



Valeria Russo

Data di nascita: 20/01/1994 | **Nazionalità:** Italiana | **Numero di telefono:**

(+39) 3403503150 (Cellulare) | **Indirizzo e-mail:** valeriarusso94@gmail.com | **LinkedIn:**

<https://www.linkedin.com/in/valeriarusso94/> |

Indirizzo: Corso Vittorio Emanuele, 49, 86095, Frosolone, Italia (Abitazione)

● PRESENTAZIONE

Psicoterapeuta con formazione ed esperienza nel settore della Salute Mentale, nell'ambito della ricerca sperimentale in Psicologia e nel contesto comunitario psichiatrico, in aggiunta ad esperienza nel contesto educativo/scolastico. Mi caratterizzano: capacità relazionali sia nell'approccio individuale che di gruppo; sensibilità e attenzione ai bisogni emotivi dell'altro, con una predisposizione ad ascoltare, sostenere e rispondere alle esigenze psico-emotive del prossimo; capacità di adattamento a svariati contesti e dedizione al lavoro da svolgere. Nelle mie esperienze ho dimostrato di saper gestire, organizzare e portare a termine in autonomia progetti e programmi di vario genere anche grazie alla pazienza, puntualità e al forte senso di responsabilità che mi caratterizzano.

● ESPERIENZA LAVORATIVA

PSICOTERAPEUTA PSICODINAMICA – COOPERATIVA SOCIALE IGEA – 18/09/2023 – Attuale – ITALIA

- Conduzione colloqui di accoglienza ed eventuale somministrazione di test psicodiagnostici.
- Anamnesi individuale e familiare.
- Colloqui di psicoterapia individuale.
- Conduzione terapia di gruppo.
- Attività psico-educative-riabilitative individuale e di gruppo.
- Stesura relazioni di aggiornamento clinico-comportamentale.

ASSISTENTE EDUCATIVA DOMICILIARE – SIRIO SOCIETÀ COOPERATIVA SOCIALE – 2023 – ITALIA

1. Interventi psico-socio-educativi rivolti al minore.
2. Attività educative per sostenere e rafforzare le capacità di autonomia.
3. Supporto socio-psico-pedagogico alla famiglia.
4. Attività pedagogiche di supporto all'apprendimento scolastico

ASSISTENTE EDUCATIVA DI SOSTEGNO – SIRIO SOCIETÀ COOPERATIVA SOCIALE – 2020 – 2023 – BOJANO

Servizio rivolto a ragazzi con ritardo cognitivo, ADHD e disagio psico-emotivo, di età compresa tra i 9 e i 14 anni, che necessitano di un sostegno nel contesto scolastico.

1. Supporto durante lo svolgimento delle principali attività didattiche attraverso interventi personalizzati, laddove necessario.
2. Supporto nello sviluppo dell'autonomia personale e delle potenzialità.
3. Supporto psicologico mirato al contenimento emotivo e all'accrescimento dell'autostima.
4. Organizzazione di attività finalizzate a favorire il processo di socializzazione e di inclusione.

TIROCINIO PROFESSIONALIZZANTE IN PSICOTERAPIA – CENTRO DI SALUTE MENTALE – 15/05/2025 – 31/12/2025 – CAMPOBASSO

- Colloqui individuale di psicoterapia

TIROCINIO PROFESSIONALIZZANTE IN PSICOTERAPIA – S.CO.R.I.M.A.A. COOPERATIVA SOCIALE - COMUNITÀ PSICHIATRICA-RIABILITATIVA "IL CHIOSTRO" – 08/07/2024 – 31/12/2024 – FROSOLONE, ITALIA

-
- Affiancamento ai colloqui di psicoterapia individuale.
 - Stesura relazione clinica.
 - Psicoterapia di gruppo.
 - Attività di gruppo psico-educative e riabilitative.
 - Supervisione diretta e indiretta.

TIROCINIO PROFESSIONALIZZANTE IN PSICOTERAPIA – STRUTTURA RESIDENZIALE PSICHIATRICA SAN VALENTINO
– 06/2023 – 09/2023 – ROMA, ITALIA

-
- Affiancamento ai colloqui di psicoterapia individuale.
 - Partecipazione a incontri di psicoterapia di gruppo.
 - Attività psico-educative e riabilitative.

