CRISTINA MEREU

PSICOLOGA CLINICA | ALBO A N. 4149

DATA DI NASCITA: 05/11/1998	**TELEFONO:** +39 376 2617089	**EMAIL:** psicologacristinamereu@gmail.com
ORDINE: Ordine degli Psicologi della Sardegna — Albo A n. 4149		**STUDIO PROFESSIONALE:** Via Giovanni Amendola, 13 - Sassari

PROFILO PROFESSIONALE

Psicologa clinica iscritta all'Ordine degli Psicologi della Sardegna. Svolgo attività di consulenza e sostegno psicologico rivolte ad adolescenti e adulti, affiancando all'attività clinica interventi in ambito scolastico e universitario. Mi occupo di difficoltà emotive e relazionali, gestione dello stress, cambiamenti personali e familiari e valutazione psicodiagnostica. Collaboro inoltre a progetti di promozione del benessere e prevenzione e ad attività di ricerca in ambito psicologico, con attenzione all'integrazione tra conoscenze scientifiche e pratica professionale.

AREE DI ESPERIENZA

- Consulenza e sostegno psicologico ad adolescenti e adulti. Difficoltà emotive e relazionali, stress e momenti di cambiamento.
- Valutazione psicodiagnostica e utilizzo di strumenti standardizzati.
- Benessere psicologico in ambito scolastico e universitario.
- Mentoring, orientamento, supporto alla motivazione e contrasto alla dispersione scolastica.
- Progettazione, realizzazione e monitoraggio di interventi e attività formative.
- Ricerca psicologica, raccolta e analisi dei dati e collaborazione a pubblicazioni scientifiche.

ESPERIENZE LAVORATIVE E PROFESSIONALI

Psicologa esperta - Progetto "PROGRESSI", Linea "Aiutiamoci" | **2026 - in corso**
Istituto Tecnico Industriale G.M. Angioy - Sassari

- Interventi di supporto psicologico rivolti agli studenti, con attenzione al benessere emotivo e relazionale, all'ascolto dei bisogni e alla valorizzazione delle risorse individuali.
- Attività di prevenzione e gestione delle situazioni di disagio e promozione delle competenze socio-emotive e relazionali.

Psicologa esperta - Progetto "PROGRESSI", Linea "Digitiamo" | **2026 - in corso**
Istituto Tecnico Industriale G.M. Angioy - Sassari

- Supporto agli studenti nell'ambito di un progetto dedicato alle competenze digitali, con attenzione a motivazione, partecipazione, inclusione e benessere durante l'apprendimento.

Tutor didattico - "Ponti verso il futuro: esplorare gli orizzonti, ampliando i saperi" | **08/10/2026 - in corso**
Istituto Comprensivo Statale Salvatore Farina - Sassari

- Supporto alla realizzazione dei percorsi formativi in collaborazione con il docente esperto; monitoraggio di presenze, partecipazione e criticità.
- Cura della documentazione progettuale e supporto alle attività di monitoraggio e rendicontazione.

Docente tutor - "EstateAttiva: gioco, ripasso e crescita" | **01/09/2026 - 30/09/2026**
Istituto Comprensivo Statale di Ozieri

- Supporto organizzativo e didattico alle attività, monitoraggio della partecipazione e del percorso formativo degli studenti.
- Gestione della documentazione, dei registri e della piattaforma GPU; raccordo con il docente esperto e i Consigli di Classe.

Mentor e tutor didattico - Progetto PNRR, sede IPASR | **12/05/2026 - 30/06/2026**
Istituto di Istruzione Superiore "N. Pellegrini" - Sassari

- Supporto didattico e organizzativo ai percorsi di potenziamento delle competenze di base e alle attività di mentoring individuale.
- Monitoraggio dei percorsi e collaborazione agli interventi di contrasto alla dispersione scolastica.

