europass



Elisa Deola

Data di nascita: 25/05/1992 | **Telefono:** (+39) 3407612968 (Cellulare) | **Indirizzo e-mail:** elisadeola@hotmail.it | **Indirizzo** Via Marinoni 11, 33100, Udine, Italia (Lavoro) | **Indirizzo** Reana del Rojale, Italia (other)

INFORMAZIONI PERSONALI

Psicologa iscritta all'Ordine degli Psicologi del Friuli-Venezia Giulia e specializzanda all'ultimo anno in Psicoterapia Sistemico-Familiare e Relazionale.

Svolgo attività clinica in libera professione con adulti, adolescenti e bambini. Ho maturato esperienza in ambito consultoriale e pediatrico, oltre che in contesti educativi e residenziali per minori, con particolare attenzione alla regolazione emotiva, alle dinamiche relazionali e al sostegno delle famiglie.

Ho conseguito l'abilitazione all'utilizzo dell'approccio EMDR.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

09/01/2023 - Attuale - UDINE, ITALIA

PSICOTERAPEUTA - NAVEN

Scuola di Specializzazione in Psicoterapia ad indirizzo Sistemico Relazionale.

04/04/2025 - 28/02/2026 - ITALIA

EMDR- EMDR EUROPE

Completata la formazione EMDR di I e II livello presso l'associazione EMDR Europe.

12/2020 - 07/2021 - UDINE

CORSO DI EDUCATORE PROFESSIONALE SOCIO-PEDAGOGICO - UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI UDINE

14/06/2018 - 10/07/2018 - PAVIA, ITALIA

ESAME DI STATO PSICOLOGA - UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PAVIA

01/10/2014 - 06/04/2017 - PADOVA, ITALIA

DOTT.SSA IN PSICOLOGIA CLINICA - UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PADOVA

Laurea Magistrale

01/09/2011 - 11/07/2014 - PADOVA, ITALIA

DOTT.SSA IN SCIENZE PSICOLOGICHE COGNITIVE E PSICOBIOLOGICHE - UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PADOVA

Laurea Triennale

ESPERIENZA LAVORATIVA

01/07/2026 - ATTUALE - UDINE, ITALIA

PSICOLOGA LIBERA PROFESSIONE

Svolgimento di colloqui psicologici in studio privato rivolti ad adulti, adolescenti e bambini.

Consulenze genitoriali orientate al benessere del minore e alla comprensione delle difficoltà familiari.

08/01/2024 - 30/10/2026 - UDINE, ITALIA

SPECIALIZZAZIONE PSICOTERAPIA ASUFC - CONSULTORIO FAMILIARE

Specializzanda in psicoterapia presso l'Azienda Sanitaria presso la SOC Clinica Pediatrica (1 anno) e presso la SOC Minori e Famiglia (2 anni).

Conduzione di colloqui psicologici a minori e adolescenti.

Interventi psicoeducativi su emozioni, rabbia, difficoltà psicosomatiche e relazionali.

Attività di riconoscimento ed espressione delle emozioni anche attraverso il corpo; somministrazione di test psicologici e stesura di referti.

Conduzione supervisionata di colloqui psicologici ad adulti e coppie.

Esplorazione di storie di vita e restituzione clinica.

Utilizzo con supervisione di strumenti dell'approccio sistemico-relazionale tra cui genogramma ed EMDR.

Lavoro con il paziente sulla gestione delle emozioni e riportate difficoltà familiari e lavorative.

06/07/2021 - 15/07/2026 - FAEDIS (UD), ITALIA

EDUCATRICE ASSOCIAZIONE CASA FAMIGLIA "PADRE LUIGI SCROSOPPI"

Educatrice nella comunità residenziale rivolta a minori in fascia d'età 0-10 anni provenienti da situazioni di disagio familiare e inviati in seguito a decreto del Tribunale per i Minorenni o in collocamento di emergenza.

Accompagnamento nello sviluppo dell'autonomia e supporto nella comprensione delle regole nel rispetto reciproco.

Gestione delle crisi di disregolazione emotiva e comprensione di ciò che accade nel vissuto del minore in base alla sua storia pregressa e valorizzando le sue risorse.

Aiuto nella comprensione dei meccanismi che intervengono nel conflitto con l'altro e gestione per migliorare le capacità di relazione.

Confronto e condivisione in equipè e supervisioni psicologiche per il rafforzamento del team e favorire il benessere psicofisico dei minori.

18/10/2019 - 25/01/2021 - UDINE, ITALIA

EDUCATRICE ARACON COOPERATIVA SOCIALE

Educatrice in servizi socio educativi scolastici e domiciliari rivolti a minori con situazioni di disagio: progettazione personalizzata in base alla diagnosi e alle problematiche individuali/familiari con specifici obiettivi, volti all'educazione personalizzati e attenzione al contesto familiare.

02/10/2018 - 30/06/2021 - BUJA (UD) E VICENZA (VI), ITALIA

INSEGNANTE DI SOSTEGNO SCUOLA PRIMARIA

Supporto individualizzato a bambini con bisogni educativi complessi, disturbo dello spettro autistico e difficoltà emotivo-comportamentali.

01/06/2017 - 31/05/2018 - VICENZA, ITALIA

TIROCINANTE PSICOLOGA CASA DI CURA PRIVATA VILLA MARGHERITA

Conduzione di colloqui psicologici ai pazienti supervisionata.

Osservazione di gruppi psicoterapeutici.

Esposizioni con pazienti con Disturbo Ossessivo-Compulsivo.

01/05/2016 - 01/10/2016 - UDINE, ITALIA

TIROCINANTE PSICOLOGA SOC DI NEUROPSICHIATRIA DELL'INFANZIA DELL'ADOLESCENZA-ASUIUD

Osservazione di colloqui psicologici con minori.

Somministrazione di questionari e batterie di test e successiva stesura referto psicologico.

Discussione casi clinici con tutor.

Raccolta dati clinici per progetto di ricerca e successiva pubblicazione di un Poster presentato al Convegno Nazionale di Neuropsichiatria Infantile.

01/01/2014 - 01/05/2014 - BELLUNO, ITALIA

TIROCINANTE PSICOLOGA COMUNITÀ TERAPEUTICA CEIS

Osservazione di gruppi dinamici terapeutici.

Intervento e conduzione di gruppi terapeutici supervisionata.

COMPETENZE COMUNICATIVE E INTERPERSONALI

Competenze relazionali

- Ottime capacità comunicative e relazionali, acquisite dalle esperienze professionali in ambito psicologico, educativo e sociale.
- Capacità di ascolto attivo ed empatico, con attenzione ai bisogni emotivi e relazionali della persona.
- Attitudine alla costruzione di una relazione professionale basata sulla fiducia, sull'accoglienza e sull'assenza di giudizio.
- Capacità di riconoscere situazioni di disagio e favorire l'esplorazione dei vissuti emotivi e delle dinamiche relazionali.
- Attitudine al confronto e alla collaborazione con colleghi e professionisti di diverse discipline, anche nell'ambito di progetti condivisi.
- Flessibilità comunicativa e capacità di adattare il proprio approccio alle caratteristiche e alle esigenze delle persone e dei diversi contesti professionali.

TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI

Trattamento dei dati personali

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali.