

Martina Di Dio

Psicologa (iscrizione n. 4223)
Specializzanda in Psicoterapia
Cognitivo-costruttivista



📍 Via Corte e Lottene 4, Ossi (SS)

✉ martinadidio.27@gmail.com

☎ 3467868158

📅 27/11/1999

🚗 Patente B - Automunita

PUBBLICAZIONI

Fastame, M. C., Atzori, A., **Di Dio, M.**, Pau, M., Susini, A., & Podda, J. (2026). When cognitive efficiency meets life satisfaction in late adulthood: Insights from DIGICOG-MS performance among Sardinian older adults. *Experimental Gerontology*, 224, 113311. <https://doi.org/10.1016/j.exger.2026.113311>

ESPERIENZA DI LAVORO

Tirocinante Psicoterapeuta

Poliambulatorio Conti (SS) - Reparto di Cure Palliative

05/06/2026 - 31/07/2026

- Approfondimento del modello delle Cure Palliative e del relativo quadro normativo di riferimento, con particolare attenzione alla Legge 38/2010 e alla Legge 219/2017
- Osservazione, partecipazione e conduzione di colloqui psicologici con pazienti e caregiver, con particolare attenzione ai vissuti emotivi legati alla malattia, alla prognosi e al percorso di cura
- Osservazione e partecipazione agli interventi psicologici nei diversi setting delle Cure Palliative: Hospice, ambulatorio e assistenza domiciliare
- Sviluppo della capacità di modulare l'intervento psicologico in relazione ai bisogni della persona, al contesto assistenziale e alla fase del percorso di cura.

Insegnante di Sostegno Scuola Primaria

Via Paganini, Usini (SS)

10/03/2026 - 05/06/2026

- Supporto individualizzato all'alunno con adattamento e personalizzazione dei contenuti e delle attività didattiche
- Utilizzo di strategie e metodologie inclusive finalizzate al potenziamento delle competenze cognitive, relazionali e di autonomia
- Predisposizione e utilizzo di materiali didattici semplificati e strumenti compensativi, in relazione ai bisogni educativi dell'alunno.

Collaboratrice Familiare - L.162/98

Famiglia Privata, Ossi (SS)

04/05/2025 - in corso

- Supporto alla persona nello svolgimento delle attività quotidiane e nella gestione delle esigenze personali
- Supporto emotivo, relazionale e motivazionale in presenza di difficoltà e limitazioni conseguenti a eventi traumatici
- Sviluppo di una relazione di fiducia basata sull'ascolto, sull'empatia e sull'attenzione ai bisogni individuali.

Tirocinante Psicologa

Cooperativa Sociale A.R.L. Menos -Comunità socio-educativa per minori

01/2025 - 06/2025

- Supporto nella promozione delle competenze relazionali, comunicative e di autonomia personale
- Partecipazione alle attività di équipe e confronto con le figure educative e professionali coinvolte nella presa in carico
- Affiancamento dei professionisti di riferimento durante gli accompagnamenti dei minori presso il Tribunale per i Minorenni, maturando esperienza diretta nell'ambito della giustizia minorile
- Conoscenza e osservazione delle principali misure e procedure previste nei percorsi giudiziari minorili, tra cui messa alla prova e misure cautelari, attraverso l'affiancamento dei minori e dei professionisti di riferimento.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Corso Formazione Tutor DSA/BES/ADHD

LaborForm - Riconosciuto da Agenas-Co.Ge.A.P.S. – Ministero della Salute

In corso

Iscrizione Ordine degli Psicologi della Sardegna

N. iscrizione 4223

17/01/2025

Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitivo-Costruttivista

Associazione di Terapia Cognitiva (A.T.C.) - Cagliari

Gennaio 2025 - in corso

Laurea Magistrale in Psicologia Clinica, della Salute, Giuridica e Forense

Curriculum Giuridica e Forense

Università degli Studi di Cagliari

10/2023 - 20/11/2025

- Tesi Sperimentale: *Invecchiamento di successo nel Nord Sardegna*: Il ruolo della riserva cognitiva
- Votazione 110/110 e Lode

Laurea triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche dei Processi cognitivi

Università degli studi di Sassari

10/2019 - 26/07/2022

- Tesi Sperimentale: Tendenza al trattamento psicoterapeutico a seguito di un evento traumatizzante: ricerca quali-quantitativa su campione eterogeneo
- Votazione 97/110 e lode

Diploma Scienze Umane

Istituto Magistrale Margherita di Castelvì, Sassari

- Votazione 88/100.

ULTERIORI INFORMAZIONI

Lingue

- Italiano : madrelingua
- Inglese: B1
- Spagnolo: A2

Competenze digitali

- Passaporto informatico "EIRSAF FULL"

Alternanza Scuola-Lavoro

- Scuola Elementare San Giuseppe, Sassari - A.S. 2017-2018
- Scuola Elementare Bruna Cuggia, Ossi (SS) - A.S. 2016-2017
- Scuola dell'Infanzia Bruna Cuggia, Ossi (SS) - A.S. 2015-2016

Dati personali

- Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

Martina Di Dio