europass



# Valeria Russo

**Data di nascita:** 20/01/1994 | **Nazionalità:** Italiana | **Telefono:** (+39) 3403503150 (Cellulare) | **Indirizzo e-mail:** valeriarusso94@gmail.com | **LinkedIn:** https://www.linkedin.com/in/valeriarusso94/ | **Indirizzo** Corso Vittorio Emanuele, 49, 86095, Frosolone, Italia (Abitazione)

## INFORMAZIONI PERSONALI

Psicologa Psicoterapeuta con formazione ed esperienza nel settore della salute mentale e in ambito educativo.

Nel mio lavoro considero centrale la relazione quale spazio di ascolto, accoglienza e comprensione, prestando attenzione non soltanto alle problematiche manifeste, ma anche al significato che le difficoltà possono assumere all'interno della storia personale e relazionale dell'individuo. Mi contraddistinguono empatia, capacità di ascolto e sensibilità ai bisogni emotivi, unite a buone capacità organizzative, gestionali e di adattamento a differenti contesti professionali. Sono in grado di lavorare efficacemente sia in autonomia che in équipe, organizzando le attività e perseguendo con costanza gli obiettivi prefissati. Perseveranza, senso di responsabilità e dedizione al lavoro completano un approccio professionale, attento e rispettoso.

## ESPERIENZA LAVORATIVA

ATTUALE - ITALIA

### PSICOLOGA PSICOTERAPEUTA - LIBERA PROFESSIONISTA

Attività clinica, Conduzione di colloqui psicologici, Valutazione della domanda, Somministrazione di test psicodiagnostici e Conduzione di percorsi di psicoterapia individuale/familiari.

01/10/2026 - ATTUALE - TORELLA DEL SANNIO (CB), ITALIA

### CONSULENTE PSICOLOGA-PSICOTERAPEUTA PRESSO COMUNITÀ TERAPEUTICO-RIABILITATIVA (SRP 3.2)COOPERATIVA SOCIALE IGEA

- Anamnesi individuale e familiare.
- Colloqui di psicoterapia individuali
- Colloqui di psicoterapia individuale.
- Conduzione terapia di gruppo.
- Attività psico-educative-riabilitative individuale e di gruppo.
- Stesura relazioni di aggiornamento clinico-comportamentale.
- Sostegno psicologico alle famiglie.

18/09/2023 - ATTUALE - AGNONE (IS), ITALIA

### PSICOLOGA PSICOTERAPEUTA PRESSO COMUNITÀ PSICHIATRICA-RIABILITATIVA (SRP 3.1) COOPERATIVA SOCIALE IGEA

- Conduzione colloqui di accoglienza ed eventuale somministrazione di test psicodiagnostici.
- Anamnesi individuale e familiare.
- Colloqui di psicoterapia individuale.
- Conduzione terapia di gruppo.
- Attività psico-educative-riabilitative individuale e di gruppo.
- Stesura relazioni di aggiornamento clinico-comportamentale.
- Sostegno alle famiglie.

01/01/2023 - ITALIA

### **ASSISTENTE EDUCATIVA DOMICILIARE**SIRIO SOCIETÀ COOPERATIVA SOCIALE

1. Interventi psico-socio-educativi rivolti al minore.
2. Attività educative per sostenere e rafforzare le capacità di autonomia.
3. Supporto socio-psico-pedagogico alla famiglia.
4. Attività pedagogiche di supporto all'apprendimento scolastico

2020 - 2023 - BOJANO

### **ASSISTENTE EDUCATIVA DI SOSTEGNO** SIRIO SOCIETÀ COOPERATIVA SOCIALE

Servizio rivolto a ragazzi con ritardo cognitivo, ADHD e disagio psico-emotivo, di età compresa tra i 9 e i 14 anni, che necessitano di un sostegno nel contesto scolastico.

1. Supporto durante lo svolgimento delle principali attività didattiche attraverso interventi personalizzati, laddove necessario.
2. Supporto nello sviluppo dell'autonomia personale e delle potenzialità.
3. Supporto psicologico mirato al contenimento emotivo e all'accrescimento dell'autostima.
4. Organizzazione di attività finalizzate a favorire il processo di socializzazione e di inclusione.

15/05/2025 - 31/12/2025 - CAMPOBASSO

### **TIROCINIO PROFESSIONALIZZANTE IN PSICOTERAPIA**CENTRO DI SALUTE MENTALE

- Colloqui individuale di psicoterapia

08/07/2024 - 31/12/2024 - FROSOLONE, ITALIA

### **TIROCINIO PROFESSIONALIZZANTE IN PSICOTERAPIA**S.CO.R.I.M.A.A. COOPERATIVA SOCIALE - COMUNITÀ PSICHIATRICA-RIABILITATIVA "IL CHIOSTRO"

- Affiancamento ai colloqui di psicoterapia individuale.
- Stesura relazione clinica.
- Psicoterapia di gruppo.
- Attività di gruppo psico-educative e riabilitative.
- Supervisione diretta e indiretta.

