Elisabetta Boy

Psicologa
Iscritta all'Ordine degli Psicologi Lombardia, sez. A, n. 31470
In possesso di P.IVA n. 04938880160
(+39) 379 3833415 | elisabetta.boy@gmail.com



ESPERIENZE PROFESSIONALI

Psicologa (pratica privata)
Romano di Lombardia (BG)

GIUGNO 2026 - IN CORSO

Sostegno psicologico e promozione del benessere individuale e di coppia.

Psicologa
Cooperativa Gasparina di Sopra, Romano di Lombardia (BG)

GENNAIO 2026 - IN CORSO

Conduzione di gruppi di auto-mutuo aiuto per caregiver nell'ambito di un progetto regionale progettato insieme a un'equipe multi disciplinare.

Formatrice per progetti di **prevenzione delle dipendenze** presso un Liceo del territorio.

Educatrice
Cooperativa Gasparina di Sopra, Romano di Lombardia (BG)

FEBBRAIO 2025 - IN CORSO

Dal 2026: **Educatrice e case manager presso il Servizio di Bassa Intensità Assistenziale:** progettualità individuali per persone con problematiche di tossicodipendenza, colloqui di ascolto del gruppo e dei singoli ospiti, incontri con i Servizi (SerD, UEPE, CPS).

Educatrice per alcuni progetti territoriali all'interno di CRE e scuole.

2025: **Tirocinante psicologa** e successivamente **educatrice di supporto** presso **Comunità per il Reinserimento** di persone con problematiche di tossicodipendenza: partecipazione alle riunioni di équipe, stesura relazioni di valutazione e di aggiornamento.

HR Project Manager
Randstad HR Solutions, Milano

SETTEMBRE 2016 - GIUGNO 2025

Progettazione, sviluppo ed erogazione di interventi consulenziali e formativi per aziende clienti su temi di **engagement e retention, autosviluppo personale e professionale (career coaching, soft skill), benessere in azienda (sportelli di ascolto, genitorialità e caregiving)**.

Career coaching e coaching per dipendenti di aziende clienti e/o privati.

Gestione di **progetti di formazione finanziata** individuali per candidati disoccupati o in transizione di carriera. Sviluppo di **piani individualizzati** (orientamento e bilancio delle competenze, formazione professionale,

PROFILO PROFESSIONALE

Psicologa iscritta all'Ordine Psicologi della Lombardia sez. A con esperienza nell'ambito sia della psicologia del lavoro sia clinica, in particolare nei contesti legati alle tossicodipendenze.

Attualmente impiegata come psicologa ed educatrice presso **Coop. Gasparina, nel supporto a persone con problematiche di tossicodipendenza** e progetti trasversali di vario tipo. Ho svolto un **Master in Criminologia e Vittimologia**, per approfondire le tematiche di vulnerabilità e supporto alle vittime di violenza.

Dal 2026 sono iscritta e frequento la **scuola di specializzazione in Psicoterapia Sistemico-Dialogica** di Bergamo.

COMPETENZE

Analisi dei bisogni e progettazione di interventi
Gestione di gruppi
Ascolto attivo, empatia, lavoro in équipe
Project management, capacità organizzative e problem solving
Formazione e sviluppo personale e professionale

LINGUE

Italiano - madrelingua
Inglese - C1
Spagnolo - B1

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 e del GDPR (Regolamento UE 2016/679)

accompagnamento al lavoro) di riqualificazione professionale per lavoratori al termine dei contratti di somministrazione.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Specializzazione in Psicoterapia Sistemico Dialogica
Scuola di Psicoterapia Sistemico Dialogica, Bergamo (BG)

GENNAIO 2026 - IN CORSO

Svolgo il Tirocinio di specializzazione presso il **Consultorio di Trescore Balneario (BG), ASST Bergamo Est.**

Master in Criminologia forense e Vittimologia applicata
Associazione Psicologi Lombardia

2025

Formazione specialistica in psicologia e psicopatologia narrativo-relazionale, con competenze nella valutazione diagnostica e nella presa in carico individuale e gruppale di vittime dirette e indirette e autori di reato.

Scuola di Coaching Creativo

2023

Programma di 64 ore riconosciuto dall'International Coaching Federation.

Laurea magistrale in Psicologia
Università degli Studi di Milano Bicocca

2016 - 2019

Laureata **con lode**. Tesi di laurea sperimentale: "Employability e successo di carriera: uno studio longitudinale".

Laurea triennale in Scienze e tecniche psicologiche
Università degli studi di Genova

2012 - 2015

Tesi di laurea: "I correlati psicologici della disoccupazione: il caso dei giovani"

ALTRI CORSI DI FORMAZIONE

2025 - Corso di sicurezza rischio alto e Addetto Antincendio

2024 - Corso di spagnolo livello B1 (Istituto Cervantes di Milano)

2023 - Burnout (Associazione Psicologi Lombardia)

2022 - Corso di conversazione inglese con certificazione C1 (British School)

2021 - La negoziazione con gli stakeholders (Randstad)

2019 - La relazione nelle attività bilancio di competenze (Leonardo Evangelista)

2018 - Time management (Randstad)

ALTRO

In possesso di patente B, automunita

INTERESSI E HOBBY

Yoga, trekking e arrampicata, knitting e handcraft, viaggi.

Romano Di Lombardia, 28/10/2026 *Elisabetta Boy*

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 e del GDPR (Regolamento UE 2016/679)