Psicologa clinica - libera professione | **10/02/2026 - in corso**
Attività privata - Sassari

- Colloqui di consulenza e sostegno psicologico rivolti ad adolescenti e adulti.
- Progettazione di interventi personalizzati per la promozione del benessere e il supporto nelle difficoltà emotive e relazionali.

Operatore per la gestione delle relazioni con gli studenti - PRISMA 2.0 | **02/02/2026 - 30/09/2026**
Università degli Studi di Sassari

- Collaborazione al progetto "Promuovere risorse individuali e sociali nel mondo accademico - Università per il benessere".
- Attività di accoglienza, ascolto e supporto agli studenti; collaborazione all'organizzazione delle iniziative e al monitoraggio delle attività.

Tirocinante TPV | **13/11/2024 - 20/05/2025**
ASL n. 1 di Sassari - Servizio per le Dipendenze

- Osservazione e partecipazione a colloqui clinici e motivazionali con persone con dipendenze da sostanze e comportamentali.
- Somministrazione e scoring di strumenti psicodiagnostici con il supporto della tutor; raccolta e analisi dei dati clinici.
- Collaborazione con équipe multidisciplinari e partecipazione ad attività di prevenzione rivolte ad adolescenti, minori e giovani adulti.
- Revisione della letteratura scientifica e collaborazione alla stesura di report ed elaborati per pubblicazioni.

Insegnante di Scienze Umane | **08/01/2025 - 08/02/2025**
Istituto Europa - Sassari

- Pianificazione di lezioni e realizzazione di materiali didattici, anche personalizzati per studenti con BES.
- Attività di supporto alle competenze disciplinari e di orientamento.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Iscrizione all'Ordine degli Psicologi della Sardegna - Albo A, n. 4149 | **19/09/2025**

Laurea magistrale in Psicologia Clinica e di Comunità | **10/10/2021 - 17/10/2024**
Università degli Studi di Cagliari | Votazione: 102/110

Laurea triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche dei Processi Cognitivi | **01/10/2017 - 28/04/2021**
Università degli Studi di Sassari

Diploma di maturità classica | **13/09/2012 - 09/07/2017**
Liceo Ginnasio "Giorgio Asproni" - Nuoro

CORSI DI FORMAZIONE E AGGIORNAMENTO PROFESSIONALE

Fentanyl e oppioidi sintetici: gestione clinica, rischi e strategie di intervento | **2026 - 2027**
Istituto Superiore di Sanità (ISS) | FAD

Approfondimento degli aspetti farmacologici e tossicologici, dei rischi, della prevenzione e delle strategie di gestione clinica. Attestato con 16 crediti ECM.

Introduzione ai nuovi sistemi di classificazione ICD-10 IM e CIPI | **Ottobre 2026**
Istituto Superiore di Sanità (ISS) | FAD

Approfondimento dei sistemi di classificazione e della codifica delle informazioni cliniche nei flussi informativi sanitari. Attestato con 16 crediti ECM.

Stress e burnout nelle professioni sanitarie - Un'introduzione | **Settembre 2026**
Bookia Srl | FAD

Fattori di rischio, meccanismi di insorgenza del burnout, prevenzione e promozione del benessere nei contesti professionali. Attestato con 5 crediti ECM.

La depressione maggiore in comorbilità con il disturbo da uso di sostanze: clinica e terapia | **Gennaio - agosto 2026**
Expopoint SAS | FAD

Approfondimento degli aspetti diagnostici, clinici e terapeutici della comorbilità tra depressione maggiore e disturbi da uso di sostanze. Attestato con 7 crediti ECM.

La transgenerazionalità tra psicologia, psicopatologia e trauma familiare | **Aprile 2026**
Ordine delle Psicologhe e degli Psicologi della Sardegna | Online

Approfondimento della trasmissione delle memorie emotive, dei traumi familiari e delle dinamiche di appartenenza nella costruzione dell'identità. Attestato con 18 crediti ECM.

Nuovi approcci nella gestione dell'obesità nelle dipendenze | **Gennaio 2026**
Dynamicom Education Srl | Online

Approfondimento degli approcci integrati e dei percorsi clinico-assistenziali per la gestione delle problematiche correlate all'obesità e alle dipendenze. Attestato con 3 crediti ECM.

La cura dell'altro nelle diverse culture | **Gennaio 2026**
PESI Italia Srl | FAD asincrona

Competenze professionali nella relazione d'aiuto in contesti caratterizzati da diversità culturale. Attestato con 5 crediti ECM.

Corso propedeutico in Interventi Assistiti con gli Animali (IAA) | **Novembre 2025 - febbraio 2026**
IFORM Srl | 21 ore

Conoscenze di base multidisciplinari, normative, metodologiche e applicative per la progettazione e realizzazione degli IAA. Attestato di frequenza e superamento delle prove finali.

Aggiornamento professionale in PTSD | **Agosto 2024**
Centro Studi Erickson | 25 ore, online

Approfondimento della neurobiologia del trauma, delle conseguenze psicologiche e relazionali e degli approcci evidence-based per il trattamento del trauma semplice e complesso.

Certificazione informatica EIPASS 7 Moduli | **11 gennaio 2017**
Competenze nell'utilizzo degli strumenti digitali, di Word, Excel, PowerPoint, navigazione online e sicurezza informatica.

PUBBLICAZIONI E CONTRIBUTI SCIENTIFICI

What the fake? Dalle convinzioni errate alla consapevolezza dei rischi nell'uso di sostanze | **2025**
Abstract per l'XI Congresso Nazionale Elettivo SITD 2025. Progetto del Servizio Dipendenze Patologiche della ASL di Sassari nell'ambito del PRP 2020-2025, rivolto alla promozione della salute e alla prevenzione dei rischi legati all'uso di sostanze tra i giovani. Autori: Patrizia Palla, Margherita Pilo, Cristina Mereu, Anna Riu.

Principali variabili legate a fattori di rischio psicologici, educativi e familiari nei soggetti che hanno commesso violazioni del Codice della Strada relative alla guida sotto l'effetto di alcol e sostanze stupefacenti | **2025**
Abstract per il Congresso Nazionale di Psichiatria e Psicopatologia Forense e il Dipartimento di Salute Mentale 2025, pp. 46-50. Analisi di variabili psicologiche e fattori di rischio in un campione di pazienti. Autori: Margherita Pilo, Cristina Mereu. ISBN 9791298514904.

Promozione della salute e prevenzione delle dipendenze tra giovani autori di reato: analisi descrittiva dei dati raccolti nell'ambito del progetto "Dipendenze: quanto ne sai?" | **2025**
Pubblicazione su Mission - Italian Quarterly Journal of Addiction, FrancoAngeli, pp. 43-46. Analisi descrittiva di un intervento di prevenzione e promozione della salute rivolto a minori e giovani adulti in carico agli USSM di Sassari. Autori: Margherita Pilo, Cristina Mereu.

COMPETENZE

Competenze professionali: colloquio e supporto psicologico, osservazione e valutazione, progettazione di interventi, lavoro in équipe multidisciplinari, attività di prevenzione e promozione del benessere.

Competenze informatiche: Microsoft Office (Word, Excel e PowerPoint), WordPress, VMware Horizon/VDI, RStudio e ANOVA.

Lingue: italiano (madrelingua); inglese livello C1 in ascolto, lettura, interazione orale, produzione orale e produzione scritta.

Patente di guida: B.

DICHIARAZIONE

La sottoscritta dichiara di essere consapevole che, ai sensi dell'art. 26 della Legge 15/68, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali, nonché delle sanzioni penali previste dall'art. 76 del D.P.R. n. 445/2000. Autorizza il trattamento dei dati personali ai sensi del D.Lgs. 196/2003 e del Regolamento UE 679/2016.

Firma: 