COSTANZA GINESTRINI



INFORMAZIONI PERSONALI

Indirizzo: Via del Casale della Castelluccia, 41. 00123 Roma
(domicilio attuale)

Via Bruno Buozzi, 12. 52045 Foiano della Chiana (AR)
(residenza)

Email: costanza.g.cg@gmail.com

PEC: costanza.ginestrini@psypec.it

Cellulare: 3409754000

Data e luogo di nascita: 4/9/1997 Arezzo

Nazionalità: Italiana

Codice Fiscale: GNSCTN97P44A390A

PROFILO PROFESSIONALE

Mi caratterizzano la capacità di adattamento, l'autonomia decisionale e il problem solving, il dinamismo e l'entusiasmo, le ottime capacità di lavoro di squadra e l'attitudine alla leadership, l'intraprendenza e la creatività, le capacità analitiche e di ascolto e l'empatia. Sono responsabile e puntuale, organizzata e autonoma, predisposta all'apprendimento, proattiva e proiettata alla continua formazione.

ESPERIENZA FORMATIVA

- Corso “L’MBSR per psicoterapeuti cognitivo comportamentali” (2 Ottobre- 20 Novembre 2024).

- Psicoterapeuta Cognitivo-Comportamentale in formazione presso l'Istituto A.T. Beck di Roma (da Gennaio 2024).

- Corso di perfezionamento e aggiornamento professionale "Tutoring per la formazione a distanza di terzo livello e permanente" presso Università degli Studi Niccolò Cusano – Telematica Roma. Votazione 110/110 e Lode (Dicembre 2023- Luglio 2024).

- Master di II livello in Professione psicologo: approfondimenti di psicodiagnostica clinica e forense, presso l’Università Lumsa di Roma. Votazione 110/110 e Lode (2 marzo 2024).

- Iscrizione all’Albo dell’Ordine degli Psicologi della Toscana, sezione A, n° 10353 (13 settembre 2023).

- Abilitazione all’esercizio della professione di psicologo (12 luglio 2023).

- Laurea magistrale in Psicologia Forense presso l’Università Lumsa di Roma. Votazione 110/110 e Lode (9 settembre 2022).

- Laurea triennale in Scienze e tecniche psicologiche presso l’Università di Firenze (14 luglio 2020).

- Diploma di maturità classica presso il Liceo Classico F. Petrarca di Arezzo (2011-2016).

ESPERIENZA LAVORATIVA

- **Tutor disciplinare facoltà di Psicologia, presso Università degli Studi Niccolò Cusano, Roma (Attività di tutoraggio e supporto agli studenti, ricevimenti su diverse materie, erogazione di lezioni e esami) (da Dicembre 2023).**

- **Cultrice di materia (da Ottobre 2025)**
  Cultrice per la materia di Progettazione e valutazione dell'intervento;
  Cultrice per la materia di Psicologia clinica e disturbi psicopatologici dello sviluppo;
  Supporto alla didattica e assistenza agli studenti;
  Gestione di attività seminariali e laboratori;
  Partecipazione a commissioni d'esame;
  Preparazione e correzione dei materiali didattici.

- Tirocinio di Specializzazione di 150 ore in Psicoterapia presso ASL Roma 1 UOSD DCA (Disturbi del Comportamento Alimentare), sotto la supervisione del Dott. Domenico Accorrà (da Gennaio 2026).

- Tirocinio di Specializzazione di 150 ore in Psicoterapia presso Struttura Residenziale Terapeutica Riabilitativa Psichiatrica Villa Sant'Alessandro, sotto la supervisione del Dott. Luca Senni (Marzo 2025- Giugno 2025).

- Tirocinio di Specializzazione di 150 ore in Psicoterapia presso Aelle il Punto Soc. Cooperativa Sociale ETS-Impresa Sociale: Gruppo Appartamento Fanfani / Casaletto, sotto la supervisione della Dott.ssa Sara Di Giamberardino (Marzo 2024- Ottobre 2024).

- Tirocinio post lauream di 750 ore presso il Tribunale per i Minorenni di Roma, sotto la supervisione del Dott. Enrico Iraso (Psicologo, Psicoterapeuta e Giudice Onorario del Tribunale dei Minori di Roma) (19 settembre 2022 - 19 maggio 2023, Roma).

CONVEGNI, CORSI, SEMINARI E WEBINAR

- Webinar: "L'analisi Bioenergetica e la psicosomatica". SIMP Società Italiana di Medicina Psicosomatica (marzo 2024).

