



Federica Ester Verardo

Psicologa

Specializzanda in Psicoterapia CBT



Profilo Professionale

Psicologa clinica specializzanda in Psicoterapia cognitivo-comportamentale (CBT), con esperienza in contesti ospedalieri e territoriali. Svolgo attività in libera professione con Partita IVA, occupandomi di colloqui psicologici, supporto clinico e interventi psicoeducativi.

Ho maturato competenze nella valutazione clinica, nel sostegno a pazienti e caregiver e nella gestione di casi complessi, collaborando con équipe multidisciplinari in ambito psichiatrico, delle dipendenze e oncologico.

Contatti



+39 3475037967



federica.e.verardo@gmail.com



Brindisi

Formazione

ScuoladiPsicoterapia CBT

APC Lecce

In corso

Master in Neuroscienze e Riabilitazione Integrata

2025- In corso

Corso di Alta Formazione in Mindfulness – Livello Base

In corso

Corso di Alta Formazione in Compassion Focused Therapy (CFT) – Livello Base

2025

Laurea Magistrale in Psicologia Clinica e della salute

Università Gabriele D' Annunzio Chieti
2021

Laurea Triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche

Università Gabriele D' Annunzio Chieti
2018



Attività in Libera Professione

Psicologa- Libera Professionista

2026

-

In

corso

P. IVA

Svolgo colloqui psicologici individuali rivolti ad adulti, adolescenti e giovani adulti, occupandomi di:

- supporto psicologico e gestione del disagio emotivo
- interventi di psico-educazione
- sostegno in momenti di difficoltà e transizione
- supporto a caregiver

L'attività si inserisce in un'ottica cognitivo-comportamentale, integrando tecniche di terza ondata quali Mindfulness, Compassion Focused Therapy (CFT) e Acceptance and Commitment Therapy (ACT), con attenzione alla costruzione di obiettivi condivisi e alla promozione del benessere psicologico.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel curriculum vitae ai sensi del D.Lgs. 196/2003, coordinato con il D.Lgs. 101/2018, e del Regolamento UE 2016/679.

Federica Ester Verardo

Competenze

- Colloquio clinico e ascolto attivo
- Valutazione psicologica di base
- Interventi psicoeducativi (DSA, ADHD, BES)
- Lavoro in équipe multidisciplinare
- Progettazione di interventi individualizzati
- Gestione della relazione con pazienti e caregiver



Collaborazioni in progetti educativi e psico-sociali

2023
-
In
corso

Ho collaborato con realtà del territorio (ODV Progetto Sociale Easy Go, ASD Mens Sana In Corpore Sano, Coop. SS Pietro e Paolo – Save The Children, Coop. Sociale Divenire, ARCI Brindisi, Fondazione Just Be ETS) occupandomi di supporto psicologico ed educativo a minori e adolescenti, anche con BES, DSA e ADHD, e di attività di orientamento rivolte a giovani adulti e famiglie.

Ho svolto colloqui individuali, osservazione del funzionamento emotivo-comportamentale e interventi individuali e di gruppo, promuovendo regolazione emotiva e sostegno motivazionale. Ho lavorato in équipe multidisciplinari contribuendo alla definizione e al monitoraggio di interventi personalizzati, integrando competenze educative e sguardo clinico, con attenzione al contesto familiare e territoriale.

Lingue

- English (B1)



Esperienza clinica e Tirocini

2024
-
2026

U.O.C. Oncologia Medica Perrino

Psicoterapeuta in formazione Brindisi

Colloqui clinici con pazienti oncologici e caregiver, supporto psicologico in contesti di malattia cronica e gestione degli aspetti emotivi correlati alla diagnosi.

2023
-
2024

La Nostra Famiglia

Brindisi

Psicoterapeuta in formazione

Valutazione clinica e supporto psicologico a minori con difficoltà evolutive. Collaborazione nella progettazione di interventi riabilitativi e nel monitoraggio dei percorsi terapeutici.

2022
-
2023

S.E.R.T.

Psicologa in formazione Brindisi

Colloqui clinici e motivazionali. Supporto alla diagnosi di disturbi correlati a sostanze e alla strutturazione di programmi terapeutici individualizzati.

2021
-
2022

Psichiatria Asl Lecce

Psicologa in formazione Lecce

Partecipazione a colloqui clinici, osservazione diagnostica e collaborazione alla definizione di percorsi terapeutici personalizzati in équipe multidisciplinare.

Federica Ester Verardo