



Ana Sofia Lida Tanzi

PSICOLOGA E SPECIALIZZANDA IN
PSICOTERAPIA

PROFILO PROFESSIONALE

Psicologa clinica e forense iscritta all'Albo, specializzanda in Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale. Ho maturato esperienza nel trattamento delle dipendenze comportamentali e da sostanze e nel supporto psicologico a utenti in età evolutiva e adulta, operando in contesti pubblici e privati e collaborando con i servizi territoriali nell'ambito del lavoro di rete.

CONTATTI

+39 3490980050
sofialidatanzi@gmail.com

FORMAZIONE

Scuola di specializzazione in psicoterapia cognitiva comportamentale in ambito clinico e forense

01/2025 - in corso
CBT.Academy

Laurea Magistrale in psicologia criminologica e forense

13/04/2024
Università degli Studi di Torino

Laurea Triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche

24/09/2021
Università degli studi di Modena e Reggio Emilia

COMPETENZE

- Capacità relazionali
- Competenze organizzative
- Empatia
- Lavoro d'equipe e di rete
- Raccolta e archiviazione dati

LINGUE

Italiano - Madrelingua
Inglese - Intermedio/avanzato

ESPERIENZE LAVORATIVE

Studio Mirea | 2026 - presente

- Psicologa clinica
- Colloqui di sostegno psicologico con adulti, in individuale e di coppia, e adolescenti

CRP LAURA - EIDOS | 2026 - presente

- Educatrice
- Utenza femminile in età adolescenziale

Neuropsichiatria Infantile SUD | 03/2025 - presente

- Tirocinio di specializzazione
- Colloqui individuali con pazienti in età evolutiva
- Colloqui con la coppia genitoriale o genitore singolo
- Colloqui clinici rivolti a madri e coppie nella fase di transizione alla genitorialità e nel periodo post-partum.

Centro Crisi Merlino | 12/2025 - 05/2026

- Operatrice psicoeducativa
- Utenza con grave situazione di dipendenza in situazione di emergenza psicologica, sociale e tossicologica
- Colloqui individuali e conduzione di gruppi psicoeducativi con gli utenti
- Conduzione di colloqui ed incontri familiari
- Lavoro d'equipe multidisciplinare
- Comunicazione con servizi territoriali

Comunità terapeutica "Il Porto" | 05/2024 - 10/2024

- Tirocinio extracurricolare 750 ore
- Affiancamento nella conduzione di gruppi terapeutici e psicoeducativi
- Partecipazione a supervisioni ed intervistazioni
- Osservazione e partecipazione alla costruzione progetti terapeutici ed interventi clinici personalizzati

Casa della salute per il Bambino e l'adolescente | 10/2020 - 04/2021

- Tirocinio curricolare 250 ore
- Assistenza e osservazione durante colloqui individuali e di coppia; trascrizione e analisi degli stessi
- Assistenza e osservazione nella costruzione di percorsi terapeutici mirati
- Analisi di osservazioni triadiche con l'ausilio dello specchio unidirezionale

ATTIVITA' EXTRACURRICOLARI

Volontaria presso C.P.R. di Torino | 05/2026 - in corso

Volontaria presso Casa Circondariale Lorusso e Cotugno | 02/2026 - in corso

Stalking nella Pratica Clinica. Stalking Risk Profile: uno strumento di assessment per la gestione e il trattamento 14/10/2023 - Evento formativo

Bambini vittime e testimoni di violenza nel processo penale e civile 08/10/2022 - Corso di formazione

