

Dott.ssa Sara Colleoni

Psicologa Clinica e Specializzanda in Psicoterapia Integrata

INFORMAZIONI PERSONALI

- sara.colleoni@icloud.com
- Via Zanica nr. 2/25, 24050, Grassobbio (Italia)
- 6 lug 00
- Femminile
- Italiana
- 3335208110
- Contattami su WhatsApp
- saracolleoni_psicologa

LINGUA MADRE

Italiano

PATENTE DI GUIDA

B

SOMMARIO

Buongiorno,
Sono la Dott.ssa Sara Colleoni, Psicologa Clinica iscritta all'Ordine degli Psicologi della Lombardia (n. 31290) e specializzanda in Psicoterapia Integrata presso la Scuola di Psicoterapia Integrata di Bergamo. Il mio percorso professionale è orientato principalmente all'ambito clinico ed evolutivo, con esperienza nel lavoro con bambini, adolescenti e adulti.
Attualmente svolgo il tirocinio di specializzazione presso una comunità residenziale terapeutica per adolescenti, dove svolgo colloqui di supporto, somministro test psicologici e partecipo alle attività della comunità, alle équipe, alle supervisioni, alla progettazione e alle riunioni di rete.
In libera professione collaboro con uno studio multi professionale a Treviolo (BG), dove svolgo attività clinica con bambini, adolescenti e adulti, occupandomi di sostegno psicologico e di difficoltà emotive, relazionali, scolastiche e motivazionali.
Ho inoltre maturato esperienza in ambito educativo e scolastico attraverso la collaborazione con una cooperativa a supporto di bambini e adolescenti, occupandomi di tutoraggio, potenziamento del metodo di studio e dell'apprendimento, anche con studenti con DSA, ADHD e BES. In questo ambito lavoro sull'individuazione di strategie e strumenti personalizzati, sul potenziamento delle funzioni esecutive e sugli aspetti emotivi e motivazionali legati all'apprendimento.
Nel corso delle mie esperienze ho inoltre sviluppato competenze nella progettazione di attività e laboratori, nella realizzazione di materiali e presentazioni e nella gestione di lavori di gruppo.
Mantengo un costante aggiornamento professionale attraverso corsi e approfondimenti, in particolare sui temi dell'adolescenza, dello sviluppo, del parent coaching, dei DSA e della gestione delle emozioni.
APPROCCIO E QUALITÀ PROFESSIONALI:
Mi contraddistinguono determinazione, intraprendenza, empatia, creatività e capacità organizzative. Considero punti fermi del mio lavoro l'ascolto attivo, la presenza autentica, l'assenza di giudizio e la costruzione di uno spazio sicuro e accogliente, nel quale la persona possa sentirsi ascoltata e accompagnata nel proprio percorso.

TITOLO DI STUDIO

Psicologa Clinica

PAROLE CHIAVI

Gestione progetti | Psicologia | Formazione | Scuola | Sportello ascolto | Terapia | Supporto psicologico | Accoglienza e ascolto attivo | Formazione continua

ESPERIENZA PROFESSIONALE

Psicologa-Tutor

1 set 26 - In corso

Cooperativa SenzaPensieri | Bergamo

- Progettazione individualizzata, potenziamento delle funzioni esecutive (organizzazione, pianificazione, gestione del tempo), autonomia, motivazione e metacognizione.
- Progettazione percorso in presenza di DSA, ADHD, BES.
- Progettazione di percorsi individualizzati in base ai bisogni dell'adolescente.
- Potenziamento del metodo di studio e delle strategie di apprendimento.
- Creazione e utilizzo di mappe concettuali, schemi e strumenti compensativi.
- Sviluppo delle competenze digitali per lo studio (computer, app, mappe e presentazioni).
- Potenziamento delle capacità organizzative e di pianificazione dello studio.
- Utilizzo di calendari, planning e to-do list per la gestione autonoma degli impegni.
- Promozione dell'autonomia, della motivazione e dell'autoefficacia scolastica.

Attività o settore: Tutoraggio scolastico

Specializzanda in psicoterapia

30 mar 26 - In corso

Cooperativa Aeper | Bergamo

- Colloqui clinici
- Somministrazione test
- Equipe
- Supervisioni
- Riunioni di aggiornamento sulle attività
- Progettazione
- Partecipazione a riunioni di rete

Attività o settore: Comunità terapeutica residenziale per minori

Educatrice scolastica

14 set 26 - 31 ott 26

Cooperativa Progetto Persona

- Supporto ad adolescente con disturbo dello spettro autistico.
- Supporto educativo e relazionale all'interno del contesto scolastico.
- Affiancamento nella partecipazione alle attività didattiche e nella gestione della quotidianità scolastica.
- Promozione dell'autonomia personale e scolastica.
- Supporto nella gestione delle difficoltà comportamentali ed emotive.
- Facilitazione delle relazioni con insegnanti e compagni.
- Mediazione nelle situazioni di difficoltà e nei momenti di criticità.
- Collaborazione con docenti, famiglia, équipe educativa e servizi territoriali.
- Osservazione e monitoraggio del comportamento e delle dinamiche scolastiche.

