

MARICA PICA

Psicologa clinica



Contatti: pica24marica@gmail.com | +39 3408789304 | Torino, Italia | [linkedin.com/in/marica-pica/](https://www.linkedin.com/in/marica-pica/)

Regime Professionale: Libera Professionista (Partita IVA)

PRESENTAZIONE PROFESSIONALE

Attualmente ricopro il ruolo di consulente psicoeducativa all'interno una comunità terapeutico-riabilitativa per le dipendenze patologiche dove mi occupo di gestione della quotidianità residenziale, conduzione di gruppi psicologici e colloqui psicologici individuali, supporto al percorso di recupero e contenimento emotivo in contesti di vulnerabilità e doppia diagnosi.

Ho maturato forte esperienza nel campo educativo e scolastico con bambini e adolescenti con disturbi del neurosviluppo (Autismo, ADHD) e disturbi specifici dell'apprendimento (DSA).

Il mio background clinico include tirocini focalizzati sul benessere psicosociale nella terza età (Malattia di Alzheimer) e sul potenziamento dell'autoefficacia in età evolutiva.

Da gennaio 2027 proseguirò la mia formazione con la specializzazione quadriennale in Psicoterapia Sistemico-Relazionale presso la Scuola EMMECI di Torino.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- **Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Sistemico-Relazionale**
EMMECI - Scuola di Psicoterapia, Torino | inizio programmato: gennaio 2027
- **Laurea Magistrale in Psicologia (percorso di studi complessivo di Laurea Triennale L24)**
Università degli Studi Guglielmo Marconi | 2026
 - Tesi di Laurea magistrale: *"Cannabis tra uso, abuso e trattamento: implicazioni psicopatologiche e cliniche"*.
 - Tesi di Laurea triennale: *"Nuovi approcci psicodinamici per le psicosi"*.
- **Master e Corsi**
Galton Psicologia e Neuroscienze | 2023 - 2026
 - **Master in Psicologia Scolastica** (500 ore con crediti ECM da riscattare) | 2026
 - **Master in Neuropsicologia** (300 ore con crediti ECM da riscattare) | 2026
 - **Corso di Formazione ADHD** (300 ore) | 2024
 - **Corso di Formazione Tutor DSA** (300 ore) | 2023
- **Formazione in Comunicazione e Relazione**
Società Italiana Gestalt, Roma | 2019 - 2021
 - **Corso in Counselling della Gestalt Psicosociale** (225 ore) - Sviluppo dell'ascolto empatico e consapevolezza relazionale nel "qui e ora"
 - **Master in Comunicazione e Gestione delle Risorse Umane** (225 ore) - Dinamiche dei gruppi, gestione dei conflitti e facilitazione nei gruppi di lavoro
- **Diploma di Liceo Artistico**
Liceo Artistico di Brera, Milano | 2008 - 2013

ESPERIENZA PROFESSIONALE SELEZIONATA

- **Consulente psicoeducativa**
Cooperativa Gineprodue-Centro di trattamento della dipendenza | agosto 2026 - in corso | Gestione della quotidianità residenziale, conduzione di gruppi psicoeducativi e supporto individuale al cambiamento e alla regolazione emotiva. Collaborazione multidisciplinare con la rete dei servizi (Ser.D, Servizi Sociali).
- **Educatrice Scolastica Specialistica**
L'Associazione di Idee Onlus, Torino | a.s. 2025 - 2026 | Supporto specialistico ad alunni con spettro dell'autismo nelle difficoltà comunicative e relazionali nel contesto scolastico | Progettazione di strategie personalizzate volte a promuovere l'autonomia e lo sviluppo complessivo della persona in sinergia con il corpo docente.
- **Tutor DSA e ADHD** | luglio 2024- giugno 2026 | Attività di tutoraggio e sostegno allo studio rivolta a studenti di scuola secondaria di primo e secondo grado | Sviluppo di strategie di studio personalizzate, potenziamento della motivazione e dell'autoefficacia; costante collaborazione con le famiglie.

ESPERIENZA DI TIROCINIO PRATICO-VALUTATIVO (750 ORE)

- *Associazione ASVAD - Alzheimer Caffè, Torino*, 500 ore | gennaio 2026 - giugno 2026:
Affiancamento nella progettazione e conduzione di interventi psicosociali per il contrasto all'isolamento nelle demenze | Stimolazione cognitiva, psicoeducazione e supporto emotivo per il burden assistenziale | Collaborazione attiva all'interno dell'équipe multidisciplinare per il monitoraggio dei casi e la condivisione delle strategie di intervento.
- *Associazione SOS Sostengo, Torino*, 250 ore | marzo 2025 - giugno 2025:
Attività focalizzata sul sostegno agli apprendimenti e sul potenziamento della percezione di autoefficacia in bambini e ragazzi con Bisogni Educativi Speciali (BES) e disturbi del neurosviluppo.

SKILLS & COMPETENZE

- **Lingue e Digitali:** Italiano (Madrelingua) | Inglese (Intermedio) | Tedesco (Base). Utilizzo Pacchetto MS Office.
- **Soft Skills:** Ascolto attivo e comunicazione assertiva | Lavoro in équipe multidisciplinare | Flessibilità e problem solving | Creatività | Curiosità Scientifica e aggiornamento costante.

