



Benedetta Bongini

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Specializzazione in Psicoterapia Sistemico-Relazionale

2025 – in corso

Centro Studi Eteropoiesi, Torino

Laurea Magistrale in Psicologia Clinica e di Comunità

2020 – 2023

Università degli Studi di Torino — Votazione: 110/110

Tesi: "Regolazione e disregolazione emotiva nelle patologie da dolore cronico"

Erasmus+

2022

ISMAI — Instituto Universitário da Maia, Portogallo

Laurea Triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche

2017 – 2020

Università degli Studi di Firenze

Tesi: "Disturbo di Dismorfismo Corporeo: il ruolo del contesto nello sviluppo della patologia"

ESPERIENZA PROFESSIONALE

Psicologa specializzanda

2025 – in corso

Associazione Tiarè,

– Colloqui di sostegno psicologico rivolti ad adolescenti e giovani adulti, progetto Poliporte

– Colloqui clinici di supporto rivolti a genitori di adolescenti con psicopatologie inseriti in comunità

Psicologa — Laboratori relazionali ed espressivi

2026 – in corso

Associazione Tiarè

Conduzione di laboratori ludico-esperienziali rivolti a ragazzi dai 10 ai 14 anni inseriti in comunità, focalizzati sull'esplorazione di temi relazionali (tra cui collaborazione, fiducia, rispetto, inclusione e gestione dell'autocontrollo).

Psicologa — Progetto di educazione all'affettività e sessualità

2026 – in corso

Associazione Tiarè

Progetto rivolto ad adolescenti tra i 14 e i 18 anni inseriti in comunità, volto a sviluppare la gestione delle emozioni e il rispetto reciproco, promuovendo relazioni sane e prevenendo comportamenti a rischio o la violenza di genere.

Progetto di integrazione scolastica psico-educativo

2025 – in corso

Associazione Sintra — Scuola secondaria di I grado Don Milani di Rivalta

– Affrontare tematiche sensibili per adolescenti per promuovere maggiore consapevolezza

– Collaborazione con insegnanti e operatori per sviluppare percorsi educativi mirati

Psicologa — Open the Box

2026 – in corso

Associazione Sintra

Conduzione di laboratorio su competenze emotivo-relazionali in campo digitale con adolescenti dagli 11 ai 18 anni.

Tutor DSA-BES

2026 – in corso

Associazione Sintra

Tirocinio pratico valutativo

2023 – 2024

Dipartimento Dipendenze, A.S.L. Città di Torino

– Accoglienze e primi colloqui di valutazione psicologica

– Colloqui psicologici di sostegno al paziente

– Partecipazione a gruppi psicoterapeutici

– Attività di prevenzione nelle scuole secondarie di secondo grado

Insegnante di sostegno

2025 – 2026

CIOFS-FP Istituto Virginia Agnelli

– Supporto didattico per studenti con BES e redazione e gestione di PEI

Insegnante di sostegno

2025

Scuola primaria, Pinerolo

CONTATTI

Corso Svizzera 10, Torino

331 455 1519

benedetta.bongini1@gmail.com

PROFILO

Psicologa clinica, iscritta all'Ordine degli Psicologi del Piemonte (n. 11847).

In formazione come psicoterapeuta sistemico-relazionale, con esperienza in ambito adolescenziale, scolastico e delle dipendenze.

COMPETENZE LINGUISTICHE

Italiano — madrelingua

Inglese — livello B2

COMPETENZE DIGITALI

• Google Workspace

• Portale Argo

• Google Meet

DATI PERSONALI

Data di nascita: 31/01/1998

Psicologa – Educatrice, SRP 2.2

2024 – 2025

Cooperativa Sociale L'Alveare

- Supporto alla vita autonoma degli ospiti
- Sviluppo di competenze relazionali
- Gestione dello stress in contesti complessi
- Partecipazione al lavoro in équipe terapeutica

Educatrice volontaria

2024

Fondazione Time2

- Inclusione sociale di giovani con disabilità
- Attività psicoeducative e ricreative

CORSI DI FORMAZIONE

- E.M.A Onlus – Approfondimento sulle dinamiche della violenza di genere e strategie di intervento e supporto per le vittime
- Psicologia.io – Le Dipendenze Affettive e Relazionali
- Psicologia.io – La complessità emotiva dei giovani: comprendere e rispondere ai bisogni degli adolescenti e dei giovani adulti (5 ECM)
- Psicologia.io – Psicologia scolastica: tematiche e metodologie di intervento
- Psicologia.io – Adolescenti e senso di appartenenza
- Ospedale Infantile Regina Margherita – Ospedale Sant'Anna: ADHD e sport, insieme verso la meta

DICHIARAZIONI

La sottoscritta Benedetta Bongini dichiara, ai sensi degli artt. 38 e 46 del D.P.R. 445/2000, che quanto riportato nel presente curriculum vitae corrisponde al vero.

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel presente curriculum vitae ai sensi del D. Lgs. 196/2003 e del Regolamento UE 679/2016.

Torino, 25/05/2026

Benedetta Bongini