



GIULIA RINALDI

**Psicologa Clinica Ordine degli Psicologi
della Lombardia n. 29971
Psicologa in formazione in Analisi
Bioenergetica**

PROFILO PERSONALE

Ho maturato esperienza di tirocinio post laurea presso il Consultorio Familiare di Lodi, grazie ad essa ho avuto modo di osservare e approfondire la presa in carico clinico-psicologica. L'attuale tirocinio presso AMT Medica - Progetto DIRamando, mi sta permettendo di consolidare competenze nell'ascolto, nella valutazione e nel supporto psicologico, oltre all'osservazione e introduzione al colloquio clinico, analisi della domanda e psicodiagnostica.

Frequento la scuola SIAB di Analisi Bioenergetica, con l'obiettivo di integrare la dimensione corporea nella pratica clinica.

Sono alla ricerca di un'opportunità professionale orientata al supporto di adolescenti e adulti, che mi consenta di continuare a sviluppare le mie competenze lavorando in équipe multidisciplinari e valorizzando le esperienze maturate finora.

CONTATTI

Cellulare: 328 75 71 846

Email: giulijrinaldi@gmail.com

linkedin.com/in/giulia-rinaldi-719102157

Indirizzo: Via G. di Vittorio, 8 - Carpiano (MI)

COMPETENZE TECNICHE

- Conoscenza degli applicativi Microsoft e pacchetto Office
- Utilizzo del sistema iOS per Mac
- Ottima capacità di navigare in Internet
- Livello Avanzato Inglese e Spagnolo

COMPETENZE PROFESSIONALI

- Valutazione e Diagnosi: Conduzione di colloqui clinici conoscitivi, anamnesi dettagliata e analisi della domanda per l'inquadramento del bisogno del paziente
- Sostegno Psicologico Individuale: Definizione e attivazione di percorsi di supporto personalizzati per adulti e adolescenti, mirati alla promozione dell'autoconsapevolezza.
- Approccio Corporeo e Integrazione Somatica: Utilizzo del canale corporeo e di tecniche di radicamento (grounding) per favorire l'espressione emotiva e la regolazione psicofisica dello stress.
- Ascolto Attivo: Creazione di uno spazio d'ascolto sicuro, empatico e privo di giudizio, fondamentale per la costruzione di una solida relazione d'aiuto.

ESPERIENZE PROFESSIONALI

Set 2022 - attuale

Educatrice

Cooperativa sociale Eureka, Melegnano

- Assistente educativa scolastica per minori (età 14-19 anni) con disabilità psicofisiche
- Supporto e integrazione scolastica con attività alternative, ludico-ricreative
- Educatrice presso centro estivo

Mag 2025 - attuale

Tirocinante Scuola di Psicoterapia

Progetto DIRamando, Amt Medica, Melegnano.

- osservazione e introduzione al colloquio clinico
- analisi della domanda
- psicodiagnostica

Gen-Set 2024

Tirocinante Post Lauream

Consultorio famigliare, Area Adolescenti SSD Consultori, Lodi

Osservazione e apprendimento della presa in carico clinico-psicologica del paziente tramite:

- partecipazione al colloquio anamnestico, osservazione clinica e comportamentale
- stesura del percorso clinico di formulazione diagnosi
- stesura del progetto individualizzato

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2025-attuale

SIAB-Scuola di Analisi Bioenergetica

Specializzazione in Psicoterapia

2022-2023

Università degli Studi Guglielmo Marconi

LM-51, Laurea magistrale in Psicologia

2019-2022

Università telematica internazionale UNINETTUNO

LM-24, Laurea in Discipline Psicosociali

2005-2010

Liceo Statale Maffeo Vegio

Diploma Superiore in Scienze della Formazione

CORSI E SEMINARI

Piattaforma Formazione Continua Psicologia

Anno 2026

La progettazione psicosociale per psicologi: dal PEI al Bilancio delle competenze

Lavorare con gli Adolescenti oggi: prospettive cliniche integrate

Arte, immagini, narrazioni e corpo: tecniche espressive in terapia

Autolesionismo e disregolazione emotiva in Adolescenza

Anno 2025

Psicologia Perinatale: protocollo per la promozione della salute e la prevenzione di disagi NUOVA EDIZIONE

Training autogeno: storia, tecnica e conduzione

Protocollo per la gestione di gruppi di sostegno per adolescenti

Anno 2024

Mindful Eating. Riconnettersi con il proprio corpo. Edizione 16