

Azzurra Aiello

Data di nascita: 29/03/1996

Luogo di nascita: Lamezia Terme

Nazionalità: Italiana

CONTATTI

Via Dante 14
88040 Gizzeria, Italia
(Abitazione)

azzurraiello@gmail.com

(+39) 3520295008

lapsicologa.conlansia

europass

PRESENTAZIONE

Psicologa iscritta all'Ordine degli Psicologi della Calabria, con esperienza in ambito clinico, sociale, educativo e formativo.
Mi occupo di **sostegno psicologico, promozione del benessere e valorizzazione delle risorse personali,** attraverso interventi rivolti ad adulti, adolescenti e famiglie.
Ho maturato esperienza nella **progettazione e conduzione di percorsi formativi e psicoeducativi**, rivolti a giovani, adulti e professionisti, approfondendo tematiche legate alle competenze trasversali, alla comunicazione, alle dinamiche relazionali e alla prevenzione del bullismo.
Ho lavorato in **contesti caratterizzati da povertà educativa, vulnerabilità e marginalità sociale**, collaborando con minori, famiglie, comunità di etnia ROM calabrese e persone con background migratorio, anche nell'ambito dei servizi di accoglienza.
Queste esperienze mi hanno permesso di sviluppare competenze nell'ascolto, nell'accompagnamento socioeducativo, nella gestione dei gruppi e nel lavoro in équipe multidisciplinari, in collaborazione con scuole e servizi territoriali.

ESPERIENZA LAVORATIVA

Gizzeria, Italia

Psicologa - Libera professione

08/01/2026 – Attuale

- Colloqui di consulenza e sostegno psicologico.
- Interventi di prevenzione e gestione di ansia e stress.
- Percorsi di Parent Coaching e Teen Coaching.
- Conduzione di percorsi di Training Autogeno per adulti, adolescenti e bambini;
- Gestione della documentazione clinica e amministrativa.

Maida, Italia

Psicologa - Progetto SAI (Sistema di Accoglienza e Integrazione) presso "Associazione Immigrati ASIM" APS

01/10/2026 – Attuale

- Colloqui di ascolto, consulenza e sostegno psicologico rivolto ai beneficiari del progetto.
- Individuazione dei bisogni psicologici e delle eventuali condizioni di vulnerabilità.
- Progettazione e conduzione di attività psicoeducative individuali e di gruppo, rivolte anche ai minori.
- Collaborazione con l'équipe multidisciplinare nella definizione di interventi individualizzati e nell'accompagnamento dei beneficiari.
- Raccordo con i servizi sociosanitari e territoriali per favorire percorsi di supporto e integrazione.

Maierato, Italia

Docente nella formazione professionale (Soft Skills) presso Fondazione Antonio Emanuele Augurusa & Randstad Italia Spa

20/06/2026 – Attuale

Progettazione e conduzione di percorsi formativi sulle competenze trasversali (Soft Skills), rivolto a giovani adulti nell'ambito di un progetto di formazione e orientamento professionale,
Principali attività e responsabilità svolte:

- Formazione su comunicazione efficace e assertiva, lavoro di squadra, leadership, gestione dei conflitti, problem solving e intelligenza emotiva.
- Progettazione e conduzione di laboratori esperienziali, role-playing, simulazioni e attività di gruppo.

- Orientamento professionale e supporto alla redazione e all'ottimizzazione del curriculum vitae.
- Gestione dei gruppi e facilitazione dell'apprendimento attraverso metodologie partecipative.
- Utilizzo dei framework europei LifeComp, EntreComp, GreenComp e DigComp.
- Valutazione finale delle competenze dei partecipanti a supporto del processo di selezione lavorativa.

Lamezia Terme, Italia

Esperta per la formazione docenti presso Istituto Comprensivo "Gatti - Manzoni - Augruso"

11/06/2026 – 11/06/2026

Progettazione e conduzione dell'intervento formativo **"Oltre la superficie - Dinamiche e interventi nel bullismo"** rivolto a oltre **150 docenti.**

- Formazione sulla **prevenzione del bullismo**, **il benessere scolastico**, e la **gestione del clima di classe.**
- Approfondimento di strategie educative e relazionali per la prevenzione dei comportamenti problematici e la promozione di ambienti inclusivi.
- Conduzione di attività laboratoriali, analisi di casi e momenti di confronto tra i partecipanti.

Lamezia Terme, Italia

Psicologa presso Fondazione Caritas Diocesana di Lamezia Terme ETS

10/06/2024 – 09/04/2025

Attività di **ascolto, orientamento e supporto psicologico** presso il *Centro d'Ascolto Diocesano di Lamezia Terme* e il dormitorio *"Querce di Mamre"*, rivolte a persone e famiglie in condizioni di vulnerabilità socioeconomica, tra cui **migranti, rifugiati e persone appartenenti alla comunità ROM**.

Principali attività:

- Colloqui di ascolto, sostegno psicologico e individuazione dei bisogni individuali e familiari.
- Accompagnamento e orientamento nell'accesso ai servizi sociosanitari e alle risorse territoriali.
- Collaborazione con équipe multidisciplinari e mediazione linguistico-culturale.
- Partecipazione alla definizione di interventi individualizzati per il superamento delle condizioni di vulnerabilità.

