



Ottavia Azzolini

Data di nascita: 26/12/1997

Nazionalità: Italiana

CONTATTI

Torino, Italia (**Lavoro**)

ottavia.azzolini.psicologa@gmail.com

(+39) 3381383987



europass

PRESENTAZIONE

Psicologa clinica e psicoterapeuta in formazione, con esperienza nel lavoro con adolescenti, giovani adulti e adulti. Oltre alla pratica clinica privata, collaboro in progetti orientati al benessere e al miglioramento della qualità di vita delle persone, offrendo ascolto e strumenti concreti.

Ho maturato competenze nella gestione di interventi individuali e di gruppo, nel lavoro in rete con servizi territoriali e nella costruzione di percorsi di salute mentale.

Integro nel mio lavoro strumenti di mindfulness e promozione della consapevolezza, con una visione del benessere orientata all'equilibrio tra salute mentale, relazioni, corpo e qualità della vita.

ESPERIENZA LAVORATIVA

Ospedale di Rivoli Rivoli, Italia

Tirocinio di specializzazione - ambulatorio di psicosessuologia

26/04/2026 – Attuale

- Osservazione clinica e affiancamento ai **colloqui psicologici** e di consulenza.
- **Valutazione** del disagio e delle problematiche in ambito sessuologico, con attenzione agli aspetti relazionali, individuali e di coppia.
- Attività di accoglienza e **inquadramento della domanda**, raccolta anamnestica e comprensione del funzionamento psicologico della persona all'interno del percorso di presa in carico.
- Partecipazione a momenti di confronto clinico e **supervisione con l'équipe**.

Associazione Nessuno APS (in co-progettazione con il Comune di Torino) Torino, Italia

Sito Internet <https://arianetwork.net/>

Project Manager per Spazio d'Ascolto ARIA

30/07/2025 – 30/06/2026

- **Coordinamento** del team di operatori dedicati al servizio di **accoglienza e supporto psicologico rivolto a giovani (14-29 anni)**
- Attività di **ascolto** e intervento su difficoltà emotive, in particolare ansia, ritiro e disagio relazionale
- **Supervisione** delle attività degli operatori e supporto nella gestione delle situazioni complesse
- Collaborazione con **enti del territorio** per la presa in carico integrata del disagio giovanile

Istituto Comprensivo Statale "Ezio Bosso" Torino, Italia

Psicologa scolastica PNRR

30/04/2025 – 15/09/2025

- Attività nell'ambito del **PNRR** (intervento straordinario per la riduzione dei divari territoriali e il contrasto alla dispersione scolastica)
- Supporto psicologico focalizzato sulla **gestione dell'ansia adolescenziale** e dei disturbi legati alla dispersione scolastica in una scuola secondaria di primo grado
- Colloqui di **sostegno con i genitori**
- Raccordo e collaborazione con la **Dirigente scolastica e il corpo docente**

Cooperativa Educazione Progetto / Vivere Mirafiori Torino, Italia

Sito Internet <https://www.abitaremirafiori.it/>

Responsabile Sportello Sociale

20/03/2025 – Attuale

- Gestione dello **sportello di ascolto** nelle sedi di Cascina Roccafranca e Lilliput
- Accoglienza della domanda e delle criticità degli utenti
- Supporto, intervento e orientamento ai **servizi del territorio** su temi come lavoro, abitare, salute, digitale, difficoltà economiche e socializzazione.
- Organizzazione delle **attività con volontari**

Torino, Italia

Psicologa clinica

01/09/2024 – Attuale

- Conduzione di **colloqui psicologici** rivolti ad adulti e giovani adulti.
- Supporto psicologico orientato alla **promozione del benessere**, alla consapevolezza di sé e alla gestione di difficoltà emotive e relazionali.
- Valutazione psicologica nell'ambito della **neurodivergenza**, attraverso colloqui clinici, raccolta anamnestica e utilizzo di strumenti psicodiagnostici, con restituzione e orientamento.
- Utilizzo di tecniche di **mindfulness** e pratiche di consapevolezza integrate nel lavoro psicologico, quando appropriate.
- Collaborazione con la **rete dei servizi** e invio ad altri professionisti quando necessario.

