

PSICOLOGA

BENEDETTA COCCIA

Psicologa con esperienza nella gestione di problematiche emotive e relazionali. Abile nel supportare la crescita personale attraverso approcci di ascolto empatico e fiducia per favorire il cambiamento positivo.

CONTATTI

+39 3661669956
benedettacoccia9@gmail.com
benedettacoccia@psypec.it

FORMAZIONE

Specializzazione in Psicoterapia Cognitivo- Comportamentale dell'adulto e dell'età evolutiva
in corso- Psicoterapia Training School

Massive Open Online Course – Psychological Early Intervention
Attestato · 2025 ·
Formazione sull'intervento psicologico di emergenza

Laurea Magistrale in Psicologia Applicata, Clinica e della Salute.
2022- Università degli studi dell'Aquila

Corso "CAA Comunicazione Aumentativa Alternativa"
Attestato · 2023 · Città
Sapere Più

Corso "CAA Avanzato: Gli Strumenti Digitali"
Attestato · 2023 · Città
Sapere Più

Corso "Tecnologie Assistive e Ausili per Facilitare l'Autonomia"
Corso · 2023 · Città
Cooperativa Stile Libero

Corso "Tecnico del Comportamento ABA-RBT"
Attestato · 2022 · Frosinone
F-Medical Group

Corso 24 CFU per l'Insegnamento
Laurea · 2021 · L'Aquila

ESPERIENZA PROFESSIONALE

Psicologa

IN CORSO / LIBERA PROFESSIONE

- Conduzione di colloqui psicologici individuali rivolti a pazienti adulti, finalizzati all'accoglienza e alla comprensione della domanda di supporto psicologico.
- Supporto nella gestione di difficoltà emotive, relazionali e personali, favorendo l'elaborazione dei vissuti e una maggiore consapevolezza delle proprie risorse.
- Applicazione di tecniche e strumenti coerenti con l'approccio cognitivo-comportamentale, in linea con il percorso di specializzazione in Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale.
- Sviluppo di competenze nell'ascolto attivo, nell'osservazione e nella conduzione del colloquio clinico, con particolare attenzione alla costruzione dell'alleanza terapeutica.
- Individuazione e valorizzazione delle risorse individuali, promuovendo strategie funzionali per affrontare situazioni di difficoltà e favorire il benessere psicologico.
- Gestione della relazione professionale nel rispetto dei principi etici e deontologici della professione psicologica, garantendo ascolto, accoglienza e riservatezza.
- Promozione di percorsi orientati alla crescita personale, alla consapevolezza emotiva e al miglioramento delle modalità relazionali.

Psicologa

IN CORSO/ CENTRO S.T.S. DI SORA (FR)

- Colloqui psicologici individuali con adulti.
- Interventi di support psicologico con approccio cognitivo-comportamentale.
- Lavoro in equipe.

Laurea Triennale in Scienze Psicologiche Applicate
Laurea · 2019 · L'Aquila
Università degli Studi dell'Aquila

Liceo Scientifico Sperimentale
Diploma · 2016 · Alatri
Liceo Luigi Pietrobono

FORMAZIONE

- Empatia
- Ascolto
- Comunicazione
- Osservazione
- Riflessione
- Pianificazione
- Valutazione
- Relazione

LINGUA

Inglese-B1

Tecnico del Comportamento

2023- CRN.CENTRO DI RIABILITAZIONE NEURO-MOTORIA
2024- CENTRO S.T.S.

- Tecnico del comportamento certificato ABA-RBT con esperienza nella modifica del comportamento di individui con diagnosi di autismo.
- Sviluppo e implemento dei programmi di intervento personalizzati e monitoraggio dei progressi con metodi basati su evidenze.
- Raccolta e analisi dei dati per adattare le strategie alle necessità individuali.
- Formazione continua nel campo dell'ABA e collaborazione con famiglie e team multidisciplinari.

Educatrice

2023- COOPERATIVA STILE LIBERO, ALATRI (FR)

- Supporto operativo alle attività di marketing e comunicazione
- Coordinamento con fornitori e agenzie esterne
- Organizzazione di eventi e fiere di settore

TIROCINIO

ASL Frosinone- Consultorio Familiare
In Corso

- Colloquio Clinico adulti e giovani adulti
- Formulazione del Caso
- Somministrazione Test Psicodiagnostici
- Screening Prevenzione
- Sostegno alla genitorialità

Centro Diurno Emanuele Fanella
Operatore Volontario Gennaio 2021 – Dicembre 2022 - Alatri

- Aiuto e supporto dell'utenza e degli operatori nelle attività di laboratorio.
- Lavoro di gruppo sulla comunicazione e controllo di sicurezza e igiene degli ambienti.
- Supporto allo sviluppo e all'educazione mediante attività mirate e assistenza agli operatori.

Centro di Salute Mentale (CSM), ASL FRosinone
Tirocinante Marzo 2022- Settembre 2022

- *Colloquio Clinico in supervisione*
- *Somministrazione test psicodiagnostici in supervisione*
- *Stesura relazioni in supervisione*
- *Osservazione del lavoro di equipe*

TSMREE, ASL Frosinone
Tirocinante settembre 2022 – Marzo 2023 · Ceccano

- Osservazione dell'intero percorso di diagnosi, cura e riabilitazione di bambini/adolescenti (0–18 anni).
- Somministrazione di test utili alla diagnosi, sotto supervisione.
- CSM di Ceccano, ASL Frosinone
- Tirocinante Gennaio 2022 – Dicembre 2022 · Ceccano
- Osservazione di colloqui psicologici; somministrazione di test sotto supervisione.
- ·Stesura di relazioni psicodiagnostiche e lavoro in equipe.

Poliambulatorio Alexandra
Tirocinante Gennaio 2019 – Dicembre 2019 · Alatri

- ·Stesura di progetti di educazione e prevenzione nell'ambiente scolastico.
- Lavoro di gruppo sulla comunicazione e laboratori espressivi per alunni e insegnanti.

S.P.D.C., Ospedale San Salvatore
Tirocinante Gennaio 2019 – Dicembre 2019 · L'Aquila

- Valutazione dei pazienti tramite colloqui, storia medica, osservazioni e test psicologici, con elaborazione della diagnosi e del piano di cura.
- ·Gestione della crisi nel paziente psichiatrico difficile.
- ·Collaborazione con il team di psichiatri e l'equipe medica associata in progetti di ricerca e attività diagnostiche.
- Supporto al trattamento psicologico di pazienti con disturbi d'ansia, dell'umore, psicosomatici e problematiche di personalità.
- Follow-up dei pazienti assegnati per il controllo dell'andamento clinico.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel curriculum vitae ai sensi del Regolamento (UE) 2016/679 (GDPR) e del D.Lgs. 196/2003, come modificato dal D.Lgs. 101/2018, per le finalità connesse alla selezione e alla valutazione della mia candidatura.