



Psicologa, Iscritta all'albo degli psicologi del Piemonte, n. 11138
Psicoterapeuta in formazione

INFORMAZIONI PERSONALI



14/03/1997



Via Alcide de Gasperi, 14B, Cuneo



michela.beccaria1997@gmail.com



+39 3385264074

Ho esperienza nel lavoro con persone in condizioni di vulnerabilità, in contesti individuali e gruppal, sviluppando competenze nella conduzione di gruppi e nel lavoro in équipe multidisciplinari. Sono particolarmente interessata all'ambito sociale e di comunità e alla promozione del benessere delle persone nei diversi contesti di vita. Nel mio lavoro integro una prospettiva sistemico-relazionale, attenta alle dinamiche relazionali e ai sistemi di appartenenza, valorizzando approcci esperienziali e partecipativi per favorire consapevolezza e cambiamento.

COMPETENZE

- Conduzione di colloqui volti al sostegno psicologico di individui, coppie e famiglie.
- Progettazione di interventi individuali.
- Conduzione e gestione di gruppi psicoeducativi.
- Integrazione tra dimensione clinica e pratiche esperienziali.
- Lavoro in équipe multidisciplinari e in rete con i servizi territoriali.

LINGUE

- Italiano: Madrelingua
- Inglese: B2
- Spagnolo: A2

MICHELA BECCARIA

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Tirocinio di specializzazione in Psicoterapia - Asl CN1 - dal 01/2024

Attività svolte presso servizi per Disturbi del Comportamento Alimentare.

Scuola di specializzazione in Psicoterapia Sistemico Relazionale - Istituto Emmeci, Centro Studi di Terapia Familiare e Relazionale - Torino - dal 01/2024

Tirocinio Post Lauream (250 ore) - Istituto Emmeci, Centro Studi di Terapia Familiare e Relazionale - 03/2023-06/2023

Osservazione dei percorsi di sostegno psicologico e delle dinamiche relazionali nelle famiglie. Analisi dei processi comunicativi e applicazione di strumenti alle dinamiche osservate.

Tirocinio Post Lauream (500 ore) - Coges Don Milani, Padova - 09/2022-02/2023

Attività svolte presso il progetto Rondine di Padova (SAI- Sistema di Accoglienza e Integrazione). Attività svolte presso il Consultorio Socio-Educativo Macondo.

Laurea Magistrale in Psicologia di Comunità, della promozione del benessere e del cambiamento sociale - Università degli Studi di Padova - 2020-2022 - 110L

Tirocinio Pre Lauream (400 ore) - Università di Padova - Progetto Isola della Calma, Spazio Mission Bambini - 09/2021-05/2022

Gestione e creazione di laboratori sulla regolazione emotiva per la scuola primaria e secondaria di primo grado.

Attività di doposcuola dedicato a bambini in situazioni socio-economiche svantaggiate.

Attività di ricerca.

Laurea Triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche - Università di Torino - 2016-2020

Erasmus Plus - Universidad de Salamanca - 02/2018-06/2018

SEMINARI E CORSI

Parent training: Strutturare percorsi di sostegno ai genitori - Erickson - 11/2025

Master "La ricostruzione dei legami familiari per superare le crisi ed elaborare il trauma" - Istituto Emmeci, Centro Studi di Terapia Familiare e Relazionale - 03/2025-11/2025

Master "La psicoterapia con il giovane adulto" - Istituto Emmeci, Centro Studi di Terapia Familiare e Relazionale - 03/2024-11/2024

Corso di Formazione sul Primo aiuto psicologico in Emergenza - Psicologi per i Popoli, Torino - 03/2023-05/2023

Masterclass Clinica della Violenza di genere - Psicologia.io - 10/2022-12/2022

Corso di Formazione in Psicologia scolastica. Tematiche e metodologie di intervento - Psicologia.io - 09/2022

Attraversamenti - Corso di formazione per volontari nei servizi ai migranti e richiedenti protezione internazionale - Popoli Insieme, Padova - 02/2022-04/2022

Corso di Formazione Tutor per l'inclusione - Università degli studi di Padova - 09/2022

ESPERIENZE LAVORATIVE

Psicologa - Libera professionista - Cuneo, Online - Dal 01/2026

Operatrice sociale presso Cooperativa Sociale Fiordaliso, Cuneo - Dal 07/2024

Attività svolte presso Area Antiviolenza

Gestione e creazione di laboratori psico-educativi per ragazzi dalla Scuola primaria alla Scuola Secondaria di primo e secondo grado, insegnanti e genitori.

Conduzione gruppi educativi.

Tutor scolastico - Istituto Di Istruzione Superiore S. Grandis Cuneo - 11/2023-05/2024

Partecipazione in qualità di tutor scolastico al progetto Coaching for You - Azioni di prevenzione e contrasto alla dispersione scolastica

Servizio Civile presso Cooperativa sociale Fiordaliso, Cuneo - 05/2023-05/2024

VOLONTARIATO

Volontaria Psicologi per i Popoli Piemonte - Cuneo - Dal 05/2024

Operatrice Unità di Strada presso Co.Ge.s Don Milani - Padova - 09/2022-02/2023

Volontaria ConiVIP Viviamo in Positivo ODV - Cuneo - 2017-2021