Lamezia Terme, Italia

Operatrice educativa e Tutor operatrice sociale - Progetto OFFLAB presso Fondazione Caritas Diocesana di Lamezia Terme ETS

12/12/2023 – 16/04/2025

Attività educative e laboratoriali svolte presso cinque diversi Istituti Comprensivi del territorio lametino nell'ambito del progetto *OFFLAB – Officine Laboratoriali per il Contrasto alla Povertà Educativa*.

Principali attività e responsabilità:

- Progettazione e conduzione di oltre **200 interventi educativi e laboratori di cittadinanza attiva** su inclusione, diritti, legalità, partecipazione.
- Conduzione di laboratori teatrali finalizzati allo sviluppo delle competenze espressive, relazionali e cooperative.
- Gestione di gruppi classe eterogenei, con adattamento delle attività ai bisogni educativi e ai diversi contesti socioculturali.
- Osservazione delle dinamiche relazionali e gestione dei conflitti, promuovendo il dialogo, la partecipazione e l'inclusione.
- Supporto agli alunni in situazioni di vulnerabilità e collaborazione con docenti, famiglie e referenti scolastici.
- Cura della documentazione fotografica e audiovisiva delle attività progettuali, per finalità educative e comunicative.

Lamezia Terme, Italia

Formatrice di Soft Skills (Competenze Trasversali) presso Ente Centro Studi Futura

30/01/2024 – 31/07/2024

Attività di **tutoraggio individuale e collettivo** nell'ambito di progetti di Servizio Civile Universale, finalizzate allo sviluppo delle competenze trasversali e all'orientamento professionale.

Principali attività:

- Progettazione e conduzione di incontri formativi sulle soft skills, con riferimento alle competenze comunicative, relazionali, organizzative e gestionali.
- Gestione di gruppi, attività laboratoriali e percorsi di autovalutazione delle competenze.

- Orientamento alla redazione del Curriculum Vitae Europeo.
- Conduzione di workshop sul modello Lean Canvas.

Gizzeria - Nocera Terinese, Italia

Segretaria presso Studio Medico di Medicina Generale (MMG)

30/11/2018 – 30/11/2022

Gestione delle attività di segreteria e supporto amministrativo presso uno studio di Medicina Generale.

Principali attività e responsabilità:

- Accoglienza e assistenza ai pazienti, in presenza e telefonicamente, nel rispetto della riservatezza dei dati.
- Gestione degli appuntamenti, delle richieste e della documentazione sanitaria attraverso software gestionali dedicati (Profim e CCEG).
- Predisposizione di ricette, impegnative e documentazione secondo le indicazioni del medico.
- Coordinamento delle comunicazioni con pazienti, farmacie, specialisti e servizi sanitari.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

04/2026 – 06/2026

Operatrice di Training Autogeno per Adulti, Bambini e Adolescenti Sperling - Continuing Education, Conferences, Publishing

Sito Internet www.grupposperling.it | **Campo di studio** Psicologia

27/03/2024 – ATTUALE Italia

Abilitazione Psicologa Ordine degli Psicologi della Calabria n. 2950

Sito Internet https://www.ordinepsicologicalabria.it

01/04/2023 – 05/10/2023 Lamezia Terme, Italia

Tirocinio Pratico Valutativo Associazione Comunità Progetto Sud - Comunità Terapeutica di Tossicodipendenza "FANDANGO"

Principali attività e competenze acquisite:

- Osservazione clinica e partecipazione alla valutazione psicologica dei casi.
- Analisi dei comportamenti, dei processi cognitivi, degli atteggiamenti, dei bisogni e delle motivazioni.
- Affiancamento nei colloqui clinici individuali e familiari e nelle attività psicoeducative e di gruppo.
- Partecipazione a interventi di promozione della salute e prevenzione dei comportamenti a rischio, in collaborazione con l'équipe multidisciplinare.
- Affiancamento nella somministrazione e restituzione di strumenti psicodiagnostici, tra cui MMPI-2.

27/11/2019 – 06/10/2022 Chieti, Italia

Laurea Magistrale in Psicologia Clinica e della Salute Università degli Studi "G. d'Annunzio" di Chieti e Pescara

Indirizzo Via dei Vestini, 31, 66100, Chieti, Italia | **Sito Internet** https://www.unich.it/ | **Campo di studio** Psicologia | **Voto finale** 102 | **Tesi** Hikikomori: una quarantena che non finisce

06/10/2014 – 20/12/2018 Chieti, Italia

Laurea Triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche Università degli Studi "G. d'Annunzio" di Chieti e Pescara

Indirizzo Via dei Vestini, 31, 66100, Chieti, Italia | **Sito Internet** https://www.unich.it/ | **Campo di studio** Psicologia | **Voto finale** 92 | **Tesi** Doppia Diagnosi: Depressione e Disturbo da Uso di Sostanze

05/07/2014 Lamezia Terme, Italia

Diploma Liceo Scientifico Galileo Galilei

▸ COMPETENZE COMUNICATIVE

Comunicazione e relazione interpersonale

Ascolto attivo
Sviluppati attraverso colloqui di consulenza e sostegno psicologico e attività di accompagnamento di persone in condizioni di vulnerabilità.
Comunicazione efficace e public speaking
Consolidati attraverso la conduzione di percorsi formativi, interventi rivolti a docenti e attività educative con gruppi di giovani e adulti.
Gestione delle dinamiche relazionali e dei conflitti
Maturata nella conduzione di gruppi, nella facilitazione del dialogo e nella gestione delle dinamiche conflittuali in contesti educativi e sociali.
Comunicazione interculturale
Sviluppata attraverso il lavoro con persone migranti, comunità di etnia ROM calabrese e famiglie in condizioni di vulnerabilità.

▸ COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Pianificazione e organizzazione del lavoro

Pianificazione e organizzazione del lavoro
Maturate nella progettazione e realizzazione di percorsi formativi, laboratori educativi e nella gestione autonoma delle attività professionali.
Analisi dei bisogni e problem solving
Sviluppati nell'individuazione di bisogni e criticità, nella gestione di situazioni complesse e nell'adattamento degli interventi alle caratteristiche dei destinatari e dei contesti operativi.
Collaborazione e lavoro in équipe multidisciplinare
Consolidati attraverso il confronto con psicologi, educatori, docenti, operatori sociali, mediatori culturali e assistenti sociali nella progettazione e realizzazione di interventi condivisi.

COMPETENZE

STRUMENTI DIGITALI E PRODUTTIVITÀ

Ottima padronanza del Pacchetto Office (Word, Excel, Power Point) | Google Workspace (Drive, Docs, Meet) | Gestione autonoma della posta elettronica (Gmail, PEC) | Creazione e gestione di PDF (inserimento/modifica testi, conversione file)

GRAFICA E PRODUZIONE MULTIMEDIALE

Padronanza suite Adobe (Illustrator, Photoshop, Indesign e Premiere Pro | Utilizzo di Software Audio (Audacity, Cubase, GarageBand) | Realizzazioni grafiche: biglietti da visita, flyer, volantini, brocure, sales letters, locandine | Montaggio foto e video (editing base e avanzato)

COMUNICAZIONE E GESTIONE SOCIAL MEDIA

Gestione di profili social (Instagram, Facebook, ecc.) | Creazione di contenuti digitali | Gestione di profili social aziendali

COMPETENZE LINGUISTICHE

LINGUA MADRE: italiano

Altre lingue:

Inglese

Ascolto B1	**Produzione orale** A2
Lettura B1	**Interazione orale** A2
Scrittura B1	

Francese

Ascolto A1	**Produzione orale** A1
Lettura A1	**Interazione orale** A1
Scrittura A1	

VOLONTARIATO

Responsabile Safeguarding presso ASD Raffaele & Arpaia Lamezia

Principali attività e responsabilità:

- Promozione di un ambiente sportivo sicuro, inclusivo e rispettoso della dignità e del benessere degli atleti.
- Vigilanza sull'applicazione delle misure di prevenzione di abusi, violenze e discriminazioni.
- Attività di riferimento per la tutela dei tesserati, con particolare attenzione ai minori, secondo le procedure di safeguarding adottate dalla società.

15/07/2021 – 14/07/2022 Gizzeria

Volontaria di Servizio Civile Universale - Ente Centro Studi Futura

Partecipazione al progetto **"Strategie e Riqualificazione dei centri storici"**, finalizzato alla valorizzazione del territorio e alla promozione della partecipazione comunitaria. Principali attività:

- Realizzazione di attività educative e di supporto scolastico attraverso il servizio Scuolabus.
- Partecipazione a iniziative di solidarietà e sostegno alla comunità locale.
- Collaborazione all'organizzazione di eventi culturali e alla valorizzazione delle tradizioni territoriali.

15/01/2019 – 14/01/2020 Lamezia Terme

Volontaria di Servizio Civile Garanzia Giovani - Ente Centro Studi Futura

Partecipazione al progetto **"Tortora"**, dedicato alla promozione della legalità e alla sensibilizzazione sociale. Principali attività:

- Collaborazione all'organizzazione di convegni e iniziative di sensibilizzazione sulla legalità e sulla prevenzione del bullismo.
- Supporto alla realizzazione di eventi culturali e attività di coinvolgimento della comunità.

RETI E AFFILIAZIONI

10/03/2023 – ATTUALE Gizzeria

Associazione di Promozione Sociale "Il filo che ci unisce"

Socia fondatrice – APS "Il filo che ci unisce"
Partecipazione all'organizzazione di iniziative culturali, sociali e di sensibilizzazione sul territorio, con responsabilità nella comunicazione digitale e nella promozione degli eventi.

PATENTE DI GUIDA

Patente di guida: B

HOBBY E INTERESSI

Canto

Passione pluriennale per il canto e il teatro musicale, con partecipazione a spettacoli e iniziative culturali locali, anche in ruoli da protagonista. Esperienza nell'organizzazione di eventi musicali e nella direzione di un coro di bambini.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".

Gizzeria, 01/11/2026

