



# Diego Mandia

## Psicologo

Iscritto all'albo della regione Lombardia n° 31507.

Libero professionista.

### Contatti

Email: [dr.diegomandia@gmail.com](mailto:dr.diegomandia@gmail.com)

Telefono: 3383958430

Nato a: Torino il 27/10/1999

Residente: Druento (TO)

### Profilo professionale:

Psicologo clinico e di comunità, in formazione come psicoterapeuta cognitivo-comportamentale.

Ho maturato esperienza professionale in ambito educativo e comunitario, lavorando con persone in condizioni di vulnerabilità, in particolare nei contesti delle dipendenze patologiche, della psichiatria, del disturbo dello spettro autistico e patologie neurodegenerative.

Nel ruolo di educatore ho sviluppato competenze nella gestione di interventi individualizzati, nel supporto alle autonomie personali e relazionali e nel lavoro in équipe multidisciplinari, contribuendo al monitoraggio dei percorsi educativi e riabilitativi.

Integro la mia formazione psicologica con competenze in ipnosi clinica e adottato un orientamento cognitivo-comportamentale. Attualmente esercito come libero professionista, offrendo supporto psicologico e percorsi personalizzati.

## Esperienze professionali nel settore

### **Operatore di comunità.**

Cascina Teghillo / Comunità per disturbo dello spettro autistico.

Febbraio 2025 - oggi

- Progettazione e gestione di interventi educativi e attività ludico-ricreative personalizzate per la tipologia dell'utenza.
- Supporto nello sviluppo delle autonomie personali, relazionali e nelle attività quotidiane.
- Collaborazione con équipe multidisciplinare e monitoraggio dei progressi educativi e comportamentali.

### **Operatore di comunità.**

CUFRAD, Sommariva del Bosco (CN). Da Luglio 2023 a Luglio 2024

- Comunità terapeutica ad alta protezione che ospita pazienti con dipendenza da alcol, sostanze stupefacenti e con comorbidità psichiatriche.
- Attività di monitoraggio, supporto e trattamento riabilitativo al fine di un reinserimento sociale.

## Formazione e Master più rilevanti

### **Scuola di psicoterapia cognitivo comportamentale, Watson**

- Inizio previsto: Dicembre 2026

### **Master in ipnoterapia cognitivo comportamentale, Watson**

- Marzo 2026

### **Tirocinio post-laurea**

- A. Adler, Gennaio 2025 - Settembre 2025

### **Laurea magistrale in psicologia clinica e di comunità**

- Università G. Marconi (RM), Dicembre 2024

### **Master in comunicazione non verbale**

- Neuro Com Science, Gennaio 2024

### **Laurea triennale in psicologia**

- Università IUSTO, Marzo 2022

### **Master in ipnosi**

- Elio De Grandi, Novembre 2021



# Diego Mandia

**Psicologo**

**Iscritto all'albo della regione Lombardia n° 31507.**

**Libero professionista.**

## **Esperienze lavorative**

### **Volontario Auser.**

Associazione Auser, da Giugno 2022 a Settembre 2023.

- Partecipato a tre diversi progetti di volontariato con anziani con patologia di Alzheimer in fase iniziale, media e avanzata.
- Attività di supporto e compagnia alla persona con la patologia e ai loro familiari
- Svolto attività ed esercizi di stimolazione e mantenimento cognitivo, anche con il progetto "Alzheimer caffè"

### **Servizio civile.**

Servizio Civile Salesiano presso la scuola Michele Rua.  
Aprile 2020 - Aprile 2021.

- Ricoperto ruolo di Educatore e figura di sostegno per i ragazzi con difficoltà scolastiche.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel cv ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e del GDPR (Regolamento UE 2016/679).

Torino, 05/05/2026.

*Diego Mandia*