Associazione Nessuno APS Torino, Italia

Responsabile personale

08/07/2024 – 30/06/2026

- Coordinamento delle attività di **tirocinanti psicologi**, operatori volontari di **Servizio Civile Universale** e di **persone fragili inserite in percorsi PASS**.
- Progettazione e pianificazione delle attività sulla base delle **competenze individuali**
- **Formazione e supervisione** di tirocinanti, volontari e operatori su dinamiche relazionali e gestione del disagio
- Organizzazione di orari, **turni** e attività settimanali
- Mediazione tra **bisogni individuali** e contesto lavorativo, per favorire inclusione e benessere organizzativo
- **Raccordo con i referenti** delle diverse aree dell'associazione (rendicontazione, comunicazione, produzione culturale) per la programmazione di attività e giornate formative

Associazione Nessuno APS Torino, Italia

Sito Internet <https://socialprescription.it/>

Project Manager - Torino Social Prescription

26/06/2024 – 30/06/2026

- Coordinamento e implementazione di interventi di **promozione del benessere biopsicosociale** rivolti a giovani e adulti
- Sviluppo di percorsi di Social Prescription orientati alla **prevenzione del disagio socioemotivo** (ansia, isolamento, fragilità relazionali)
- Collaborazione con **servizi sanitari, medici di base, biblioteche, università e realtà del territorio** per la costruzione di interventi integrati
- Attività di **formazione e sensibilizzazione** su salute fisica, mentale e sociale in contesti comunitari
- Monitoraggio e valutazione degli interventi attraverso **strumenti di ricerca qualitativa e quantitativa**

Associazione Nessuno APS Torino, Italia

Sito Internet <https://lombroso16.it/progetti/>

Psicologa

26/06/2024 – 30/06/2026

- Supporto psicologico a **giovani con fragilità** e problematiche psicologiche (14-30 anni)
- Progettazione e realizzazione di percorsi di **socializzazione, co-housing e inserimento lavorativo**
- Conduzione di **attività psicoeducative** e gruppi su gestione delle emozioni, ansia e benessere psicologico
- Facilitazione di **momenti di confronto e riflessione** con partecipanti e operatori
- Somministrazione e analisi di **strumenti di ricerca psicologica** (questionari quantitativi e risposte qualitative)
- Formazione e applicazione dei costrutti della **psicologia positiva** (approccio "flourishing")
- Lavoro in **équipe multidisciplinare** e raccordo con i servizi di salute mentale della città
- Partecipazione a progettazione e pianificazione di **interventi di comunità**
- Collaborazione con il **CER Disturbi del Comportamento Alimentare** dell'Ospedale Molinette, il dipartimento **NPI** dell'Ospedale Regina Margherita, il **Centro Adolescenti** per la Prevenzione del Disagio Giovanile, l'**IIS Gobetti Marchesini Casale Arduino** (Sezione Ospedaliera Secondaria di Secondo Grado CTS/UTS-NES e Scuola Polo Inclusione), il **Dipartimento di Psicologia** dell'Università degli Studi di Torino e diversi enti del terzo settore

VOLONTARIATO

01/05/2026 – ATTUALE Torino

Coordinatrice su Torino e Responsabile Eventi Regione Piemonte - Diritto a Stare Bene

Diritto a Stare Bene è una campagna nazionale per il riconoscimento del benessere psicologico come diritto e per la costruzione di una rete pubblica, accessibile e territoriale di servizi psicologici.

- Coordinamento di attività e stakeholder sul territorio, gestione delle collaborazioni e progettazione di iniziative ed eventi.
- Responsabilità della pianificazione, organizzazione e realizzazione degli eventi, con gestione delle diverse fasi operative e dei rapporti con i partner coinvolti.

Link <https://dirittoastarebene.it/>

CONFERENZE E SEMINARI

16/04/2026 Torino

Welfare Culturale e lo strumento della Prescrizione Sociale

Presentazione del progetto Torino Social Prescription in occasione della rassegna di eventi formativi del progetto "Chiavi di Lettura".

06/06/2025 Torino

BEYOND 2025: Being Many

Presentazione del Progetto Torino Social Prescription durante l'evento internazionale "Beyond 2025: Being Many", nel tavolo di lavoro Culture, Health and Well-being Initiatives in Italy: Arts on prescription: a new opportunity.

05/06/2025 – 07/06/2025 Torino

XV Congresso Nazionale SIPSA

Ho contribuito in qualità di ricercatrice alla realizzazione del poster "Costruire opportunità, rafforzare risorse: una comunità al servizio del benessere e della salute mentale dei giovani", presentato al XV Congresso Nazionale SIPSA (Torino, 5/5/2025-7/6/2025).

