

Matilde Dedola

Carta didentità: CA64652DA

Data di nascita: 30/09/1996

Luogo di nascita: Cagliari, Italia

Nazionalità: Italiana

Sesso: Femminile

CONTATTI

matildededola@gmail.com

dott.ssamatildededola@gm
om

matildededola@psypec.it

(+39) 3495175834

(+39) 3885629494

https://www.instagram.com
dott.ssamatildededola/?
igsh=M3U5dW90c213dGU5
m_source=qr

https://www.facebook.com/
people/Dottssa-Matilde-
Dedola-Psicologa-Clinica/
100095125382823/?
mibextid=wwXIfr&rdid=2zz
bTA4GmdlTA&share_url=ht
%3A%2F%2Fwww.facebook
m%2Fshare%2F19FUnuhzy
F%3Fmibextid%3DwwXIfr

europass

PRESENTAZIONE

Psicologa Clinica e della Salute

ESPERIENZA LAVORATIVA

Cagliari, Italia

Psicologa libera professionista (P.IVA)

2023 – Attuale

- valutazione psicologica
- sostegno psicologico
- intervento e consulenza
- prevenzione e promozione della salute
- formazione e ricerca
- collaborazione interdisciplinare

Istituto Professionale Leonardo Cagliari, Italia

Docente / formatrice

06/11/2026 – 30/11/2026 (incarico in corso)

- 10 ore complessive previste
- Insegnamento: «Imparare a imparare»

IANNAS S.R.L. Società Benefit Cagliari, Italia

Tutor di progetto

30/09/2025 – 30/06/2026

- accoglienza e affiancamento dei corsisti durante il percorso formativo
- supporto nella gestione delle dinamiche di gruppo e nell'orientamento dei partecipanti
- collaborazione co i docenti per l'organizzazione e lo svolgimento delle attività didattiche
- monitoraggio della partecipazione e del coinvolgimento degli adolescenti
- supporto operativo e organizzativo nelle attività del corso
- gestione e raccolta della documentazione relativa al progetto

Cooperativa Quadrifoglio Cagliari, Italia

Educatrice scolastica

27/09/2024 – 07/06/2025

- supporto educativo e relazionale
- integrazione scolastica
- collaborazione interdisciplinare
- attività educative e laboratoriali
- monitoraggio e documentazione
- partecipazione ai GLO

Nasce Un Sorriso (NUS) Cagliari, Italia

Educatrice scolastica

06/03/2024 – 29/06/2024

- supporto educativo e relazionale
- integrazione scolastica
- collaborazione interdisciplinare
- attività educative e laboratoriali
- monitoraggio e documentazione
- partecipazione ai GLO

Comunità Accoglienza per minori "Il Piccolo Principe" Cagliari, Italia

Educatrice

19/10/2023 – 06/03/2024

- progettazione e attuazione educativa
- gestione della quotidianità
- lavoro in équipe multidisciplinare
- documentazione e osservazione
- accompagnamento educativo di utenti in carico al SERD durante i colloqui clinici

- supporto relazionale durante incontri familiari
- supporto affettivo ed emotivo

Comunità "Le Margherite" Cagliari, Italia

Educatrice

02/08/2023 – 18/10/2023

- sostegno alla relazione madre-bambino
- progettazione educativa
- gestione della quotidianità
- lavoro in équipe e con la rete territoriale
- documentazione e osservazione

Studiosamente - Centro ripetizioni scolastiche Maracalagonis , Italia

Tutor doposcuola

02/2023 – 06/2023

- supporto didattico ad alunni con DSA e disabilità intellettiva
- potenziamento del metodo di studio e dell'autonomia
- sostegno personalizzato

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

21/10/2022 – ATTUALE

Ordine Professionale Albo degli Psicologi della Regione Sardegna con iscrizione elenco psicologi n.3597

2023 – ATTUALE Cagliari, Italia

Scuola di Psicoterapia Scuola Superiore di Specializzazione in Psicologia Clinica - SSPC-IFREP

01/01/2024 – 31/08/2025 Quartu S. Elena , Italia

Tirocinio di specializzazione in psicoterapia Neuropsichiatrica Infantile - ASL Quartu S. Elena

01/01/2023 – 01/06/2023 Cagliari, Italia

Tirocinio di specializzazione in psicoterapia Centro di Salute Mentale - ASL Cagliari

10/2018 – 22/12/2020 Chieti, Italia

Laurea Magistrale in Psicologia Clinica e della Salute Università degli Studi "G. D'Annunzio" Chieti-Pescara

Campo di studio Psicologia Clinica e della Salute | **Voto finale** 110 e Lode | **Tesi** La relazione tra stile di attaccamento e disturbo da stress post-traumatico (PTSD): l'attaccamento sicuro come fattore di protezione per gli operatori sanitari coinvolti nell'emergenza COVID-19.

