

PSICOLOGA

Anna Bassetto

Specializzanda in psicoterapia a indirizzo integrato

+39 335 835 0643
annabassettopsi@gmail.com
Milano · Cantù (CO)
Albo Lombardia n. 30818

Chi sono

Psicologa iscritta all'Albo degli Psicologi della Lombardia (n. 30818) e specializzanda presso la Scuola di Psicoterapia Integrata. Conduco colloqui di sostegno psicologico con adolescenti, giovani adulti e adulti, e ho maturato esperienze in contesti clinici, ospedalieri ed educativi. Credo che ogni persona porti con sé una storia e delle risorse uniche, e per questo costruisco con chi mi sceglie un percorso su misura, fondato sull'ascolto e sulla qualità della relazione.

Aree di intervento

- Regolazione delle emozioni e impulsività
- Difficoltà relazionali e affettive
- Disturbi d'ansia
- ADHD

Con chi lavoro

Adolescenti · Giovani adulti · Adulti

Strumenti

Colloquio clinico · tecniche CBT · approccio basato sulla mentalizzazione (MBT)

Esperienza clinica

Policlinico di Milano – IRCCS Ca' Granda — mar 2026 – oggi
Tirocinio di specializzazione · Psicoterapia e Psicologia Clinica
Conduzione di colloqui con adolescenti e giovani adulti con Disturbo Borderline di Personalità e con pazienti Long Covid; osservazione di valutazioni psicodiagnostiche.

AIFA APS – Famiglie ADHD — ott 2026 – oggi
Psicologa · Child Training
Conduzione di gruppi per bambini con ADHD su autoregolazione, attenzione, controllo degli impulsi e abilità sociali.

Mile School, Milano — 2025 – 2026
Educatrice scolastica
Supporto a bambini di 8-10 anni con ADHD, autismo e disturbo della condotta.

Ospedale San Raffaele – Psichiatria delle Dipendenze — 2025
Tirocinio magistrale
Partecipazione a gruppi DBT e a colloqui motivazionali; osservazione di valutazioni psicodiagnostiche.

Ospedale San Raffaele – Psicologia Clinica dell'Età Evolutiva — 2024
Tirocinio magistrale
Osservazione di valutazioni psicodiagnostiche per DSA, ADHD e disturbo oppositivo-provocatorio.

Formazione

Specializzazione in psicoterapia — 2025 – oggi
Scuola di Psicoterapia Integrata · modello integrato con la teoria dell'attaccamento come riferimento trasversale

Master in disturbi di personalità — 2026 – 2027
Spazio Iris · Master di alta formazione

Laurea magistrale in Psicologia — 2023 – 2025
Università Vita-Salute San Raffaele · 110 e lode

Laurea in Scienze e tecniche psicologiche — 2020 – 2023
Sigmund Freud University, Vienna

"Il curioso paradosso è che quando accetto me stesso così come sono, allora posso cambiare."

Carl Rogers