



Emanuel Vasile SABOU

PSICOLOGO

Iscritto all'Ordine degli Psicologi del Lazio n. 29112

TELEFONO

380 68 55 088

EMAIL

emanuelvasilesabou@gmail.com

LINKEDIN

[Emanuel Vasile Sabou](#)

INDIRIZZO

Via Metastasio, 2
00040 Pomezia (Roma), Italia

Via O. Respighi, 2
00043 Ciampino (Roma), Italia

LINGUE

- Italiano: madrelingua
- Romeno: madrelingua
- Inglese: B2

PROFILO PROFESSIONALE

Psicologo, psicodiagnosta e psicoterapeuta in formazione cognitivo-comportamentale, attualmente al **III anno** della specializzazione presso l'Istituto A. T. Beck di Roma. Ho maturato esperienza nell'ambito del supporto psicologico, della valutazione psicodiagnostica e della psicoterapia sotto supervisione, in contesti privati e istituzionali. Il mio orientamento principale è cognitivo-comportamentale integrato da una formazione in Terapia Metacognitiva Interpersonale.

ESPERIENZE LAVORATIVE

GEN 2024 – IN CORSO

Psicologo

Studio Privato e Online – Pomezia, Ciampino

- Valutazione psicodiagnostica
- Supporto psicologico individuale
- Psicoterapia sotto supervisione
- Esperienza clinica con adolescenti e adulti

SET 2023 – IN CORSO

Psicologo e Tutor dell'apprendimento

L'Acchiappasogni APS - Pomezia

- Supporto psicologico e valutazione psicodiagnostica
- Supporto didattico e motivazionale per studenti delle scuole secondarie con DSA e ADHD
- Collaborazione con il contesto familiare e scolastico

MAR 2024 – DIC 2025

Tirocinante Specializzando in Psicoterapia

Centro di Salute Mentale - ASL ROMA 6 - Pomezia

- Partecipazione alle attività cliniche del Centro di Salute Mentale
- Conduzione di colloqui di supporto psicologico e psicoterapeutico sotto supervisione
- Partecipazione alla valutazione clinica e alla discussione dei casi in équipe
- Osservazione e partecipazione ad attività di valutazione psicologica in ambito forense

OTT 2025 – GIU 2026

Assistente Specialistico

Girotondo Onlus - Liceo V. Volterra - Ciampino

- Assistenza specialistica individualizzata per studenti con disabilità
- Conduzione di attività orientate allo sviluppo dell'empatia, dell'inclusività e della comunicazione assertiva
- Conduzione di attività di mindfulness in ambito scolastico

OTT 2023 – OTT 2025

Assistente Specialistico - Mentor contro la dispersione scolastica

IIS Largo Brodolini - Pomezia

- Assistenza specialistica per studenti con disabilità
- Colloqui individuali di contrasto alla dispersione scolastica
- Progettazione e realizzazione di attività orientate allo sviluppo dell'empatia, dell'inclusività e del pensiero divergente

SET 2022 – DIC 2022

Tirocinante

Istituto di Medicina Aerospaziale dell'Aeronautica Militare - Roma

- Osservazione e partecipazione ai colloqui di idoneità psicologica e psichiatrica
- Somministrazione e restituzione di test psicometrici

MAR 2022 – SET 2022

Tirocinante

Istituto A. T. Beck - Roma

- Osservazione, somministrazione e siglatura di test psicodiagnostici
- Partecipazione a riunioni d'équipe su casi clinici
- Partecipazione ad attività formative e laboratoriali

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

GEN 2024 – IN CORSO

Specializzazione in Terapia Cognitivo-Comportamentale (III ANNO)

ISTITUTO A. T. BECK – Roma

- Formazione clinica secondo il modello cognitivo-comportamentale
- Supervisione clinica e discussione di casi
- Formazione e approfondimento di Schema Therapy, DBT e ACT

MAR 2023 – GEN 2024

Master in Psicodiagnostica per la valutazione clinica e medico-legale – M2

Sapienza Università di Roma

GEN 2022 – GIU 2023

Master in Cinema, Serie TV, Format. Sceneggiatura, Produzione, Marketing – M1

Sapienza Università di Roma

OTT 2019 – NOV 2021

Psicologia della Comunicazione e del Marketing – LM 51

Sapienza Università di Roma

OTT 2016 – SET 2019

Scienze e Tecniche Psicologiche – L 24

Università degli Studi di Padova

FORMAZIONE CLINICA COMPLEMENTARE

- Terapia Metacognitiva Interpersonale – livello intermedio – Centro TMI Roma, 2026
- Facilitatore Mindfulness – Mindfulness Educators, 2025
- DSA: dalla valutazione clinico-diagnostica all'intervento – Laboratorio Apprendimento, 2025
- Counseling Psicologico – Associazione Psicologi Lombardia, 2023

COMPETENZE DIGITALI

- Microsoft Office
- Google Workspace
- Canva
- Strumenti di videoconferenza e comunicazione digitale (Zoom, Google meet)
- Gestione di email e piattaforme digitali
- Mac OS