12/07/2024 – 14/07/2024 Iglesias, Italia

Corso ECM sulla cura e gestione dei disturbi alimentari Lo Specchio DAN; Casa Emmaus

04/01/2021 – 31/12/2021 Chieti, Italia

Tirocinio formativo professionalizzante post-lauream Laboratorio di Psicologia Clinica dell'Università degli Studi "G. D'Annunzio" Chieti-Pescara

Tirocinio pratico presso il Centro Obesità dell'Ospedale "SS. Annunziata" Chieti:

- osservazione cicli di colloqui di psicoeducazione e sostegno per il potenziamento del TAU (con l'ausilio ulteriore del "Breve Manuale di auto-aiuto guidato per fronteggiare i sintomi della Bulimia Nervosa e del Disturbo da Alimentazione Incontrollata" del Gruppo del Maudsley Hospital del King's College di Londra
- affiancamento alla somministrazione di strumenti psicometrici (BES, BUT, MAIA, HADS, TAS-20, TAS-20-IF, MHLC, CORE-OM, PAS, PAI)
- stesura relazioni

Tirocinio di ricerca presso l'Università degli Studi "G. D'Annunzio" Chieti-Pescara:

- affiancamento alla didattica
- traduzione, studio e discussione di gruppo di articoli scientifici (ad es.: outcome obesità, criteri diagnostici DCA, terapie DCA, ecc.)
- affiancamento alla somministrazione di strumenti psicometrici (test di Rorschach secondo il Comprehensive System di Exner)
- affiancamento allo scoring e all'analisi di dati psicometrici

Partecipazione all'implementazione e alla realizzazione di due progetti di ricerca longitudinali (in progress):
1. Il potenziamento della consapevolezza interocettiva (IA) come fattore in grado di diminuire i comportamenti di abbuffata alimentare connessi all'aumento di peso.
2. La capacità dei pazienti di autoregolare i propri impulsi attraverso un intervento combinato di biofeedback (BFB) e counseling.

06/01/2022 – 30/06/2022 Chieti, Italia

Tirocinio volontario Laboratorio di Psicologia Clinica dell'Università degli Studi "G. D'Annunzio" Chieti-Pescara

21/06/2021 – 22/06/2021 Chieti, Italia

ATTESTATO DI FREQUENZA CON VERIFICA DI APPRENDIMENTO "Formazione Lavoratori Rischio Medio-durata 12h" Università degli Studi "G. D'Annunzio" Chieti-Pescara

11/06/2022 Pescara, Italia

ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE AL CONVEGNO ACCREDITATO ECM "L'alimentazione dopo chirurgia bariatrica" Casa di Cura Villa Serena

Numero di crediti 4

20/03/2024 – 08/04/2024 Quartu S. Elena, Italia

Corso di formazione "I 'sì' che aiutano a crescere: interventi proattivi a scuola" Giuseppe Farci, operatore sociopedagogico

- facilitatori in classe a favore degli alunni con BES
- curare la motivazione degli alunni
- la gentilezza come rinforzo positivo

06/10/2023 – 07/10/2023

Formazione in Coherence Therapy (CT) Bruce Ecker

09/2015 – 25/10/2018 Cagliari, Italia

Laurea Triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche Università degli Studi di Cagliari

09/2010 – 06/2015 Cagliari, Italia

Maturità Classica Liceo Classico "G. Siotto Pintor"

CONFERENZE E SEMINARI

17/09/2021 Lecce

XXII Congresso Nazionale dell'AIP Progetto di ricerca trasversale dal titolo "Food Craving e Binge-Eating Disorder in pazienti obesi inseriti in un programma di dimagrimento" (Conti, C., di Nardo, M., Lanzara, R., Dedola, M., Fulcheri, M.)

COMPETENZE LINGUISTICHE

LINGUA MADRE: italiano

Altre lingue:

inglese

Ascolto B2	**Produzione orale** B1
Lettura B2	**Interazione orale** B1
Scrittura B2	

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

PATENTE DI GUIDA

Patente di guida: B

COMPETENZE DIGITALI

Padronanza del Pacchetto Office (Word Excel PowerPoint ecc) Utilizzo del programma IBM SPSS Statistics

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".

Cagliari, 07/11/2026