TIROCINIO PROFESSIONALIZZANTE IN PSICOTERAPIA – UOS PATOLOGIE DA DIPENDENZA D.4 – 08/2022 – 12/2022 – ROMA, ITALIA

-
- Affiancamento colloqui psicoterapia individuale.
 - Studio casi clinici.
 - Stesura relazioni cliniche.
 - Affiancamento nella somministrazione di test psicodiagnostici.

BABYSITTER – 2014 – 09/2021 – FROSOLONE

Accudimento di bambini di età compresa tra i primi mesi di vita e i 6 anni, con le seguenti responsabilità:

- cura e assistenza nei principali momenti della giornata (preparazione dei pasti principali, cura dell'igiene personale, disponibilità nell'accompagnarlo e nel riprenderlo all'asilo nido);
- organizzazione del tempo e degli spazi da dedicare allo svolgimento di attività stimolanti e coinvolgenti (attività ludiche, ricreative e laboratoriali), volte a favorire, nel bambino, la scoperta delle proprie abilità, il mantenimento dell'attenzione e lo sviluppo della motivazione.
- gestione educativa nel ripristino delle regole comportamentali, resa possibile dalla creazione di un legame di fiducia e affetto.

SERVIZIO CIVILE NAZIONALE – ASP-2 DI TERAMO (AZIENDA PUBBLICA DI SERVIZI ALLA PERSONA) – 01/2020 – 06/2020 – PESCARA, ITALIA

-
- Affiancamento alla cura e all'assistenza di persone che vivono sole a causa dell'assenza di un nucleo familiare d'appoggio.
 - Mappatura delle associazioni e dei servizi di assistenza socio-sanitaria presenti sul territorio.
 - Mappatura dei bisogni e delle principali problematiche, presenti sul territorio, che necessitano di un intervento.
 - Progettazione di percorsi di assistenza innovativi per rispondere alle esigenze riscontrate.

TIROCINIO PROFESSIONALIZZANTE IN AMBITO CLINICO – CENTRO DI SALUTE MENTALE – 14/09/2019 – 14/03/2020 – PESCARA, ITALIA

Impresa o settore: Sanità e assistenza sociale

-
- Partecipazione ai primi colloqui di accoglienza e addestramento alla conduzione di un colloquio clinico.
 - Affiancamento nella somministrazione e nello scoring di test di personalità (M.M.P.I-2; T.A.T) di intelligenza (W.A.I.S. IV -R) e di deterioramento cognitivo (M.M.S.E).
 - Formulazioni diagnostiche, formulazione di un'ipotesi di intervento e di un'eventuale proposta di programma terapeutico.
 - Partecipazione al gruppo Balint.

STAGE SCOLASTICO FORMATIVO – SCUOLA PRIMARIA E DELL' INFANZIA S.LAZZARO - I.C. GIOVANNI XXIII – 02/2012 – 03/2012 – ISERNIA, ITALIA

-
- Partecipazione alla programmazione delle principali attività educative e formative.
 - Affiancamento dei bambini durante lo svolgimento delle singole attività.
 - Partecipazione alle attività ludiche e laboratoriali.
 - Aiuto compiti.

TIROCINIO PROFESSIONALIZZANTE IN AMBITO DI RICERCA – DISPUTER - DIPARTIMENTO DI SCIENZE E TECNICHE PSICOLOGICHE, DELLA SALUTE E DEL TERRITORIO – 14/01/2019 – 13/09/2019 – CHIETI, ITALIA

Impresa o settore: Istruzione

- Affiancamento in uno studio sperimentale e analisi dei dati psicometrici.
- Revisione della letteratura scientifica e studio approfondito dei principali disturbi di personalità.
- Esercitazioni sullo sviluppo di progetti di prevenzione, intervento e riabilitazione, con la finalità di acquisire la capacità di predisporre eventuali progetti, in diversi contesti e situazioni.
- Formulazioni diagnostiche e formulazione di un'ipotesi di intervento.

