FRANCESCA ROMANO

Psicologa

Indirizzo: Via Principessa Clotilde 9, Torino, TO 10144
Telefono: 3319266225
Email: romano.francesca.1999@gmail.com
Data di nascita: 02/02/1999
Codice Fiscale: RMNFNC99B42G812H



PROFILO PROFESSIONALE

Psicologa iscritta all'Ordine degli Psicologi del Piemonte con matricola n°12075, con esperienza in ambito scolastico, clinico, psicoeducativo e riabilitativo. Ho maturato competenze nel supporto a bambini, adolescenti e adulti, nella promozione del benessere psicologico, nel potenziamento del metodo di studio, nell'accompagnamento di studenti con bisogni educativi speciali e nella conduzione di colloqui di supporto. Ho inoltre esperienza nella progettazione di interventi psicoeducativi e riabilitativi, nel lavoro con utenti in ambito psichiatrico, oncologico e migratorio, nel coaching relazionale e nella collaborazione con équipe multidisciplinari, con un approccio orientato alla persona e alla valorizzazione delle risorse personali.

ESPERIENZA LAVORATIVA

05/2026 - in corso

Psicologa tirocinante in psicoterapia

CSM CHIERI ASL TO 5, Chieri, Italia

- Partecipazione a colloqui clinici individuali e riunioni d'équipe multidisciplinari.
- Supporto alla presa in carico dell'utenza e alla progettazione terapeutica.
- Collaborazione nella gestione della documentazione clinica e nelle attività psicoeducative e riabilitative territoriali.

12/2025 - in corso

Coach relazionale

Riconquista Facile, Torino, Italia

- Percorsi di coaching relazionale individuale finalizzati allo sviluppo della consapevolezza di sé e della gestione delle emozioni.
- Potenziamento delle competenze comunicative, dell'assertività e della gestione dei conflitti in ambito relazionale.
- Sviluppo dell'autoefficacia, delle risorse personali e delle capacità decisionali.
- Supporto nei processi di cambiamento e nelle difficoltà relazionali.
- Affiancamento nei momenti di cambiamento, transizione o difficoltà relazionali, favorendo maggiore equilibrio e chiarezza negli obiettivi.

12/2025 - in corso

Coach relazionale

Donna Completa, Torino, Italia

- Gestione di percorsi di coaching relazionale individuale, definendo obiettivi e monitorando i progressi.
- Conduzione di colloqui di supporto orientati allo sviluppo delle competenze personali e relazionali.
- Valutazione dei bisogni della persona e pianificazione di interventi personalizzati.
- Promozione della comunicazione efficace, dell'assertività e della gestione dei conflitti.
- Accompagnamento nei processi di cambiamento, transizione e sviluppo dell'autoefficacia.
- Collaborazione con l'azienda per favorire il benessere organizzativo e il miglioramento delle dinamiche relazionali.

03/2025 - 01/2026

Operatore psicologo

Blu Acqua srl, Torino, Italia

- Supporto a pazienti in strutture residenziali psichiatriche e promozione dell'autonomia.
- Collaborazione con équipe multidisciplinari e servizi territoriali (CSM).
- Osservazione di colloqui clinici e redazione della documentazione.
- Stesura e aggiornamento dei Progetti Terapeutico-Riabilitativi Personalizzati (PTRP).

03/2025

Insegnante di scuola primaria

Istituto comprensivo "Gozzi-Olivetti", Torino, Italia

- Promozione dello sviluppo delle competenze cognitive, sociali ed emotive degli studenti.
- Gestione della classe e creazione di un ambiente di apprendimento inclusivo e positivo.
- Personalizzazione degli interventi educativi in base ai bisogni individuali e supporto agli alunni con difficoltà.

- Monitoraggio dei progressi degli studenti e restituzione di feedback formativi.
- Collaborazione con le famiglie per favorire il percorso educativo e il benessere degli alunni.

