



Aurora Antonello

Nazionalità: Italiana Data di nascita: 17/04/1997

Numero di telefono: (+39) 3481291392

Indirizzo e-mail: aurora.antonello@gmail.com

Abitazione: Via Pajetta 51, 13900 Biella (Italia)

ESPERIENZA LAVORATIVA

Libera professione – Cossato, BI, Italia

Psicologa

[01/02/2026 – Attuale]

- Supporto psicologico: adulti, giovani adulti e adolescenti

Casa di Cura San Giorgio – Viverone, Biella, Italia

Tirocinio di specializzazione

[17/05/2026 – Attuale]

- colloqui psicologici di sostegno individuali
- partecipazione a gruppi di sostegno psicologico per disturbi di personalità e dipendenze
- partecipazione a gruppi di mindfulness
- stesura di progetti riabilitativi personalizzati

ASLTO4 – Ivrea, Italia

Tirocinio professionalizzante psicologia

[01/04/2024 – 02/04/2025]

- colloqui telefonici per la valutazione della presa in carico
- ambulatorio Ciclo di vita: affiancamento colloqui individuali o di coppia genitoriale

Rsa Graglia – Biella, Italia

Animazione RSA

[01/04/2024 – Attuale]

- attività di stimolazione cognitiva
- attività di intrattenimento e animazione

Anteo Impresa Cooperativa Sociale. – Biella, Italia

Tirocinio Servizio di Riabilitazione Lavorativa

[10/2023 – 12/2023]

Tirocinio curricolare, attività svolte:

- riunioni con il medico psichiatra per la presentazione e l'inserimento lavorativo degli utenti;
- colloqui valutativi dell'aspetto motivazionale degli utenti del Centro di Salute Mentale o Ser.D;
- colloqui per la promozione della continuità occupazionale;
- supervisione clinica di equipe e di rete.

Istituto comprensivo Biella 3 – Biella, Italia

Docente di scuola primaria

[09/2021 – 06/2023]

- progettazione e programmazione delle lezioni
- valutazioni dell'apprendimento degli studenti
- partecipazione a progetti educativi per gli alunni

 **Istituto comprensivo Biella 3** – Biella, Italia

Docente di scuola primaria

[10/2020 – 06/2021]

- sostituzioni
- affiancamento alla classe
- partecipazione a riunioni e corsi di formazione per docenti

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Psicoterapeuta in formazione

Scuola di Psicoterapia Integrata SPI [01/01/2026 – Attuale]

Città: Milano | Paese: Italia

Laurea magistrale in psicologia sociale, economica e delle decisioni

Università Milano Bicocca [10/2021 – 20/02/2024]

Città: Milano | Paese: Italia | Voto finale: 101 | Tesi: Oltre lo schermo: uno studio sulla relazione tra il tempo di utilizzo di Instagram e i valori materiali, l'impulsività e gli atteggiamenti nei confronti della vita

Laurea in scienze e tecniche psicologiche

Università della Valle d'Aosta [2018 – 2021]

Città: Aosta | Paese: Italia | Tesi: Il costrutto di Alexithymia: l'influenza dell'emozione anonima sulla malattia

COMPETENZE LINGUISTICHE

Lingua madre: italiano

Altre lingue:

inglese

ASCOLTO B1 LETTURA B1 SCRITTURA B1

PRODUZIONE ORALE B1 INTERAZIONE ORALE B1

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

COMPETENZE

Padronanza del Pacchetto Office (Word Excel PowerPoint ecc) / Qualtrics XM / Software Analisi Statistica SPSS / Capacità di utilizzo del software statistico Jamovi

PATENTE DI GUIDA

Patente di guida: B

PROGETTI

[01/03/2024 – 01/07/2025]

Progetto di ricerca Professore Valerio Capraro

Ruolo: ricercatrice

Studio sperimentale per analizzare l'impatto del tempo trascorso su Instagram su variabili psicologiche e sociali.

CERTIFICAZIONI

[Ordine degli psicologi Piemonte, 28/01/2026]

Iscrizione all'albo degli psicologi N° 12577

COMPETENZE COMUNICATIVE E INTERPERSONALI

Competenze trasversali

La formazione universitaria, le esperienze lavorative ed il tirocinio curricolare mi hanno permesso di sviluppare ed incrementare le mie capacità relazionali, instaurando rapporti positivi e collaborativi con colleghi e superiori. Sono incline al lavoro di squadra, grazie ai lavori in team ho sviluppato buone capacità di ascolto ed empatia.

COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Gestione delle scadenze e pianificazione

Il percorso di studi ha contribuito al miglioramento delle mie competenze organizzative e di gestione del tempo.

La partecipazione a due laboratori universitari di progettazione e di intervento per la promozione del benessere, ha potenziato le mie competenze di pianificazione e gestione di progetti.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".

Biella, 15/06/2026



Aurora Antonello