- CONVEGNO: Pratiche partecipative nella rete per la riabilitazione dei disturbi della nutrizione e alimentazione: famiglia, scuola e territorio. Spazio IRIS (marzo 2024).

- Webinar: "La compassione come risorsa nella genitorialità. Il programma ComParenting". FCP Formazione Continua in Psicologia (marzo 2024).

- Webinar: "Conoscere la personalità. Prospettive teoriche, strumenti e applicazioni". FCP Formazione Continua in Psicologia (marzo 2024).

- Webinar: 'Cambiamenti culturali come matrice della teoria e della clinica in Gestalt Therapy." FCP Formazione Continua in Psicologia (marzo 2024).

- Webinar: “La Teoria Polivagale in pratica Wired to connect: un programma teorico- esperienziale per gruppi”. Istituto A.T. Beck (marzo 2024)

- Webinar: Uno psicologo da remoto. Abitare luoghi digitali. Irfid Formazione (marzo 2024).

- Webinar: "L’uso dello Yoga nel Trattamento del trauma". FCP Formazione Continua in Psicologia (febbraio 2024).

- Webinar: "MINDFULNESS – 100 domande". Spazio IRIS (febbraio 2024).

- Webinar: "Autismo ad alto funzionamento. Caratteristiche generali e valutazione". Irfid Formazione (Febbraio 2024).

- Webinar: WISC –V. LE PRINCIPALI NOVITÀ DELLA 5ª EDIZIONE ITALIANA DELLA WECHSLER INTELLIGENCE SCALE FOR CHILDREN. Psicologia.io Formazione Psicologia Psicoterapia (febbraio 2024).

- Webinar: Metodo Montessori, un approccio rivoluzionario per la crescita armoniosa dei bambini. Utily (febbraio 2024).

- Webinar: ROAD TO MINDFULNESS - RUTH BAER - L'IMPORTANZA DELLA PRATICA DI MINDFULNESS PER I PROFESSIONISTI DELLA SALUTE. Spazio IRIS
  (Febbraio 2024).

- Webinar: La nuova CTU psicologica dopo la Riforma Cartabia. Psicologia in tribunale (febbraio 2024).

- Webinar: MINDFULNESS E DISTURBI ALIMENTARI IN ADOLESCENZA: TRA DISCONTROLLO E IPERCONTROLLO. Spazio IRIS (febbraio 2024).

- Webinar: "Mindful Eating: cos'è e perché funziona". FCP Formazione Continua in Psicologia (febbraio 2024).

- Webinar: "Intercorporeità e relazioni". FCP Formazione Continua in Psicologia (febbraio 2024).

- Webinar: "Il gruppo online: tecniche psicoterapeutiche". FCP Formazione Continua in Psicologia (febbraio 2024).

- Webinar: "DOC e famiglia. Io non (me ne) lavo le mani". FCP Formazione Continua in Psicologia (febbraio 2024).

- Webinar: "Raccontarsi attraverso il cinema e le video immagini". FCP Formazione Continua in Psicologia (febbraio 2024).

- Corso: "La perdita dell'Infanzia nella violazione dei confini intergenerazionali". FCP Formazione Continua in Psicologia (febbraio 2024).

- Corso: "Il potere del momento presente: teoria e applicazioni degli interventi basati sulla mindfulness". FCP Formazione Continua in Psicologia (febbraio 2024).

- Corso: Il TAT nella ricerca e nella clinica con le "coppie". FCP Formazione Continua in Psicologia (febbraio 2024).

- Webinar: IL TESTING IN PSICOLOGIA CLINICA. Spazio IRIS (gennaio 2024).

- Corso: "Psicoterapia corporea in gruppo". FCP Formazione Continua in Psicologia (gennaio 2024).

- Webinar: I disturbi somatici nei processi Psicocorporei. La Psicoterapia Funzionale per il trattamento del "disturbo da sintomi somatici". S.E.F. Scuola Europea di Psicoterapia
  Funzionale (gennaio 2024).

- Corso: "Disturbi d'Ansia e Disregolazione Emotiva nel Bambino". FCP Formazione Continua in Psicologia (gennaio 2024).

- Seminario: "Genitori si diventa? Come affrontare l'attesa dei 9 mesi." FormAzione Promethes (gennaio 2024).

