

ELISA SCATAGLINI

PSICOLOGA CLINICA

TERAPIA A SEDUTA SINGOLA E PERCORSI PSICOLOGICI BREVI

CONTATTI

elisa.scataglini@outlook.it

Viale Martin Luther King, 4, Jesi (AN)

(+39) 345 6868594

CHI SONO

Sono una psicologa formata negli interventi psicologici brevi. Mi occupo di aiutare le persone a ritrovare nuove possibilità di azione quando si sentono bloccate da una difficoltà, costruendo insieme percorsi orientati agli obiettivi e alle risorse della persona.

FORMAZIONE

Psicologa iscritta all'Ordine degli Psicologi delle Marche dal 2024. Ho conseguito un Master in Terapie Brevi in Età Evolutiva e sono attualmente specializzanda in Psicoterapia Breve Sistemico-Strategica presso l'Istituto ICNOS di Roma.

I MIEI SERVIZI

I miei servizi si rivolgono a persone che stanno attraversando un momento di difficoltà, che si sentono bloccate da problematiche recenti o di lunga data, o che desiderano ritrovare maggiore benessere nella propria vita quotidiana.
Il mio lavoro è orientato agli **obiettivi** e focalizzato sulle **risorse** della persona, attraverso interventi costruiti sulle specifiche esigenze portate in consultazione.

Credo che un intervento psicologico debba essere accessibile, concreto e costruito sulle esigenze della persona, offrendo un aiuto efficace fin dal primo incontro.

TERAPIA A SEDUTA SINGOLA

Un incontro strutturato per offrire il massimo valore possibile già dal primo colloquio. Può rappresentare un intervento completo oppure il punto di partenza per eventuali incontri successivi, in base alle esigenze della persona.

PERCORSO PSICOLOGICO BREVE

Interventi focalizzati su obiettivi specifici, orientati all'individuazione di strategie concrete per favorire il cambiamento. La durata del percorso viene concordata in base alle esigenze della persona e agli obiettivi individuati; mediamente il lavoro si sviluppa nell'arco di 8-10 incontri.

APPROCCIO BREVE DELL'INTERVENTO PSICOLOGICO

COS'È

L'approccio breve nasce dall'idea che **non tutte le persone** che chiedono un supporto psicologico **necessitino di percorsi lunghi e continuativi**.
Molte richieste riguardano infatti momenti di difficoltà circoscritti, situazioni di blocco, cambiamenti di vita, problemi relazionali, difficoltà emotive o manifestazioni sintomatologiche che possono beneficiare di un intervento focalizzato e orientato al cambiamento.

Questo tipo di intervento offre una risposta proporzionata a bisogni specifici, anche a chi non necessita, non desidera o non ha la possibilità di intraprendere un percorso continuativo.
L'approccio breve si caratterizza per una **specifica strutturazione della seduta e del percorso**, con una focalizzazione sugli obiettivi e sul problema presentato dalla persona nel qui e ora.
L'intervento è orientato a comprendere come la difficoltà si manifesta e si mantiene nel presente, individuando ciò che ne ostacola il superamento e **costruendo nuove modalità di risposta**.

La durata dell'intervento non viene stabilita a priori, ma costruita sulla base delle esigenze della persona e degli obiettivi individuati. All'interno di questa cornice, il lavoro può assumere la forma di una Terapia a Seduta Singola oppure di un Percorso Psicologico Breve.

TERAPIA A SEDUTA SINGOLA (TSS)

La Terapia a Seduta Singola è un modello di intervento sviluppato da Moshe Talmon e diffuso a livello internazionale in numerosi contesti clinici e sanitari. Grazie alla sua flessibilità, consente di offrire una **risposta psicologica strutturata** anche a persone che necessitano di un intervento focalizzato, di un confronto professionale su una difficoltà specifica o di un primo orientamento rispetto alla propria situazione.

Questo modello considera **ogni incontro come potenzialmente completo e utile per la persona**. Attraverso una specifica preparazione dell'incontro e una strutturazione orientata agli obiettivi, mira a offrire il massimo valore possibile e favorire l'**individuazione di strategie utili già dal primo colloquio**.

L'obiettivo non è necessariamente limitarsi a una sola seduta, ma costruire un intervento proporzionato alle esigenze della persona. Qualora necessario, il lavoro potrà proseguire attraverso ulteriori incontri, mantenendo l'attenzione sulla possibilità di favorire cambiamenti significativi fin dalle prime fasi del percorso.

PERCORSO PSICOLOGICO BREVE

Quando la situazione richiede **un lavoro più articolato o un accompagnamento nel tempo** per il raggiungimento degli obiettivi individuati, è possibile intraprendere un percorso psicologico di più incontri. Il percorso breve si caratterizza per una costante attenzione all'efficacia dell'intervento, attraverso una **strutturazione** del lavoro **orientata agli obiettivi** e al **monitoraggio dei cambiamenti ottenuti** nel corso del percorso.

Gli incontri sono focalizzati sulle specifiche difficoltà presentate dalla persona e finalizzati all'individuazione di risorse e strategie utili a favorire il cambiamento. La durata del percorso viene definita sulla base delle esigenze individuali e della complessità della situazione, mantenendo particolare attenzione alla proporzionalità dell'intervento rispetto agli obiettivi condivisi.