



## Alessia Muscas

**Data di nascita:** 20/06/1998 | **Nazionalità:** Italiana | **Sesso:** Femminile | **Numero di telefono:**

(+39) 3461610003 (Cellulare) | **Indirizzo e-mail:** [alessiamuscas.psy@gmail.com](mailto:alessiamuscas.psy@gmail.com) |

**Indirizzo:** Vico Il Azuni n.1, 09020, Villamar, Italia (Abitazione)

### PRESENTAZIONE

Psicologa ad indirizzo clinico - Specializzata in Psicologia Perinatale - Facilitatrice in Mindfulness

### ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2021 – 2023

**LAUREA MAGISTRALE IN PSICOLOGIA CLINICA E DI COMUNITÀ** Università degli Studi di Cagliari

Acquisizione di competenze specifiche per l'analisi, la ricerca e l'intervento psicologico in ambito clinico e in ambito psicologico sociale per la preparazione al lavoro nell'ambito della progettazione, realizzazione e verifica di interventi di natura individuale, organizzativa e comunitaria (individui, famiglie, gruppi, organizzazioni e comunità); abilità per la realizzazione di interventi negli ambiti professionali clinici, neuroscientifici, ambientali, dello sviluppo e dell'educazione, della valutazione e trattamento della devianza e della criminalità, delle comunità, del lavoro e delle organizzazioni.

2018 – 2021

**LAUREA TRIENNALE IN SCIENZE E TECNICHE PSICOLOGICHE** Università degli Studi di Cagliari

Acquisizione di conoscenze approfondite e aggiornate nei diversi settori della psicologia attraverso lo studio dei processi di natura biopsicologica, cognitiva, emozionale, relazionale e sociale, competenze utili per la conduzione di interviste, la somministrazione di test e questionari, la realizzazione di percorsi in ambito educativo. Studio approfondito dei metodi e delle procedure dell'indagine scientifica psicologica e acquisizione delle competenze teorico-operative e applicative nell'ambito dello studio del comportamento umano, ai fini della progettazione di interventi di assistenza e riabilitazione e la realizzazione di campagne di comunicazione sociale.

2012 – 2017 San Gavino Monreale, Italia

**DIPLOMA DI LICEO SCIENTIFICO** I.I.S. Marconi-Lussu

### ESPERIENZA LAVORATIVA

**DOTT.SSA ALESSIA MUSCAS PSICOLOGA** – SANLURI, ITALIA

**PSICOLOGA CLINICA E PERINATALE** – 01/2025 – ATTUALE

Attività in studio privato

**AINNANTI S.R.L** – SIRIS

**EDUCATRICE DI COMUNITÀ** – 05/05/2025 – ATTUALE

Educatrice presso la Comunità terapeutica 'Inus' ad alta e media intensità per adolescenti di Siris, Oristano

**COOP.SOC. MI INNAMORAVO DI TUTTO - COMUNITÀ TERRA NOSTRA** – SANLURI, ITALIA

**EDUCATRICE DI COMUNITÀ** – 02/06/2024 – 26/04/2025

**A.B.O.S (ASSOCIAZIONE BAMBINI OSPEDALIZZATI SARDEGNA)** – CAGLIARI

**VOLONTARIA** – 2018 – 2019

Attività di accoglienza ai bambini ospedalizzati e alle loro famiglie tramite il gioco e attività di svago (es. lettura, scrittura) al fine di ridurre il peso della degenza ospedaliera, in un apposito spazio-gioco creato dalla struttura

ospedaliera per ospitare i volontari e i bambini. Realizzazione di opere creative da parte dei bambini (es. disegni, pitture) per la creazione del calendario annuale offerto dall'associazione per promuovere il 5x1000 e le donazioni.

● **COMPETENZE LINGUISTICHE**

---

Lingua madre: **ITALIANO**

Altre lingue:

|                | COMPRENSIONE |         | ESPRESSIONE ORALE |                   | SCRITTURA |
|----------------|--------------|---------|-------------------|-------------------|-----------|
|                | Ascolto      | Lettura | Produzione orale  | Interazione orale |           |
| <b>INGLESE</b> | B1           | B1      | B1                | B1                | B1        |

*Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato*

● **COMPETENZE**

---

Utilizzo pacchetto Office ( Word, Excel, Powerpoint) | Social Network | Utilizzo del browser | Gestione autonoma della posta e-mail | Software di programmazione (es. Scratch) | Google

● **SEMINARI E CORSI DI FORMAZIONE**

---

2024 – 2024

**Master di II Livello in Psicologia e Fisiologia Perinatale**

---

Conseguito presso APL - Sperling, Milano in collaborazione con A.S.I.P.P.  
Iscrizione Registro degli Psicologi Perinatali per la regione Sardegna

29/06/2023 – ATTUALE

**Corso di Primo Soccorso Pediatrico**

---

Rianimazione cardipolmonare, cenni di defibrillazione, disostruzione da corpo estraneo nel bambino e lattante, sonno sicuro e taglio sicuro alimenti

01/02/2023 – 01/02/2023

**Corso formativo 'Lavorare in psicoterapia con bambini che hanno vissuto esperienze di violenza assistita'**

---

Società di formazione: LiquidPlan s.r.l (società di consulenza e formazione)

20/05/2022 – ATTUALE

**Convegno Internazionale 'Intercorporeality and intersubjectivity: Implications for infant research, mental health promotion and clinical work with children and their families'**

---

Università degli Studi di Cagliari

15/10/2019 – ATTUALE

**Seminario 'Academic Motivation, Future Orientation and Well-being in University Students'**

---

Università degli Studi di Cagliari

17/04/2024 – 17/04/2024

**Facilitatore in Mindfulness**

---

Mindfulness Educators

● **DICHIARAZIONE DI VERIDICITÀ**

---

**Dichiarazione di veridicità**

---

La sottoscritta, ai sensi e per gli effetti degli articoli 46 e 47 e consapevole delle sanzioni penali previste dall'articolo 76 del d.P.R. 28 dicembre 2000, n. 445 nelle ipotesi di falsità in atti e dichiarazioni mendaci, dichiara che le informazioni riportate nel presente curriculum vitae, redatto in formato europeo, corrispondono a verità.

## ● TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI

---

### Trattamento dei dati personali

---

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali.

---

*Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".*

04/11/2025