06/2023 - 09/2023 - ROMA, ITALIA

### **TIROCINIO PROFESSIONALIZZANTE IN PSICOTERAPIA**STRUTTURA RESIDENZIALE PSICHIATRICA SAN VALENTINO

- Affiancamento ai colloqui di psicoterapia individuale.
- Partecipazione a incontri di psicoterapia di gruppo.
- Attività psico-educative e riabilitative.

08/2022 - 12/2022 - ROMA, ITALIA

### **TIROCINIO PROFESSIONALIZZANTE IN PSICOTERAPIA**UOS PATOLOGIE DA DIPENDENZA D.4

- Affiancamento colloqui psicoterapia individuale.
- Studio casi clinici.
- Stesura relazioni cliniche.
- Affiancamento nella somministrazione di test psicodiagnostici.

2014 - 09/2021 - FROSOLONE

### **BABYSITTER**

Accudimento di bambini di età compresa tra i primi mesi di vita e i 6 anni, con le seguenti responsabilità:

• cura e assistenza nei principali momenti della giornata (preparazione dei pasti principali, cura dell'igiene personale, disponibilità nell'accompagnarlo e nel riprenderlo all'asilo nido);

• organizzazione del tempo e degli spazi da dedicare allo svolgimento di attività stimolanti e coinvolgenti (attività ludiche, ricreative e laboratoriali), volte a favorire, nel bambino, la scoperta delle proprie abilità, il mantenimento dell'attenzione e lo sviluppo della motivazione.

• gestione educativa nel ripristino delle regole comportamentali, resa possibile dalla creazione di un legame di fiducia e affetto.

01/2020 - 06/2020 - PESCARA, ITALIA

### **SERVIZIO CIVILE NAZIONALE** ASP-2 DI TERAMO (AZIENDA PUBBLICA DI SERVIZI ALLA PERSONA)

- Affiancamento alla cura e all'assistenza di persone che vivono sole a causa dell'assenza di un nucleo familiare d'appoggio.
- Mappatura delle associazioni e dei servizi di assistenza socio-sanitaria presenti sul territorio.
- Mappatura dei bisogni e delle principali problematiche, presenti sul territorio, che necessitano di un intervento.
- Progettazione di percorsi di assistenza innovativi per rispondere alle esigenze riscontrate.

14/09/2019 - 14/03/2020 - PESCARA, ITALIA

### **TIROCINIO PROFESSIONALIZZANTE IN AMBITO CLINICO** CENTRO DI SALUTE MENTALE

- Partecipazione ai primi colloqui di accoglienza e addestramento alla conduzione di un colloquio clinico.
- Affiancamento nella somministrazione e nello scoring di test di personalità (M.M.P.I-2; T.A.T) di intelligenza (W.A.I.S. IV -R) e di deterioramento cognitivo (M.M.S.E).
- Formulazioni diagnostiche, formulazione di un'ipotesi di intervento e di un'eventuale proposta di programma terapeutico.
- Partecipazione al gruppo Balint.

**Impresa o settore** Sanità e assistenza sociale

02/2012 - 03/2012 - ISERNIA, ITALIA

### **STAGE SCOLASTICO FORMATIVO** SCUOLA PRIMARIA E DELL' INFANZIA S.LAZZARO - I.C. GIOVANNI XXIII

- Partecipazione alla programmazione delle principali attività educative e formative.
- Affiancamento dei bambini durante lo svolgimento delle singole attività.
- Partecipazione alle attività ludiche e laboratoriali.
- Aiuto compiti.

14/01/2019 - 13/09/2019 - CHIETI, ITALIA

### **TIROCINIO PROFESSIONALIZZANTE IN AMBITO DI RICERCA** DISPUTER - DIPARTIMENTO DI SCIENZE E TECNICHE PSICOLOGICHE, DELLA SALUTE E DEL TERRITORIO

- Affiancamento in uno studio sperimentale e analisi dei dati psicometrici.
- Revisione delle letteratura scientifica e studio approfondito dei principali disturbi di personalità.
- Esercitazioni sullo sviluppo di progetti di prevenzione, intervento e riabilitazione, con la finalità di acquisire la capacità di predisporre eventuali progetti, in diversi contesti e situazioni.
- Formulazioni diagnostiche e formulazione di un'ipotesi di intervento.