Attività o settore: Psico-Educazione scolastica

Psicologa Clinica

4 mar 26 - In corso

Psicologa clinica in libera professione

- Colloqui psicologici
- Potenziamento metodo di studio anche in presenza di diagnosi DSA, ADHD, BES.

Attività o settore: Psicologia Clinica

Tirocinante *7 gen 25 - 31 mar 25*

Centro di Psicologia e Psicoterapia Liberamente | Bergamo

- Discussione e analisi dettagliata dei casi, delle sedute e dei percorsi psicologici dei pazienti
- Approfondimento codice deontologico
- Presa in carico paziente e compilazione relativi documenti
- Partecipazione equipe di supervisione
- Acquisizione informazioni attività svolte dal centro
- Capacità di gestione del coinvolgimento emotivo
- Comprensione dell'alleanza terapeutica
- Approfondimento disturbi e patologie
- Confronto tra colleghi, lavori di gruppo e progetti

Attività o settore: Psicologia/Psicoterapia

Tirocinante *1 mag 24 - 30 set 24*

Centro di Psicologia e Psicoterapia Liberamente | Bergamo

- Partecipazione equipe di supervisione
- Acquisizione informazioni attività svolte dal centro
- Capacità di gestione del coinvolgimento emotivo
- Comprensione dell'alleanza terapeutica
- Approfondimento disturbi e patologie
- Confronto tra colleghi
- Analisi colloqui clinici
- Progetti e lavori di gruppo

Attività o settore: Psicologia/psicoterapia

Tirocinante *1 mar 23 - 31 mag 23*

ATS Bergamo | Bergamo

- Simulazione di equipe di lavoro per progetti
- Lavori di gruppo
- Lezioni frontali
- Conoscenza funzionamento contesti organizzativi all'interno dei quali lo psicologo opera
- Spiegazione progetti di cui si occupa ATS
- Teoria e lezioni ambito psicologico

Attività o settore: Psicologia

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Specializzanda in psicoterapia integrata *1 nov 25 - In corso*

Scuola Psicoterapia Integrata | Bergamo

Specializzanda in Psicoterapia Integrata presso la Scuola di Psicoterapia Integrata di Bergamo, con formazione orientata a un approccio personalizzato e multidimensionale alla persona, che integra diversi modelli teorici e strumenti di intervento in base alle caratteristiche e ai bisogni individuali.

Laurea Magistrale in Psicologia Clinica *25 set 23 - 5 nov 25*

Università degli Studi di Bergamo | Bergamo

Tesi: Heart Rate Variability e pensiero divergente: uno studio sperimentale sulla loro relazione con un focus su variabili psicologiche individuali di stato e di tratto.
Tesi di ricerca sperimentale durata un anno, uso di test e questionari, correzione ed interpretazione dei dati, uso di software per elaborare i dati raccolti.
Voto finale: 110 e Lode.

Laurea Triennale in Scienze Psicologiche *1 ott 20 - 11 ott 23*

Università degli Studi di Bergamo | Bergamo

Tesi: Il disturbo dissociativo d'identità: dalle radici infantili al caso di BIlly Milligan.
Voto finale: 104

Diploma in Relazioni Internazionali per il Marketing *1 set 14 - 8 giu 19*

ITC BORTOLO BELOTTI | Bergamo

Materie d'indirizzo: marketing, relazioni internazionali, gestione delle relazioni commerciali internazionali, lingue.

LINGUE STRANIERE

Spagnolo

Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	Scritto
B2	*B2*	*B2*	*B2*	*B2*

Diplomi e certificati:

Inglese

Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	Scritto
B2	*B2*	*B2*	*B2*	*B2*

Diplomi e certificati:

ABILITÀ

Microsoft Office

Power Point

Canva

Social Media

Programmi Computer

COMPETENZE PERSONALI

Competenze comunicative

Possiedo eccellenti abilità comunicative, sia verbali che non verbali. Sono in grado di ascoltare attivamente le persone, creando un ambiente sicuro e riservato che favorisce l'apertura e la fiducia. Utilizzo tecniche di comunicazione empatica per comprendere le loro esigenze e sviluppare strategie comunicative personalizzate. Inoltre, sono allenata per spiegare concetti complessi in modo chiaro e accessibile, facilitando una migliore comprensione delle dinamiche psicologiche.
Doti comunicative sviluppate per progetti, equipe, lavoro in gruppo.