02/2025

Insegnante di scuola primaria

Istituto Comprensivo “Alighieri-Kennedy”, Torino, Italia

- Gestione della classe e promozione di un ambiente di apprendimento inclusivo.
- Supporto personalizzato agli studenti e sviluppo delle competenze cognitive, sociali ed emotive.
- Valutazione dei progressi e collaborazione con le famiglie.

02/2024 - 09/2024

Tirocinante psicologa post-lauream

Coop. Sociale “Aelle Il Punto”, Roma, Italia

- Osservazione e co-conduzione di colloqui clinici individuali e socio-anamnestici.
- Collaborazione alla progettazione di interventi abilitativi, riabilitativi e psicoeducativi.
- Redazione di report e documentazione clinica.
- Partecipazione alle attività cliniche presso il Servizio Psichiatrico di Diagnosi e Cura (SPDC).
- Collaborazione con équipe multidisciplinari nella presa in carico dell’utenza.

09/2023 - 09/2024

Volontario civile

A.I.M.A.C., Roma, Italia

- Accoglienza e supporto psicologico a pazienti oncologici e caregiver.
- Attività di ascolto e informazione finalizzate alla riduzione dello stigma legato alla patologia oncologica.
- Collaborazione con professionisti sanitari nell’ambito della presa in carico multidisciplinare.

11/2022 - 11/2023

Psicotutor

Associazione Psicotutor E.T.S., Roma, Italia

- Potenziamento delle competenze di studio, metacognitive e di apprendimento.
- Supporto allo sviluppo del metodo di studio, del ragionamento e della comprensione dei testi.
- Promozione della consapevolezza emotiva e della gestione delle difficoltà legate all’apprendimento.
- Affiancamento educativo ad adolescenti con disturbo dello spettro autistico, favorendo autonomia e competenze nella vita quotidiana.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

01/2026-in corso

Specializzanda in Psicoterapia Sistemico-Relazionale
Accademia di Psicoterapia della Famiglia, Torino, Italia

01/2025

Abilitazione alla Professione di Psicologo
Università Alma Mater Studiorum, Bologna, Italia

- Iscrizione all'Albo degli psicologi del Piemonte, n. 12075.

11/2021-11/2023

Laurea Magistrale in Psicologia Clinica
Università "La Sapienza", Roma, Italia
Voto di laurea: 107/110

09/2018-10/2021

Laurea Triennale in Scienze e Tecniche di Psicologia Cognitiva
Università "Suor Orsola Benincasa", Napoli, Italia
Voto di laurea: 100/110

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

Madrelingua: Italiano

Inglese - Comprensione B1, Intermedio (ascolto)
Francese - Comprensione A2, Base (ascolto)

COMPETENZE COMUNICATIVE

- Ottime competenze comunicative e relazionali maturate attraverso la conduzione di colloqui clinici e di coaching, il lavoro con utenti, caregiver ed équipe multidisciplinari.
- Capacità di ascolto attivo, comunicazione efficace e gestione delle dinamiche relazionali.

CAPACITÀ CORRELATE AL LAVORO

- Conduzione di colloqui clinici e di supporto psicologico.
- Valutazione dei bisogni e presa in carico dell'utenza.
- Progettazione di interventi psicoeducativi e riabilitativi.
- Lavoro in équipe multidisciplinare.
- Redazione di documentazione e report clinici.
- Gestione della relazione d'aiuto e ascolto attivo.
- Organizzazione e gestione autonoma delle attività.
- Problem solving e capacità di adattamento.
- Erogazione di servizi di consulenza psicologica tramite piattaforme online.
- Collaborazione con i servizi territoriali nel reinserimento sociale delle categorie fragili.
- Collaborazione con altri professionisti della salute mentale per un approccio interdisciplinare.

TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio CV ex art. 13 del decreto legislativo 196/2003 e art. 13 del regolamento UE 2016/679 sulla protezione dei singoli cittadini in merito al trattamento dei dati personali.

Firma