- Webinar: "Separarsi bene. Guida alla separazione costruttiva. Un percorso di sostegno e informazione per coppie in separazione". Centro Studi Famiglia (gennaio 2024).

- Webinar: "Strategie essenziali per il trattamento del Trauma". FCP Formazione Continua in Psicologia (gennaio 2024).

- Webinar "Imprenditorialità e promozione per lo psicologo: come farsi conoscere online, generare networking professionale e coltivare reti". Ordine degli Psicologi della Toscana (gennaio 2024).

- Webinar: "Il trattamento corporeo in scenari estremi: traumi da guerra, migrazioni e violenze interpersonali". FCP Formazione Continua in Psicologia (gennaio 2024).

- Webinar: "Progettazione e Conduzione di Programmi di Stimolazione Neuro-Cognitiva". Giuseppe Iannoccari (gennaio 2024).

- Webinar "Love addiction: quando l'amore diventa dipendenza" IGEA CPS (gennaio 2024).

- Webinar: L'appropriatezza Corporea in Psicoterapia. FCP Formazione Continua in Psicologia (gennaio 2024).

- Webinar "Imprigionati dal web: la dipendenza da internet". IGEA CPS (gennaio 2024).

- Seminario "Sette: manipolazione mentale e violenza sessuale". FormAzione Promethes (gennaio 2024).

- Webinar: "Paura, insofferenza, intolleranza: le emozioni della violenza". FCP Formazione Continua in Psicologia (gennaio 2024).

- Seminario: "NON RIESCO A VIVERE SENZA DI TE - Quando l'Amore Diventa una Catena". IGEA CPS (gennaio 2024).

- Webinar: "Neuropsicologia della lettura". Spazio IRIS (gennaio 2024).

- Webinar: "I programmi di intervento precoce per bambini con autismo". Spazio IRIS (gennaio 2024).

- Webinar: "Genere, sesso, amore, relazione". FCP Formazione Continua in Psicologia (settembre 2023).

- Webinar: La psicoterapia relazionale con l'adolescente. Narciso e Dioniso nell'epoca contemporanea. Spazio IRIS (settembre 2023).

- Webinar: Psicodiagnosi per l'età evolutiva in ambito psico-giuridico. Spazio IRIS (luglio 2023).

- Webinar: "La Terapia Neuropsicologica Integrata in età infantile: un caso di disturbo d'ansia da separazione." Studi TNPI (luglio 2023).

- Webinar: "Tutela sociale e legale dei minorenni. Interpretazione e applicazione del diritto minorile", Psicologia in Tribunale (giugno 2023).

- Webinar: "CTU e riforma del processo civile: cosa cambia nell'immediato?" Psicologia in tribunale (giugno 2023).

- Webinar: "Mediazione familiare: come cambia con la riforma del processo civile". Psicologia in tribunale (giugno 2023).

- Webinar: "Nonni e nipoti: analisi psico-giuridica di un legame fondamentale". Psicologia in tribunale (giugno 2023).

- Webinar: "Riforma del diritto di famiglia: cosa cambia?". Psicologia in tribunale (giugno 2023).

- Webinar: "False denunce, complessità del fenomeno e rischio per i minori". Psicologia in tribunale (giugno 2023).

- Webinar: Riconoscere la "rabbia che uccide i figli": responsabilità collettiva. Psicologia in tribunale (giugno 2023).

- Webinar: "La paura della violenza non è mai colpevole". Psicologia in tribunale (giugno 2023).

- Corso "Criminologia e criminalistica: professioni e competenze". IANUA Istituto di conoscenze sociologiche e criminologiche (giugno 2023).

- Webinar: Brain Science for Coaching and Therapy. Brain Academy. (giugno 2023).

- Workshop: Diagnosi e trattamento del disturbo ossessivo-compulsivo. Caso clinico G. Laboratorio di psicologia applicata (giugno 2023).

- Webinar: "La Terapia Neuropsicologica Integrata in Adolescenza". Un caso di Disturbo depressivo maggiore. Studi TNPI (giugno 2023).

- Webinar: "Disegni per la salute mentale. Come superare lo stigma della psicopatologia". Spazio IRIS (giugno 2023).

- Webinar: "Psicologia dell'invecchiamento e qualità di vita. Salute, fragilità e demenze." Spazio IRIS (giugno 2023).

- Corso di formazione: “Nullità della CTU (consulenza tecnica d’ufficio)” di Psicologia in Tribunale. Roma (maggio 2023).

