CHIARA LO CICERO



PSICOLOGA | SPECIALIZZANDA IN PSICOTERAPIA COGNITIVO-COMPORTAMENTALE

Albo degli Psicologi del Lazio · Sezione A · n. 27047

Studio professionale · Via Gianluca Squarcialupo 3, 00162 Roma (Piazza Bologna)

346 719 3473 · psicologa.chiaralocicero@gmail.com

PROFILO PROFESSIONALE

Psicologa iscritta all'Albo del Lazio e specializzanda in Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale, con formazione in neuroscienze cognitive. Svolgo colloqui psicologici individuali in studio e online, con attenzione alla relazione tra pensieri, emozioni e comportamenti e alla definizione condivisa degli obiettivi.

AMBITI DI INTERVENTO

AREE DI INTERVENTO E COMPETENZE CLINICHE

ANSIA E STRESS

Ansia generalizzata, sociale e da prestazione; panico, fobie, ansia per la salute; rimuginazione, pensieri intrusivi, evitamento e stress cronico.

UMORE E REGOLAZIONE EMOTIVA

Disturbi depressivi e difficoltà dell'umore; gestione di rabbia, frustrazione e senso di colpa; crisi personali, cambiamenti di vita, adattamento ed elaborazione del lutto.

AUTOSTIMA E CRESCITA PERSONALE

Insicurezza, senso di inadeguatezza, perfezionismo, autocritica, paura del giudizio; difficoltà decisionali, assertività e confini personali.

RELAZIONI E VITA AFFETTIVA

Difficoltà e disturbi relazionali; conflitti familiari e di coppia, dipendenza affettiva, gelosia, paura dell'abbandono, separazioni, difficoltà comunicative e isolamento sociale.

DISTURBI PSICOLOGICI E COMPORTAMENTALI

Disturbo ossessivo-compulsivo (DOC), disturbi di personalità, disturbi del comportamento alimentare (DCA), dipendenze da sostanze e comportamentali, difficoltà nel controllo degli impulsi.

LAVORO ED ESPERIENZE STRESSANTI

Stress lavorativo, mobbing e burnout; esperienze traumatiche e situazioni altamente stressanti; difficoltà di adattamento professionale.

ADOLESCENZA, SCUOLA E FAMIGLIA

Bullismo e cyberbullismo; difficoltà e ansia scolastiche, ansia da esami; difficoltà relazionali, emotive e comportamentali in adolescenza; supporto

alla genitorialità.

ESPERIENZA PROFESSIONALE

In corso | Psicologa libero-professionista · Roma e online

Colloqui psicologici individuali, analisi della domanda, definizione condivisa degli obiettivi e sostegno psicologico.

In corso | Tirocinio · Centro Studi in Neuroriabilitazione

Attività formative nell'ambito della neuroriabilitazione, della comunicazione e dell'inclusione; osservazione e affiancamento.

2020–2026 | Docente di sostegno e insegnante · Roma

Sostegno didattico, inclusione scolastica e collaborazione con famiglie, docenti e figure educative.

03/2020–09/2021 | Tirocinio post-lauream · Fondazione Santa Lucia IRCCS, Roma

Osservazione di attività di valutazione neurologica e neuropsicologica; studio di strumenti clinici e di tecniche di stimolazione cerebrale non invasiva.

03/2019–05/2019 | Tirocinio curriculare · Azienda Ospedaliera Sant'Andrea, Roma

Affiancamento nelle attività di colloquio, compilazione di questionari e gestione dati.

02/2015–05/2015 | Tirocinio · Neuropsichiatria Infantile, ASP Ragusa

Osservazione e affiancamento durante colloqui, interviste e somministrazione di test.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

In corso | Specializzazione in Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale

Istituto Skinner, Roma.

2021 | Abilitazione alla professione di Psicologa

Albo degli Psicologi del Lazio, Sezione A, n. 27047.

2016–2019 | Laurea magistrale in Neuroscienze Cognitive e Riabilitazione Psicologica

Sapienza Università di Roma.

2011–2016 | Laurea triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche

Libera Università della Sicilia Centrale «Kore» di Enna.

Ulteriore formazione

Specializzazione per il sostegno didattico, scuola secondaria di II grado · Università Europea di Roma; abilitazione A-18, Filosofia e Scienze Umane; Master di I livello in ambito didattico.

COMPETENZE

Professionali

Colloquio psicologico, ascolto attivo, analisi della domanda, comunicazione empatica, collaborazione multidisciplinare.

Linguistiche e digitali

Italiano madrelingua · Inglese B1 · ECDL Advanced · Strumenti digitali per videocolloqui e gestione documentale.

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel presente curriculum vitae ai sensi del Regolamento (UE) 2016/679.