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

18/01/2026 – ATTUALE Torino, Italia

Specializzazione in psicoterapia cognitiva Scuola di specializzazione in psicoterapia cognitiva - Centro Clinico Crocetta

05/06/2024

Abilitazione all'esercizio della professione di Psicologa Università di Torino

03/10/2021 – 09/11/2023 Torino, Italia

Laurea Psicologia Clinica

Voto finale 110 con lode | **Tesi** Il disturbo da accumulo, sistemi motivazionali ed ipotesi della nidificazione: quale relazione? Uno studio sperimentale.

30/09/2017 – 10/06/2021 Torino, Italia

Laurea Facoltà di Scienze e Tecniche Psicologiche

Voto finale 103 | **Tesi** La Sindrome da accento straniero

01/10/2011 – 03/07/2016 Ciriè, Italia

Diploma scientifico Liceo Scientifico Galileo Galilei

Voto finale 73

Federmindfulness, 14/12/2025

Certified Mindfulness Trainers Training (CMTT)

Modalità di apprendimento: In presenza

Società Italiana di Psicologia Positiva, 11/06/2025

Fondamenti di Psicologia Positiva 2025

Modalità di apprendimento: In presenza

Pesi Italia SRL, 10/01/2025

La progettazione psicosociale per psicologi: dal PEI al Bilancio delle competenze

Modalità di apprendimento: Online

Ordine delle Psicologhe e degli Psicologi del Piemonte, 30/09/2024

Benessere e progettazione multidisciplinare: approcci psicologici e creativi per il miglioramento della qualità della vita

Modalità di apprendimento: In presenza

Società Italiana di Psicologia Positiva, 23/05/2024

Fondamenti di Psicologia Positiva 2024

Modalità di apprendimento: In presenza

Psicologia.io, 23/03/2024

Ansia e violenza nell'epoca dell'adolescenza senza trasgressione

Modalità di apprendimento: Online

Liquid Plan SRL, 28/02/2024

Mindful Eating: cos'è e perché funziona

Modalità di apprendimento: Online

Psicologia.io, 29/11/2023

Pieni di rabbia

Modalità di apprendimento: Online

Psicologia.io, 17/10/2023

Perché abbiamo bisogno di una psicologia queer

Modalità di apprendimento: Online

Liquid Plan SRL, 16/10/2023

L'apporto antropologico alla questione psicoanalitica e i suoi riflessi nella clinica

Modalità di apprendimento: Online

IGEA CPS SRL, 16/10/2023

Dalle espressioni facciali ai messaggi subliminali

Modalità di apprendimento: Online

Pesi Italia SRL, 01/10/2023

Salute psicofisica e ambiente nell'ambito della psicofisiologia ambientale all'epoca dei cambiamenti climatici

Modalità di apprendimento: Online

Social Fame: adolescenza, social media e disturbi alimentari

Modalità di apprendimento: Online

Ordine delle Psicologhe e degli Psicologi del Piemonte, 12/10/2021

Lo sport: un diritto di tutti. Il ruolo della psicologia nelle prestazioni umane

Modalità di apprendimento: In presenza

IGEA CPS SRL, 23/02/2021

Il potere della comunicazione non verbale

Modalità di apprendimento: Online

COMPETENZE LINGUISTICHE

LINGUA MADRE: italiano

Altre lingue:

inglese

Ascolto B2

Lettura B2

Scrittura B2

Produzione orale B2

Interazione orale B2

Francese

Ascolto B1

Lettura B1

Scrittura A1

Produzione orale B1

Interazione orale B1

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

COMPETENZE

HARD SKILLS

Buon utilizzo di Excel fino alle tabelle pivot | Padronanza del Pacchetto Office (Word Excel PowerPoint ecc) | Gestione autonoma della posta e-mail | Social network | Video editing | Programma di grafica Canva

SOFT SKILLS

Conduzione di gruppi | Capacità decisionali e attitudine al problem solving | metodi di consulenza psicologica | Capacità di lavorare con scadenze brevi e di rispettare i tempi stabiliti | Attitudine a far fronte a situazioni di stress | Public relations | Team Working | Creatività

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".

Torino, 22/09/2026



Ottavia Azzolini