



Sofia Rota

Data di nascita: 17/05/1995 | **Numero di telefono:** (+39) 3459703073 (Cellulare) |

Indirizzo e-mail: psicologa.sofiarota@gmail.com

● ESPERIENZA LAVORATIVA

DOCENTE FORMATIVA E TUTOR – CPTA – 2023 – Attuale – BERGAMO, ITALIA

Docente e Tutor per corsi di formazione e sicurezza nell'ambito dell' edilizia presso CPTA ed Edilcassa. Contribuisco alla formazione di apprendisti, datori di lavoro, operai e altre figure professionali tramite moduli relativi alla consapevolezza posturale, alla promozione della salute, alla comunicazione e a comportamenti a rischio

PSICOLOGA SCOLASTICA – 2023 – Attuale

Psicologa scolastica, Sportello d'Ascolto, Progetti affettività, Progetti ABC Emozioni, Progetti sulle relazioni e percorsi individuali e di gruppo di mentoring/orientamento PNRR

Istituto Comprensivo "G. Solari" di Albino - Istituto Comprensivo "Lorenzo Lotto" Covo, Antegnate, Fontanella- Istituto Comprensivo Mapello- Istituto Comprensivo Brembate Sotto- Istituto Comprensivo Superiore San Pellegrino- Istituto Comprensivo "Cesare Battisti" Seriate - Istituto comprensivo Gazzaniga- Istituto comprensivo Vertova- Istituto Comprensivo Terno d'Isola

EDUCATORE – COOPERATIVA SOCIALE NAMASTÈ – 19/09/2021 – Attuale – BERGAMO, ITALIA

- "Progetto Digieducati": Attività di sostegno e supporto alla tecnologia per la fascia della popolazione con maggiori difficoltà del territorio bergamasco.

- "Progetto Calcinatè": Attività strutturata settimanalmente per preadolescenti e adolescenti del Comune di Calcinatè, relativi a natura, arti circensi, fotografia, musica e teatro.

- Sostituzioni Scolastiche Infanzia, Primaria, Secondaria I e II Grado.

- "Progetto Dispensa Re-store": attività di educazione all'anti spreco delle eccedenze alimentari

TIROCINIO PROFESSIONALIZZANTE – CENTRO DI TERAPIA DELLA FAMIGLIA DI BERGAMO – 19/10/2021 – 13/04/2022 – BERGAMO, ITALIA

I semestre di tirocinio professionalizzante di psicologia. Centro che si occupa sia di terapia individuale di coppia e familiare, sia di formazione e consulenza aziendale.

Tutor Dott.ssa Diana Prada

TUTOR UNIVERSITARIA – SERVIZIO CIVILE UNIVERSALE (UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI FIRENZE) – 01/01/2020 – 20/02/2021 – FIRENZE, ITALIA

Aiuto allo studio universitario nell'ambito dell'esecuzione penale, per garantire il diritto allo studio a detenuti, creando una rete con i servizi territoriali

TIROCINANTE – STUDIO DI PSICOLOGIA E LOGOPEDIA "ALBERO DI PSICHE" – 01/03/2017 – 30/09/2017 – SERIATE (BG), ITALIA

● **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

2025 – 2025
CORSO DIVERSITY MANAGEMENT E STRATEGIE PER UNA COMUNICAZIONE EFFICACE IN CONTESTO LAVORATIVO progetto Erasmus+ BRICK

2024 – 30/05/2025
MASTER IN TRAUMA E DISSOCIAZIONE Studio Ripsi

2024 – 2024 Bergamo
SEMINARIO "IDENTITÀ SESSUALE IN INFANZIA E ADOLESCENZA"

08/2018 – 04/2021 Firenze, Italia
LAUREA MAGISTRALE IN PSICOLOGIA CLINICA E DELLA SALUTE E NEUROPSICOLOGIA LM-51 Università degli studi di Firenze

Voto finale 108/110 | **Tesi** Elaborato "Oltre il Manicomio Giudiziario: La Residenza per l'Esecuzione delle Misure di Sicurezza

08/2014 – 10/2017 Bergamo, Italia
LAUREA TRIENNALE IN SCIENZE E TECNICHE PSICOLOGICHE L-24 Università degli Studi di Bergamo

Tesi "Il Condizionamento Classico nella Genesi dei comportamenti devianti"

2009 – 2014 Bergam, Italia
DIPLOMA Liceo delle scienze umane Psico- Pedagogico "Paolina Secco Suardo"

● **COMPETENZE LINGUISTICHE**

Lingua madre: **ITALIANO**
Altre lingue:

	COMPRENSIONE		ESPRESSIONE ORALE		SCRITTURA
	Ascolto	Lettura	Produzione orale	Interazione orale	
INGLESE	B2	B2	B2	B2	B1

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

● **COMPETENZE**

Padronanza del Pacchetto Office (Word Excel PowerPoint ecc) | Social Network | Posta elettronica | Gestione autonoma della posta e-mail | Microsoft Office | Risoluzione dei problemi

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".