Competenze organizzative e gestionali

Possiedo eccellenti capacità organizzative che mi consentono di gestire in modo efficace e efficiente le attività quotidiane. Sono in grado di pianificare e strutturare diverse attività, progetti, impegni. Riservo molta attenzione ai dettagli e alla capacità di gestire il tempo per rispettare le esigenze di tutti ed essere efficiente.

Competenze professionali

Conoscenza della conduzione di colloqui, gestione del paziente, supporto psicologico, attivazione di un percorso terapeutico e creazione di un progetto di terapia adatto al paziente. Ottime capacità comunicative e di ascolto attivo, con un forte orientamento al paziente e alla creazione di un ambiente terapeutico sicuro e accogliente.

Competenze digitali

Sono esperta nell'uso di strumenti digitali per la gestione delle informazioni e la comunicazione. Ho utilizzato software per la somministrazione di test psicologici e la gestione di dati clinici. Inoltre, sono abile nell'uso di applicazioni per la creazione di contenuti, progetti, presentazioni e nelle attività a distanza.

Altre competenze

Come psicologa clinica, sono appassionata nel comprendere il comportamento umano e il benessere mentale. Le mie principali aree di interesse includono la psicologia clinica, evolutiva, giuridica e neuropsicologica. Iniziando a fare pratica ed esperienza, cercherò di capire su quale focalizzarmi maggiormente. Nel mio tempo libero, mi dedico alla lettura di libri di psicologia e alla partecipazione a workshop formativi. Sono anche interessata alla musica e alla sua influenza sulle emozioni, ad attività che connettono mente-corpo, attività manuali e creative, mi piace praticare meditazione per ritrovare e mantenere un equilibrio tra mente-corpo.

HOBBY

Cucinare

Ascoltare musica

Animali

Passeggiare nella natura

Creare connessioni e relazioni

Lavorare/aiutare bambini nello sviluppo/difficoltà

Viaggiare ed esplorare

Studiare/formazione/seminari/corsi

Creare progetti

ULTERIORI INFORMAZIONI

Seminari

Violenza di genere e stereotipi killer: dalla comunicazione all'intervento efficace.
Università degli Studi di Bergamo.
Attestato di partecipazione.

Seminari

Violenza assistita di maltrattamento sulle madri: come difendere i bambini e le bambine. Percorsi di tutela dell'infanzia.
Università degli Studi di Bergamo.
Attestato di partecipazione.

Seminari

DSA, studi superiori e Università: interventi possibili e misure di compensazione.
Università degli Studi di Bergamo.
Attestato di partecipazione.

Corsi

Neuroscienze delle emozioni e social media.
FCP-Formazione Continua in Psicologia.
Attestato di partecipazione.

Corsi

ADHD, autismo e neuro divergenze.

FCP-Formazione Continua in Psicologia
Attestato di partecipazione.

Corsi

Tecniche corporee e regolazione somatica nella terapia del trauma.
FCP-Formazione Continua in Psicologia.
Attestato di partecipazione.

Corsi

L'ascolto dei problemi degli adolescenti a scuola.
FCP-Formazione Continua in Psicologia.
Attestato di partecipazione.

Corsi

DSA: riabilitare con il metodo LENUOR.
FCP-Formazione Continua in Psicologia.
Attestato di partecipazione.

Corsi

Il parent coaching per lo psicologo.
FCP-Formazione Continua in Psicologia.
Attestato di partecipazione.

Corsi

Disturbi Specifici di Apprendimento: gli strumenti compensativi.
FCP-Formazione Continua in Psicologia.
Attestato di partecipazione.

Corsi

Plusdotazione e alto potenziale cognitivo: come riconoscerla, capirla e supportare i ragazzi in un'alleanza con la famiglia e la scuola.
FCP-Formazione Continua in Psicologia.
Attestato di partecipazione.

Corsi

Un viaggio verso una Psicoterapia di Precisione.
FCP-Formazione Continua in Psicologia.
Attestato di partecipazione.

Corsi

Disturbi d'ansia e disregolazione emotiva nel bambino.
FCP-Formazione Continua in Psicologia
Attestato di partecipazione.

Corsi

LA PSICOLOGIA PERINATALE: ACCOMPAGNARE LA VITA DAL CONCEPIMENTO ALLA NASCITA.
CNOP.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel curriculum vitae ai sensi del Regolamento UE 2016/679 (GDPR) e della normativa nazionale vigente, per le finalità di ricerca e selezione del personale