



FRANCESCA COSIMA MARZANO

Psicologa

Mindfulness • Training Autogeno • Formazione

Ordine delle Psicologhe e degli Psicologi della Puglia – n. 8962

CONTATTI

☎ 389 7820 592

✉ c.francescamarzano@gmail.com

📍 S. Maria al Bagno - Nardò (LE)

🌐 www.psicologamarzano.it

CERTIFICAZIONI

Mindfulness:

MBSR – Mindfulness Based Stress Reduction

MBRP – Mindfulness Based Relapse Prevention

Compassion Focused Therapy

Mindfulness Professional Trainer

Mindful Self Compassion

Training Autogeno e RAT

LINGUE

Inglese: B1/B2

Francese: A2

PATENTE

Patente B

PROFILO PERSONALE

Psicologa iscritta all'Ordine delle Psicologhe e degli Psicologi della Puglia, con Laurea Magistrale in Psicologia del Lavoro e delle Organizzazioni. Ho maturato esperienza nell'ambito della salute mentale, del Terzo Settore e della promozione del benessere psicologico, attraverso attività di conduzione di gruppi, laboratori espressivi, formazione e percorsi di sostegno psicologico.

Integro strumenti quali Mindfulness e Training Autogeno con metodologie esperienziali ed espressive, favorendo percorsi orientati all'ascolto, alla consapevolezza, all'autonomia e alla valorizzazione delle risorse della persona. Prediligo il lavoro in équipe multidisciplinare, riconoscendo nella relazione uno strumento fondamentale per accompagnare le persone nei loro percorsi di crescita, inclusione e benessere.

ESPERIENZE PROFESSIONALI

PSICOLOGA

2026 - in corso

presso: CDO Martena - Gnatologia, Odontoiatria e Postura - Carmiano (LE)

Percorsi individuali di supporto psicologico e Training Autogeno in collaborazione con studio odontoiatrico e gnatologico. Interventi rivolti alla gestione dell'ansia, del bruxismo, delle tensioni muscolari e dei disturbi temporo-mandibolari.

FORMATRICE

2024 - in corso

presso: Ermes Puglia APS - Gallipoli (LE)

Docenza nei percorsi di formazione professionale.
Formazione nell'ambito del Servizio Civile Universale.
Tutor d'aula

INSEGNANTE LABORATORIO TEATRO

2025- in corso

presso: Tujunga Acting House - Leverano (LE)

Ideazione e conduzione di laboratori teatrali rivolti ad adolescenti e adulti.

Attività finalizzate allo sviluppo della comunicazione verbale e non verbale.

Esercizi di respirazione, movimento consapevole e consapevolezza corporea.

Sviluppo della relazione con l'altro e della capacità di lavorare in gruppo.

Regia della restituzione finale.

TPV - PSICOLOGIA CLINICA*01/12/2024- 30/09/2025*

presso: AFIPS Formazione per l'Intervento Psicosociale - Lecce

Colloqui psicologici individuali presso lo Sportello di Ascolto dell'ISS "De Pace".

Partecipazione ai colloqui clinici supervisionati.

Supervisione clinica.

Osservazione e analisi della domanda.

Lavoro d'équipe.

OPERATRICE AUSILIARIA*04/08/2023- 10/09/2023*

presso: Casa per la Vita "Liria" - Galatina (LE)

Soc. Coop. Soc. L'Adelfia

Supporto agli ospiti nelle attività quotidiane.

Partecipazione alle attività educative e ricreative.

Collaborazione con l'équipe della struttura.

Promozione della relazione e della socializzazione.

ARTETERAPIA - TIROCINIO*01/12/2024- 30/09/2025*

presso: ImmaginAbile Impresa Sociale- Brindisi

AlphaZTL Compagnia d'Arte Dinamica – Brindisi

Osservazione e partecipazione alla progettazione di interventi arteterapeutici.

Collaborazione nella conduzione di laboratori espressivi.

Utilizzo delle arti come strumento di promozione del benessere psicologico.

CONDUTTRICE LABORATORI ESPRESSIVI*2017- 2023*

Collettivo SBAM

Progetto in convenzione con la Casa per la Vita "Liria" – Soc. Coop. Soc. L'Adelfia

Ideazione e conduzione di un laboratorio espressivo a cadenza settimanale.

Conduzione autonoma del gruppo presso la sede del Collettivo SBAM.

Attività finalizzate a favorire la comunicazione, la creatività e la relazione.

Promozione della partecipazione attiva e della socializzazione.

OPERATRICE VOLONTARIA*12/09/2016 - 12/09/2017*

presso: Casa per la Vita "Liria" – Soc. Coop. Soc. L'Adelfia

Servizio Civile Nazionale

Supporto agli ospiti nelle attività quotidiane.

Collaborazione nell'organizzazione di attività laboratoriali e ricreative.

Affiancamento degli ospiti nelle attività di gruppo.

Collaborazione con l'équipe educativa.

CONDUTTRICE LABORATORI ESPRESSIVI

2014- 2016

presso: CSM Valli Taro e Ceno dell'AUSL di Parma.
APS Ri-Credo

Progettazione e conduzione di atelier artistico-espressivi rivolti agli utenti del Centro di Salute Mentale (CSM) dell'AUSL di Parma.
Promozione dell'espressione emotiva, della relazione e del benessere della persona attraverso attività di gruppo.

FORMAZIONE

Laurea Magistrale LM-51 – Psicologia del Lavoro e delle Organizzazioni -Universitas Mercatorum

Master di Specializzazione in Mindfulness – APL Psicologia Formazione Evoluzione (2025/26)

Master di I livello in Didattica del Teatro e delle Arti Performative. Adsum – Teatro dei Veleni

Formazione triennale in Arteterapia - Le Nuove Artiterapie - Roma

Corso per Conduttore di Training Autogeno e RAT

Laurea Triennale - Scienze del Comportamento e delle Relazioni Interpersonali e Sociali -Università degli Studi di Parma

COMPETENZE PROFESSIONALI

- Colloqui individuali di supporto psicologico
- Gestione della relazione d'aiuto
- Conduzione di gruppi
- Formazione e tutoring
- Progettazione di interventi psicoeducativi
- Gestione dell'ansia e tecniche di rilassamento
- Comunicazione verbale e non verbale
- Osservazione delle dinamiche relazionali
- Lavoro in équipe multidisciplinare
- Problem solving e capacità organizzative