interventi educativi individualizzati a favore di minori con disabilità (fascia 3 -13 anni).
- Partecipazione al progetto "Il Genitore Imperfetto": conduzione di incontri psicoeducativi di gruppo rivolti a genitori e insegnanti.
- Progettazione e monitoraggio di percorsi educativi finalizzati allo sviluppo delle competenze cognitive, relazionali ed emotive.

ASL 5 Spezzino La Spezia, Italia

Tirocinante Psicologa

01/11/2024 – 01/06/2025

Tirocinio post lauream (750 ore) finalizzato all'abilitazione alla professione di Psicologa presso il Centro di Salute Mentale (Assistenza Psichiatrica Distrettuale 18)

- Affiancamento nelle attività cliniche con i pazienti (colloqui, valutazioni psicodiagnostiche, concettualizzazione dei casi).
- Pianificazione di interventi *evidence-based* secondo le direttive dei Livelli Essenziali di Assistenza (LEA).
- Partecipazione agli incontri dell'équipe multidisciplinare per il coordinamento, l'intervisione e la definizione e realizzazione di Percorsi Diagnostico-Terapeutici Assistenziali (PDTA), finalizzati alla transizione dell'utenza dai servizi per l'infanzia e l'adolescenza a quelli per l'età adulta.

GISAL - Onlus Centro assistenza disabili Levanto, Italia

Volontaria

01/11/2022 – 30/04/2023

Attività di volontariato in affiancamento agli educatori professionali.

- Analisi dei bisogni e delle risorse individuali.
- Interventi psico-educativi e di gestione comportamentale.
- Progettazione e conduzione attività ludico-ricreative per lo sviluppo e l'accrescimento delle autonomie personali, sociali e comportamentali.

COMPETENZE

COMPETENZE CLINICHE

Colloquio psicologico clinico | Consultazione per l'età evolutiva | Concettualizzazione del caso clinico | Valutazione e psicodiagnostica | Sostegno psicologico | Disturbi del neurosviluppo: interventi psicoeducativi (ADHD, autismo, plusdotazione)

INTERVENTO E PROGETTAZIONE

Progettazione di interventi psicologici evidence-based | Pianificazione e monitoraggio di progetti terapeutico-riabilitativi individualizzati | Interventi psicoeducativi in età evolutiva | Promozione della salute mentale e prevenzione | Sostegno alla genitorialità | Conduzione di gruppi psicoeducativi e di sostegno | Psicologia scolastica e territoriale

LAVORO NEI SERVIZI

Lavoro in équipe multidisciplinare | Lavoro di rete con servizi territoriali | Collaborazione nella definizione di PDTA

COMPETENZE DIGITALI

Pacchetto Office | Gestione e analisi di dati | Ricerca bibliografica scientifica | Utilizzo di banche dati scientifiche (PubMed, PsycINFO, Google Scholar)

CERTIFICAZIONI

Giunti Psicologia.io, 06/06/2026

Psicologia scolastica. Tematiche e metodologie di intervento

Corso di formazione online (16 ore)

- Ruolo dello psicologo scolastico e interventi in ambito educativo
- Psicologia dello sviluppo e principali bisogni in età evolutiva
- ADHD, autismo e difficoltà attentive in contesto scolastico
- Interventi psicoeducativi: peer education e mindfulness
- Coinvolgimento della famiglia nei processi educativi
- Educazione all'affettività e alla sessualità in età evolutiva

Modalità di apprendimento: Online

Charles University – Department of Addictology, Prague , 02/02/2023

Introduction to Evidence-based Prevention (INEP)

Attestato di partecipazione

3 ECTS

Competenze acquisite:

- Principi della prevenzione basata sull'evidenza (*evidence-based prevention*).
- Modelli di prevenzione delle dipendenze nei contesti familiare, scolastico, lavorativo e comunitario.
- Livelli e fondamenti teorici della prevenzione.
- Epidemiologia delle sostanze e popolazioni a rischio.
- Monitoraggio, valutazione e qualità degli interventi di prevenzione.

Modalità di apprendimento: Misto

Università degli Studi di Genova , 02/02/2022

Gestione e Analisi dei Dati (GAD)

Formazione in analisi e interpretazione dei dati, con elementi di organizzazione e gestione di dataset in ambito applicativo

Modalità di apprendimento: In presenza

Scuola di Psicoterapia Psicoanalitica Il Ruolo Terapeutico di Genova, 17/11/2025

Formazione generale alla salute e sicurezza per lavoratori (D.Lgs. 81/08)

Livello di rischio: alto (settore ATECO 86-87 – Sanità e servizi sociali)

Durata: 20 ore

Attestato di frequenza e profitto

Modalità di apprendimento: In presenza