

ANNA FOMIA

Psicologa Clinica



PROFILO

Iscritta alla Sezione A dell'Albo degli psicologi della Lombardia (n. 31872), ho una solida base in psicologia clinica e una forte attitudine alla relazione d'aiuto. Mi contraddistingue la capacità di adattarmi a contesti diversi – dal setting clinico a quello educativo – con flessibilità, progettualità e spirito di squadra. Nel mio lavoro unisco rigore teorico e flessibilità operativa, con uno sguardo attento alle dinamiche individuali e di gruppo, per tradurre i bisogni in progetti concreti e sostenibili.

CONTATTI



331 1482478



annafomia.psicologa@gmail.com



Monza (MB)

SKILLS

Competenze Digitali:

SPSS, Jamovi, Office (Word, Excel, PowerPoint), Canva

Lingue:

Italiano (madrelingua), Inglese (B2), Spagnolo (intermedio)

Soft Skills:

Capacità di osservazione, Ascolto attivo, Lavoro in équipe, Flessibilità, Progettualità

ESPERIENZE LAVORATIVE

Assistente Educativa Scolastica a favore di alunni con disturbo dello spettro autistico - Cooperativa Progetto A

A.S. 2025 / 2026

- Supporto alla regolazione emotiva e comportamentale
- Facilitazione delle autonomie personali e sociali
- Promozione dell'inclusione e della partecipazione alle attività didattiche
- Collaborazione alla stesura e al monitoraggio del PEI
- Lavoro in équipe con insegnanti, specialisti e famiglia
- Personalizzazione degli interventi educativi attraverso l'utilizzo di CAA, token economy e agenda visiva

Tirocinante (TPV) presso Reparto di Psiconcologia - Policlinico di Monza

Aprile - Agosto 2025 (350 ore)

- Partecipazione attiva ai colloqui di sostegno psicologico e alle consulenze con pazienti e familiari
- Collaborazione alla stesura di referti e relazioni cliniche
- Gestione del primo contatto e dell'accoglienza dei pazienti
- Partecipazione alle riunioni d'équipe multidisciplinare (Breast Unit)

FORMAZIONE

Specializzazione in Psicoterapia Breve Integrata - Istituto per lo studio e la Ricerca sui Disturbi Psicici (ISerDiP)

A.A. 2027 / 2030 (previsto)

Master in Psicologia Sanitaria-Ospedaliera - Studio RiPsi

Gennaio - Ottobre 2026 (140 ore) (in corso)

- Modello bio-psico-sociale e consulenza in contesto ospedaliero
- Interventi clinici in oncologia, cardio-respirologia, fisiatria, neurologia e psichiatria
- Comunicazione della diagnosi e supporto pazienti, caregiver e operatori
- Esercitazioni pratiche su casi clinici, role-playing e progettazione di interventi evidence-based

Laurea Magistrale in Psicologia Clinica - Università degli Studi di Milano Bicocca

A.A. 2023 / 2025

- Tesi di Laurea: "Comprendere il dolore cronico attraverso la teoria dell'attaccamento: una prospettiva innovativa sull'endometrisi"
- Abilitazione alla professione attraverso Prova Pratica Valutativa

Laurea Triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche - Università degli Studi di Milano Bicocca

A.A. 2020 / 2023

- Tesi di Laurea: "Prevenire i sintomi dissociativi in vittime di abuso sessuale infantile"
- Classe di stage "Lineamenti per un intervento di sviluppo della persona: il modello operativo del self-empowerment"
- Erasmus presso Universidad de Málaga

Diploma di Liceo Scientifico - Liceo Scientifico Paolo Frisi (Monza)

A.S. 2015 / 2020