



Emma Corsini

Data di nascita: 13/06/2001

Nazionalità: Italiana

CONTATTI

 Via della resistenza traversa prima 13
25011 Ponte San Marco (BS), Italia
(Abitazione)

 emmacorsini1@gmail.com

 (+39) 3283074690

ESPERIENZA LAVORATIVA

Poliambulatorio Sant'Antonio Prevalle (BS), Italia

Psicologa clinica

Attuale

Ho esperienza nella conduzione di colloqui di supporto psicologico e nella presa in carico di pazienti con difficoltà emotive, ansia e gestione dello stress. Lavoro con un approccio integrato, con particolare attenzione a tecniche evidence-based (mindfulness e ACT-informed), orientato allo sviluppo della flessibilità psicologica e delle risorse personali. Abituata al lavoro con pazienti in contesti sanitari e di supporto, anche in situazioni di vulnerabilità e cronicità. Buona capacità di costruire alleanza terapeutica, lavorare per obiettivi e adattare l'intervento al singolo paziente.

- Conduzione di colloqui di supporto psicologico individuali
- Presa in carico del paziente e definizione degli obiettivi terapeutici
- Utilizzo di tecniche evidence-based (mindfulness, regolazione emotiva, ACT-informed)
- Monitoraggio dell'andamento clinico e adattamento degli interventi

Fondazione Mo Sto Bene online, Italia

Psicologa volontaria

Attuale

- Conduzione di colloqui di supporto psicologico
- Redazione di relazioni cliniche
- Gestione e aggiornamento del triage psicologico
- Attività di prevenzione e promozione del benessere

Poliambulatorio Sant'Antonio Prevalle (BS), Italia

Assistente amministrativa medica

11/2025 - Attuale

- Gestione organizzativa e amministrativa del servizio
- Accoglienza e gestione del paziente
- Coordinamento appuntamenti e flusso utenti

Centro clinico nemo Gussago (BS), Italia

Facilitatore mindfulness

07/07/2025 - 01/01/2026

Dopo il tirocinio, ho proseguito la collaborazione con il Centro NeMO come volontaria, assumendo un ruolo attivo nella conduzione di un progetto di mindfulness rivolto a pazienti e caregiver.

Le attività principali hanno incluso:

- **Ideazione e conduzione del progetto Mindfulness**, con adattamento delle pratiche ai bisogni specifici dei pazienti affetti da patologie neuromuscolari.
- **Conduzione di sessioni di gruppo e individuali**, mirate alla gestione dell'ansia, del dolore cronico e dell'incertezza legata alla malattia.
- **Promozione di benessere psicologico e qualità della vita**, attraverso pratiche di consapevolezza e auto-regolazione emotiva.
- **Collaborazione con l'équipe multidisciplinare**, per integrare il percorso mindfulness nelle altre forme di supporto offerte dal centro.
- **Raccolta di feedback e monitoraggio dei partecipanti**, per valutarne l'efficacia e l'impatto sul vissuto emotivo.

Centro clinico nemo Gussago (BS), Italia

Tirocinio pratico valutativo

17/02/2025 - 17/06/2025

Durante il tirocinio ho partecipato alla presa in carico multidisciplinare di pazienti con malattie neuromuscolari (SLA, SMA, distrofie muscolari, miopatie miotoniche, polineuropatie), collaborando con psicologa e neuropsicologa del centro.

Le attività principali hanno incluso:

- **Valutazione psicologica e neuropsicologica**: somministrazione e scoring di test di screening psicopatologico (es. GAD-7, PHQ-9, I-DAS) e neuropsicologico (MoCA, MMSE, ECAS, TMT, Stroop, span di memoria, test delle 15 parole di Rey, fluenze verbali, Figura di Rey, FAB, Raven, ecc.).

- **Supporto psicologico individuale:** affiancamento ai colloqui clinici e di sostegno rivolti a pazienti e familiari, secondo il modello bio-psico-sociale e facendo riferimento a tecniche di colloquio motivazionale e di supporto.
- **Gestione della dimensione emotiva:** osservazione e partecipazione a interventi per la gestione dell'ansia, dell'incertezza e del dolore cronico in pazienti e caregiver.
- **Stesura e restituzione delle relazioni**
- **Lavoro in équipe multidisciplinare:** collaborazione con medici, fisioterapisti, infermieri e logopedisti per garantire una presa in carico integrata.
- **Progettazione di interventi innovativi:** elaborazione di un progetto di mindfulness per la gestione di ansia e dolore cronico, come strumento complementare ai trattamenti farmacologici.
- **Riflessione deontologica:** approfondimento delle implicazioni etiche legate alla pratica psicologica in contesti di cronicità e fine vita.

Anffass Desenzano del Garda Desenzano del Garda (BS), Italia

Tirocinante psicologa

20/02/2023 – 10/05/2023

- Osservazione diretta del lavoro dello psicologo durante le sedute e la raccolta di appunti su metodi e strumenti utilizzati nelle varie fasi del trattamento
- Stesura di relazioni sulle attività osservative svolte durante il tirocinio
- Partecipazione agli incontri dell'équipe multidisciplinare e alla presentazione e alla discussione di casi particolari
- Partecipazione alle attività di riabilitazione cognitiva svolte

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

ATTUALE

Master in tecniche di rilassamento e gestione dello stress Associazione Psicologi della Lombardia

Advance Mindfulness Professional Teacher Mindfulness Educators

Facilitatore Mindfulness Mindfulness Educators

10/2023 – 10/2025 Padova (PD) , Italia

Laurea magistrale in Psicologia Clinica Università degli studi di Padova

02/10/2020 – 30/06/2023 Padova (PD) , Italia

Laurea triennale in Scienze psicologiche cognitive e psicobiologiche Università degli studi di Padova

COMPETENZE LINGUISTICHE

LINGUA MADRE: italiano

Altre lingue:

inglese

Ascolto B2

Lettura B2

Scrittura B1

Produzione orale B2

Interazione orale B2

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

COMPETENZE

Social Network | MS Office (Word, Power Point)

HOBBY E INTERESSI

- **Tecniche di rilassamento**
 - **Mindfulness**
 - **Biofeedback**
 - **Yoga**
-

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".