STAGE SCOLASTICO FORMATIVO – SCUOLA DELL'INFANZIA ALDO MORO – 05/2012 – 06/2012 – FROSOLONE, ITALIA

- Partecipazione alla gestione del gruppo classe.
- Partecipazione alla programmazione delle principali attività educative e formative.
- Affiancamento dei bambini durante lo svolgimento delle singole attività.

● **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

20/01/2021 – 07/07/2026 Roma, Italia

SCUOLA DI PSICOTERAPIA IN PSICOLOGIA PSICOANALITICA DEL SÈ E PSICOANALISI RELAZIONALE
ISIPSE

01/2021 – 12/2022

MASTER A-18

18/01/2021

ISCRIZIONE ALL'ORDINE DEGLI PSICOLOGI DEL MOLISE

01/2021 – 12/2021 Roma, Italia

MASTER IN PSICODIAGNOSTICA PER LA VALUTAZIONE CLINICA E MEDICO-LEGALE Università “La Sapienza”

Voto finale 110 | **Tesi** Il caso della Psicopatia nel test di Rorschach

09/2016 – 16/12/2018 Chieti, Italia

LAUREA MAGISTRALE PSICOLOGIA CLINICA E DELLA SALUTE Università degli studi G.d'Annunzio Chieti-Pescara

Indirizzo 66100, Chieti, Italia | **Campo di studio** Psicologia Clinica e della Personalità | **Voto finale** 110 e lode |

Livello EQF Livello 7 EQF | **Tesi** Stati affettivi della mente: le Neuroscienze della relazione sé-altro

2018 Chieti, Italia

CERTIFICAZIONE 24 CFU Università degli studi G. D'Annunzio

Indirizzo 66100, Chieti, Italia

09/2013 – 11/2016 Chieti, Italia

LAUREA TRIENNALE SCIENZE E TECNICHE PSICOLOGICHE Università degli studi G.d'Annunzio Chieti-Pescara

Indirizzo 66100, Chieti, Italia | **Voto finale** 95/110 | **Livello EQF** Livello 6 EQF |

Tesi Neurobiologia e trattamento farmacologico della dipendenza da cocaina

08/2008 – 06/2013 Isernia, Italia

DIPLOMA IN SCIENZE SOCIALI Istituto Magistrale V.Cuoco

● **COMPETENZE**

Eipass - 7 Moduli

● COMPETENZE LINGUISTICHE

Lingua madre: **ITALIANO**

Altre lingue:

	COMPRENSIONE		ESPRESSIONE ORALE		SCRITTURA
	Ascolto	Lettura	Produzione orale	Interazione orale	
INGLESE	B1	B1	B1	B1	B1

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

● PATENTE DI GUIDA

Patente di guida: B

● PROGETTI

2016

Movimento per la vita

Progetto scolastico finalizzato a sensibilizzare la popolazione sul tema dell'aborto e sulla prevenzione dello stesso. Per il progetto è stato realizzato un giornalino nel quale è stato affrontato il tema, oggetto del progetto, in tutti i suoi aspetti:

- raccolta dei dati epidemiologici;
- conseguenze fisiche ed emotive;
- problema etico e morale dell'aborto.

E' stato realizzato, inoltre, un video di sensibilizzazione, con l'obiettivo di evidenziare quanto, un supporto sociale, sia rilevante nel ridurre la sofferenza emotiva di donne che si trovano ad affrontare una scelta estremamente difficile.

● COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Competenze organizzative

- Predisposizione a lavorare sia in gruppo che in autonomia.
- Inclinação alla puntualità, alla precisione e alla flessibilità.
- Rispetto delle tempistiche assegnate.
- Resistenza allo stress, intensificata nel corso delle mie esperienze sia di formazione che lavorative.

● COMPETENZE COMUNICATIVE E INTERPERSONALI

Competenze comunicative e interpersonali

- Capacità empatica e predisposizione all'ascolto.
- Capacità comunicative e relazionali.
- Sensibilità e capacità di riconoscere e rispondere ai bisogni emotivi dell'altro.
- Capacità di adattamento che mi permettono di approcciare in modo positivo a svariati contesti.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".