- Webinar “Come migliorare gli stati d'ansia conoscendo l'asse «Microbiota-Intestino-Cervello-Mente»” del dr Massimo Agnoletti Centro Benessere Psicologico (maggio 2023).

- Webinar "Racconti di sé: Il diritto alla rabbia" Associazione Sòno (maggio 2023).

- Webinar "Le 3 domande cardine per capire se l'ansia ha un'origine intestinale" del dr Massimo Agnoletti Centro Benessere Psicologico (maggio 2023).

- Webinar sulle strategie di coping, Università Giustino Fortunato (maggio 2023)

- Webinar "La Terapia Neuropsicologica Integrata in età adulta". Un caso di Disturbo Narcisistico della Personalità. Studi TNPI (maggio 2023).

- Workshop online di musicoterapia "Un piccolo momento per riscoprirti" di Artedo scuole di arti terapie (Roma) (maggio 2023).

- Webinar "Dislessia e DSA: curiamo le cause e non i sintomi!" dott. Carlo Perissinotto di Medicina Moderna (Treviso) (maggio 2023).

- Corso online "La Stimolazione Cognitiva nelle Demenze" di Igea Centro Promozione Salute (Pescara) (aprile 2023).

- Corso online per "Consulenti del Sonno 0-10 anni" di VivInfanzia (Alessandria) (aprile 2023).

- Corso di Psicologia in Tribunale "Affido e adozione: le nuove sfide dell'accoglienza familiare" (aprile 2023).

- Congresso online di Criminologia e Psicologia forense con il dr. Igor Vitale a tema Revenge Porn, presso Faculty of Criminal Justice and Security, University of Maribor (aprile 2023).

- Webinar online "Trauma sensitive Yoga in terapia. Portare il corpo nel trattamento" di Istituto di Ricerca e Intervento per la Salute, Milano (aprile 2023).

- Webinar "Affrontare la dipendenza. Strategie cognitivo-comportamentali per fronteggiare il disturbo da uso di sostanze", di Spazio IRIS, Milano (aprile 2023).

- Seminario online "La scienza dello stress" del dott. Mike Maric (aprile 2023).

- Corso sull' "Iniziazione all'Ipnosi" del dott. Tom Forgiarini (aprile 2023).

- Webinar "Fame emotiva: liberarsene smettendo di stare a dieta" con i dottori Giorgio Serafini Prosperi e Delia Ravetti (aprile 2023).

- Webinar "Crimini di sopraffazione, Stalking, Mobbing Bullismo e Violenza di Genere" di IUSI Corporate University, Ferrara (aprile 2023).

- Seminario "Riforma Cartabia: le nuove frontiere della CTU". Primo convegno nazionale di Psicologia in Tribunale. Roma (aprile 2023).

- Seminario di Alta Formazione Clinica "Anoressia mentale: la terapia effettivamente efficace" del dott. Giorgio Nardone del Centro di Terapia Strategica. Arezzo (aprile 2023).

- Webinar "Oh povere donne" di D.i.Re Donne in Rete contro la violenza. Roma (marzo 2023).

- Webinar "La violenza ostetrica: una scomoda realtà" di Spazio IRIS. Roma (marzo 2023).

- Webinar "Intelligenza emotiva e gestione dello stress" di Bellini Training (marzo 2023).

- Webinar "Il Modello Bidimensionale dei Sistemi Comportamentali" di Studi TNPI Salerno (marzo 2023).

- Webinar "Trauma e Violenza" di Associazione Italiana di Psicologia e Criminologia (A.I.P.C.) Roma (marzo 2023).

- Seminario "Criminal Minds" con il professor Alessandro Meluzzi di APS FormAzione Promethes (CZ) (marzo 2023).

- Seminario "La Terapia Cognitiva di Beck e la Schema Therapy" Istituto Walden. Roma (febbraio 2023).

- Corso Internazionale di Psicologia Criminale, docenti: Bruzzone, Vitale, Ippolito, Bonafiglia. Roma (aprile 2019)

LINGUE STRANIERE

- Inglese: livello medio
- Spagnolo: livello scolastico

HOBBY E INTERESSI

- Canto moderno studiato dal 2007 ad oggi
- Partecipazione a vari programmi televisivi (Ti Lascio Una Canzone, 2010; Ti Lascio Una Canzone Big, 2015…)

ULTERIORI INFORMAZIONI

- Automunita
- Patente B

Acconsento al trattamento dei dati personali

Costanza Ginestrini