

EMANUEL VASILE SABOU

PSICOLOGO | PSICODIAGNOSTA

Specializzando in psicoterapia cognitivo-comportamentale

PROFILO PROFESSIONALE

Psicologo specializzando in psicoterapia cognitivo-comportamentale presso l'Istituto A. T. Beck di Roma. Svolgo attività clinica privata con adolescenti e adulti e ho maturato esperienza presso il Centro di Salute Mentale dell'ASL Roma 6. Mi occupo di sostegno psicologico e psicodiagnostica, con particolare attenzione ad ansia, attacchi di panico e stress. Integro l'approccio cognitivo-comportamentale con la Terapia Metacognitiva Interpersonale, approfondendo i processi emotivi e le dinamiche interpersonali.

Ordine degli Psicologi del Lazio
Sezione A · n. 29112

CONTATTI

380 685 5088

emanuelvasilesabou@gmail.com

Pomezia (RM)

DATI PROFESSIONALI

P. IVA 01286590250
RC professionale · Polizza n. 505610972

LINGUE

Italiano · madrelingua
Romeno · madrelingua
Inglese · B2

AMBITI

Sostegno psicologico
Psicodiagnostica
Colloquio clinico
Adolescenti e adulti

ESPERIENZE PROFESSIONALI

GENNAIO 2024 – IN CORSO

Psicologo libero professionista

Studio privato · Pomezia, Ciampino e online

Colloqui di consulenza e sostegno psicologico con adolescenti e adulti; anamnesi, valutazione psicodiagnostica, restituzione e definizione condivisa degli obiettivi. Interventi su ansia, attacchi di panico, stress, regolazione emotiva e difficoltà interpersonali.

OTTOBRE 2026 – IN CORSO

Psicologo – collaborazione professionale

Workplace Options · Intervento in contesto aziendale

Collaborazione attiva per interventi di supporto psicologico in contesti organizzativi. Esperienza in interventi successivi a eventi critici, con incontri di gruppo rivolti a responsabili e personale, centrati sull'elaborazione del lutto e sul sostegno post-evento.

GIUGNO 2024 – DICEMBRE 2025

Tirocinante specializzando in psicoterapia

Centro di Salute Mentale · ASL Roma 6, Pomezia

Attività di supporto psicologico e valutazione psicodiagnostica sotto supervisione; somministrazione di test, redazione di relazioni, partecipazione a supervisioni, discussioni cliniche e attività terapeutico-riabilitative.

SETTEMBRE 2023 – IN CORSO

Psicologo e tutor dell'apprendimento

L'Acchiappasogni APS · Pomezia

Supporto psicologico, valutazioni psicodiagnostiche e tutoraggio motivazionale per studenti con DSA e ADHD; raccordo con famiglie e scuole.

ESPERIENZA IN AMBITO SCOLASTICO

Assistente specialistico e mentor scolastico

IIS Largo Brodolini, Liceo V. Volterra, Liceo Anco Marzio

Interventi individualizzati per favorire autonomia, partecipazione scolastica e competenze socio-relazionali; affiancamento nelle attività didattiche e collaborazione con docenti e famiglie. Mentoring individuale per motivazione, metodo di studio e prevenzione della dispersione scolastica.

MARZO – SETTEMBRE 2022

Tirocinante

Istituto A. T. Beck · Roma

Somministrazione e scoring di test psicodiagnostici; osservazione di colloqui e discussione di casi.

SETTEMBRE – DICEMBRE 2022

Tirocinante

Istituto di Medicina Aerospaziale · Aeronautica Militare, Roma

Osservazione di colloqui di idoneità psicologica e somministrazione di strumenti psicometrici.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali, ai sensi del D.lgs. 196 del 30 giugno 2003 e ai sensi del GDPR, Regolamento UE 2016/679.

EMANUEL VASILE SABOU

Psicologo · Psicodiagnosta · Specializzando in psicoterapia cognitivo-comportamentale

ISTRUZIONE E FORMAZIONE UNIVERSITARIA

2024 – in corso · Scuola di specializzazione in Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale (III anno)
Istituto A. T. Beck · Roma

2024 · Master universitario di II livello in Psicodiagnostica per la valutazione clinica e medico-legale
Sapienza Università di Roma

2021 · Laurea magistrale in Psicologia della Comunicazione e del Marketing (LM-51)
Sapienza Università di Roma

2019 · Laurea triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche (L-24)
Università degli Studi di Padova

2023 · Master universitario di I livello in Cinema, Serie TV, Format: Sceneggiatura, Produzione, Marketing
Sapienza Università di Roma

FORMAZIONE CLINICA COMPLEMENTARE

2026 · EMDR – formazione di I livello
CRSP – Centro di Ricerche e Studi in Psicotraumatologia

2026 · Terapia Metacognitiva Interpersonale (TMI) – livello intermedio
Centro TMI Roma

2026 · Parent Training
Erickson

2025 · Valutazione DSA: dalla valutazione clinico-diagnostica all'intervento
Laboratorio Apprendimento

2025 · Facilitatore Mindfulness
Mindfulness Educators

2023 · Counseling psicologico
Associazione Psicologi Lombardia

COMPETENZE CLINICHE

Psicodiagnostica: Anamnesi e colloquio clinico; scelta, somministrazione e scoring di strumenti psicometrici; integrazione dei risultati, restituzione e stesura di relazioni.

Intervento psicologico: Sostegno individuale, psicoeducazione e interventi sulle difficoltà emotive e interpersonali.

Approcci e metodi: Formazione CBT e TMI; psicoeducazione, mindfulness, colloquio motivazionale e tecniche di regolazione emotiva.

Collaborazione professionale: Esperienza di confronto in équipe, supervisione e collaborazione con servizi, famiglie e contesti educativi.

Strumenti psicodiagnostici (formazione ed esperienza): MMPI-2, PAI, MCMI-III, SCL-90-R, SCID-5 e scale Wechsler.

COMPETENZE DIGITALI

Giunti OS · Hogrefe HTS · Microsoft Office · Google Workspace · Zoom · Google Meet · macOS

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali, ai sensi del D.lgs. 196 del 30 giugno 2003 e ai sensi del GDPR, Regolamento UE 2016/679.