

# FEDORA RUSSO

Psicologa Clinica

23/07/1996

Residenza:
Via Daniele Petrera 52
Bari, 70124.

## PROFILO

Psicologa clinica, specializzanda in Psicoterapia Sistemico Relazionale e Familiare.
Iscritta all'Albo Nazionale degli Psicologi della Regione Puglia, n. 8409, da gennaio 2025.

## FORMAZIONE

Scuola Change, Bari
2025 - in corso

**Specializzazione in Psicoterapia**
Indirizzo Sistemico Relazionale e Familiare.
Iscitta al terzo anno.

Università degli Studi di Bari "Aldo Moro"
2022

**Laurea Magistrale in Psicologia Clinica e di Comunità LM-51**
Tesi di laurea in Modelli Sistemico-Relazionali di intervento su individuo e famiglia, dal titolo"Covid-19 e gestione della vita relazionale: Analisi dei livelli di Ansia e Ritiro sociale in un campione di giovani adulti".
110/110.

## ESPERIENZE LAVORATIVE

Università degli Studi di Bari "Aldo Moro"
2025, 2026

**Tirocinio - Servizio di Counseling Psicologico**
Conduzione di Training di gruppo sul Metodo di Studio Cornoldi. Conduzione di colloqui di counseling individuali rivolti a studenti universitari. Organizzazione e conduzione di Laboratori sulle emozioni e sulla scoperta di sé per il Progetto "Moebius", e Lezioni frontali in Università.

Scuola secondaria di secondo grado, "ITT Panetti Pitagora", Bari
4/2026

**Psicologa**
Psicologa per Progetto "Crocevia di culture: percorsi di inclusione". Valorizzazione e promozione di un dialogo interculturale attraverso laboratori, storytelling, arte, cineforum.

Cooperativa Sociale "SoleLuna", Bitritto
3/2026 - 5/2026

**Psicologa**
Psicologa per Progetto "Fuori di me" rivolto a minori, adolescenti e famiglie sullo sviluppo dell'Intelligenza Emotiva e Relazionale. Laboratori in classe presso "I.C. Mazzini-Modugno", "I.C. C.Levi-C.Perone", "IISS G.Marcoi-M.Hack" di Bari. Supporto genitoriale e sostegno alla Relazione Genitore - Figli.



3336966973 fedorarusso.psicologa@gmail.com russofedora@psypec.it Bari Picone, 70124

Scuola secondaria di secondo grado “Giulio Cesare”, Bari
1/2025 - 5/2025

**Esperta in Mentoring e Orientamento**
Progetto PNRR per percorsi individuali per studenti con fragilità psicologica, a rischio di dispersione scolastica.

Scuola secondaria di primo grado “Antenore - Guaccero”, Palo del Colle
3/2025 - 6/2025

**Esperta in Mentoring e Orientamento**
Progetto PNRR per percorsi individuali per studenti con fragilità psicologica, a rischio di dispersione scolastica.

Breathing Art Company, Bari
1/2025 - 4/2025

**Psicologa**
Sportello di ascolto e sostegno genitoriale per il progetto “Azione Genitori Consapevoli”.

I.C. Falcone Borsellino, Bari
1/2025 - 4/2025

**Tutor didattico**
Supporto educativo e potenziamento didattico. Affincamento in gruppo e individuale, per alunni con fragilità scolastiche.

Attività privata domicialire
7/2023 - in corso

**Tutoraggio specialistico**
Tutoraggio specialistico per DSA, ADHD e disabilità cognitiva lieve, potenziamento delle funzioni cognitive e affiancamento domiciliare in rapporto uno a uno.

IDEE - Felicità contagiosa, Bari
6/2024 - 8/2024

**Psicologa**
Supporto educativo a minori con autismo, attività creative e laboratoriali per lo sviluppo di autonomie ed integrazione nel gruppo dei pari.

IDEE - Felicità contagiosa, Bari
6/2024 - 10/2024

**Assistente all’infanzia**
Assistenza all'infanzia in equipe multidisciplinare per bambini 0-3 anni, ideazione di laboratori creativi.

Scuola Change, Bari
5/2023 - 2/2024

**Tirocinio Professionalizzante**
Osservazione sedute, discussione di casi clinici in equipe e trascrizione dei colloqui psicologici per approfondire conoscenze teorico-cliniche su conduzione e sviluppo di una relazione d'aiuto in situazioni di disagio psicologico.



3336966973 fedorarusso.psicologa@gmail.com russofedora@psypec.it Bari Picone, 70124

Università degli Studi di Bari "Aldo Moro"
6/2022-9/2022

**Ricerca**

Strutturazione del questionario per indagare Ansia e Ritiro Sociale post-pandemici, diffusione e somministrazione ad un campione di giovani adulti, analisi dati con fogli lavoro Excel e SPSS.

Centro Ippico "Albarella", Treviglio (BG)
7/2022-8/2022

**Educatrice**

Attività di Educatrice e gestione di laboratori creativi sulle emozioni per età evolutiva e adolescenza (target 4-14 anni), al fine di stimolare confronto empatico e ascolto consapevole

Policlinico di Bari, Ambulatorio di Neuropsicologia
3/2020-5/2020

**Tirocinio curriculare**

Analisi di casi clinici di pazienti afferenti all'Ambulatorio (target over 60), affiancamento nell'elaborazione di strategie di intervento e nella scelta di Test Neuropsicologici da usare.

## SKILLS

Ascolto attivo
Empatia
Comunicazione efficace
Problem Solving
Adattabilità
Flessibilità
Lavoro in equipe multidisciplinare
Gestione percorsi di supporto individuali
Gestione dei gruppi
Creazione e conduzione di laboratori di gruppo
Gestione dei conflitti
Resistenza allo stress

La sottoscritta Fedora Russo, consapevole che – ai sensi dell'art. 76 del D.P.R. 445/2000 – le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali, dichiara che le informazioni riportate nel presente Curriculum Vitae corrispondono a verità.

Bari, 19/11/2026

Fedora Russo



3336966973 fedorarusso.psicologa@gmail.com russofedora@psypec.it Bari Picone, 70124