# ISABELLA YORDANA MACCHI

**PSICOLOGA | COUNSELOR | ARTETERAPEUTA**

Milzano (BS) • tel 353 4287760 - 333 741 5129 • isabellamacchi@libero.it

## PROFILO PROFESSIONALE

Psicologa con formazione in ambito cognitivo-comportamentale applicato, counseling psicologico e arteterapia. Dal 2018 svolgo attività di counseling e arteterapia, accompagnando le persone nei momenti di difficoltà e cambiamento. Mi occupo di sostegno psicologico, con particolare attenzione alla comprensione delle difficoltà emotive, alla valorizzazione delle risorse individuali e all'individuazione di strategie concrete per affrontare le situazioni problematiche. Integro le competenze psicologiche con capacità relazionali e comunicative, promuovendo un approccio orientato agli obiettivi e rispettoso della storia e delle esigenze della persona.

## AREE DI COMPETENZA

- **Counseling psicologico e sostegno alla persona**: accompagnamento nei momenti di difficoltà, cambiamento e transizione, con attenzione alle risorse individuali e alla ricerca di strategie efficaci.
- **Colloquio psicologico**: ascolto professionale, esplorazione delle difficoltà, chiarificazione dei bisogni e individuazione di obiettivi di intervento.
- **Gestione delle difficoltà emotive**: supporto nella comprensione e nella regolazione delle emozioni, nella gestione dello stress e nell'affrontare situazioni complesse.
- **Arteterapia e tecniche espressive**: utilizzo di modalità creative ed espressive a supporto della consapevolezza personale.

## ESPERIENZE PROFESSIONALI

**Tirocinio formativo c/o RSD con disabilità e psicopatologie**

**Dal 2018 | Collaborazioni come counselor e arteterapeuta**

**Attività di collaborazione nell'ambito del counseling e dell'arteterapia, con attenzione alla relazione, all'espressione** personale e alla valorizzazione delle risorse individuali.

**2006–2013 | Ospedale Maggiore Niguarda, Milano** Coadiutrice amministrativa e segretaria DITRA in ambito ospedaliero.

**1990–2006 | Esperienze amministrative e commerciali** Attività di segreteria amministrativa e commerciale in aziende dei settori artigianale, grafico e commerciale: contabilità generale e prima nota, fatturazione, gestione ordini, rapporti con clienti e fornitori italiani ed esteri, supporto a distributori e agenti.

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

**Corso di Applied Behaviour Analysis -** Tecnici del comportamento nei servizi per la disabilità
**Corso di alta formazione in Counseling Psicologico**
**Laurea Magistrale in Psicologia Cognitivo-Comportamentale Applicata (LM-51)** Università degli Studi Giustino Fortunato, Benevento
**Laurea Triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche (L-24)** Università Telematica Internazionale Uninettuno, Roma —
**Scuola Superiore Triennale di Counseling ad indirizzo Psicobiologico**
**Attestato in Arteterapia**
**Diploma triennale di Counseling Psicobiologico**
**Formazione linguistica in inglese** Scuole Civiche di Milano: ICC (1997), FCE (1998), CAE (1999)
**Attestato di inglese e francese** Ministero della Pubblica Istruzione Canadese
**Diploma di Ragioneria** IX Istituto Tecnico Commerciale di Milano

## COMPETENZE LINGUISTICHE E DIGITALI

Italiano: madrelingua. Inglese: buono - Francese: discreto
Competenze digitali: utilizzo di Windows, Microsoft Word ed Excel, Internet e posta elettronica.
Patente: B.