**Impresa o settore** Istruzione

05/2012 - 06/2012 - FROSOLONE, ITALIA

### **STAGE SCOLASTICO FORMATIVO** SCUOLA DELL'INFANZIA ALDO MORO

- Partecipazione alle g estione del gruppo classe.
- Partecipazione alla programmazione delle principali attività educative e formative.
- Affiancamento dei bambini durante lo svolgimento delle singole attività.

## **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

20/01/2021 - 07/07/2026 - ROMA, ITALIA

**SCUOLA DI PSICOTERAPIA IN PSICOLOGIA PSICOANALITICA DEL SÈ E PSICOANALISI RELAZIONALE** - ISIPSÈ

01/2021 - 12/2022

**MASTER A-18**

18/01/2021

**ISCRIZIONE ALL'ORDINE DEGLI PSICOLOGI DEL MOLISE**

01/2021 - 12/2021 - ROMA, ITALIA

**MASTER IN PSICODIAGNOSTICA PER LA VALUTAZIONE CLINICA E MEDICO-LEGALE**- UNIVERSITÀ "LA SAPIENZA"

**Voto finale:** 110 | **Tesi:** Il caso della Psicopatia nel test di Rorschach

09/2016 - 16/12/2018 - CHIETI, ITALIA

**LAUREA MAGISTRALE PSICOLOGIA CLINICA E DELLA SALUTE**- UNIVERSITÀ DEGLI STUDI G.D'ANNUNZIO CHIETI-PESCARA

**Campi di studio**Psicologia Clinica e della Personalità | **Voto finale:** 110 e lode | **Livello EQF:** 7 | **Tesi:** Stati affettivi della mente: le Neuroscienze della relazione sé-altro | **Indirizzo** 66100

2018 - CHIETI, ITALIA

**CERTIFICAZIONE 24 CFU**- UNIVERSITÀ DEGLI STUDI G. D'ANNUNZIO

09/2013 - 11/2016 - CHIETI, ITALIA

**LAUREA TRIENNALE SCIENZE E TECNICHE PSICOLOGICHE**- UNIVERSITÀ DEGLI STUDI G.D'ANNUNZIO CHIETI-PESCARA

**Voto finale:** 95/110 | **Livello EQF:** 6 | **Tesi:** Neurobiologia e trattamento farmacologico della dipendenza da cocaina | **Indirizzo** 66100

08/2008 - 06/2013 - ISERNIA, ITALIA

**DIPLOMA IN SCIENZE SOCIALI**- ISTITUTO MAGISTRALE V.CUOCO

## COMPETENZE

Eipass - 7 Moduli

## COMPETENZE LINGUISTICHE

Lingua madre: **ITALIANO**

| | COMPRENSIONE | | ESPRESSIONE ORALE | | SCRITTURA |
|---|---|---|---|---|---|
| | Ascolto | Lettura | Produzione orale | Interazione orale | |
| **INGLESE** | B1 | B1 | B1 | B1 | B1 |

## PATENTE DI GUIDA

**Patente di guida:** B

## PROGETTI

2016

**Movimento per la vita** Progetto scolastico finalizzato a sensibilizzare la popolazione sul tema dell'aborto e sulla prevenzione dello stesso.

Per il progetto è stato realizzato un giornalino nel quale è stato affrontato il tema, oggetto del progetto, in tutti i suoi aspetti:

- raccolta dei dati epidemiologici;
- conseguenze fisiche ed emotive;
- problema etico e morale dell'aborto.

E' stato realizzato, inoltre, un video di sensibilizzazione, con l'obiettivo di evidenziare quanto, un supporto sociale, sia rilevante nel ridurre la sofferenza emotiva di donne che si trovano ad affrontare una scelta estremamente difficile.

## COMPETENZE ORGANIZZATIVE

### Competenze organizzative

- Predisposizione a lavorare sia in gruppo che in autonomia.
- Inclinazione alla puntualità, alla precisione e alla flessibilità.
- Rispetto delle tempistiche assegnate.
- Resistenza allo stress, intensificata nel corso delle mie esperienze sia di formazione che lavorative.

## COMPETENZE COMUNICATIVE E INTERPERSONALI

### Competenze comunicative e interpersonali

- Capacità empatica e predisposizione all'ascolto.
- Capacità comunicative e relazionali.
- Sensibilità e capacità di riconoscere e rispondere ai bisogni emotivi dell'altro.
- Capacità di adattamento che mi permettono di approcciare in modo positivo a svariati contesti.

---

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".

Frosolone, 24/10/2026

Valeria Russo