



Alice D'Ambra

Indirizzo e-mail: dott.ssa.alicedambra@gmail.com

● INFORMAZIONI PERSONALI

Sono una psicologa e psicoterapeuta. Nel mio lavoro integro il modello psicomodinamico con una costante attenzione alla relazione mente-corpo, riconoscendo nel corpo un luogo fondamentale di espressione del vissuto emotivo e parte attiva del processo di cura. Da sempre interessata alla complessità del funzionamento psichico, considero il percorso terapeutico uno spazio protetto in cui sentirsi accolti e liberi di esprimere pensieri ed emozioni.

Ricevo in studio e online, lavorando con adolescenti e adulti su diverse aree di difficoltà. L'esperienza maturata in ambito sanitario e scolastico mi ha abituata al lavoro in équipe multidisciplinare, valorizzando il confronto tra professionisti come parte integrante del processo di cura

● ESPERIENZA LAVORATIVA

ATTUALE

PSICOTERAPEUTA ATTIVITÀ PRIVATA

Ricevo online e in presenza presso lo studio Rêve sito in Corso Vittorio Emanuele II, 158, Torino.

11/2025 - ATTUALE - TORINO, ITALIA

PSICOLOGO SCOLASTICO/PSICOLOGA SCOLASTICA PAROLE IN MOVIMENTO ETS

Il progetto "ASCOLTO IN MOVIMENTO" si rivolge a studenti, genitori e insegnanti delle scuole primarie e secondarie di 1° e 2° grado. Per promuovere il benessere psico-sociale di studenti, famiglie e personale scolastico. Per prevenire e intervenire - direttamente e non - rispetto al disagio giovanile, nelle forme in cui si manifesta (insuccesso formativo, abbandono e dispersione scolastica, comportamenti a rischio, bullismo, devianza, disturbi alimentari, ecc.). Per aiutare la scuola e le famiglie nel loro dialogo sulla salute dei ragazzi

01/11/2023 - ATTUALE - TORINO, ITALIA

EDUCATRICE COMUNE DI TORINO

Sostegno ad un bambino con diagnosi di autismo e supporto del suo nucleo familiare. Partecipazione a varie attività educative volte ad aumentare l'autonomia e la socializzazione.

02/2022 - 01/2026 - TORINO, ITALIA

PSICOLOGO CLINICO/PSICOLOGA CLINICA ASL CITTÀ DI TORINO - OSPEDALE SAN GIOVANNI BOSCO, AMBULATORIO DI VIA MONTANARO 60

Tirocinio di specializzazione. Colloqui psicologici di valutazione in ambito oncologico, prese in carico in situazioni di malattia organica associata a sofferenza psicologica. Colloqui psicologici di valutazione nell'ambulatorio di Psicofisiologia dello Stress nell'ambito della Psicologia delle Cure Primarie, presa in carico di disturbi somatici, ansia, attacchi di panico, acufene soggettivo, emicrania e cefalea tensiva. Partecipazione ad un progetto di ricerca - intervento volto ad indagare i bisogni inespresi dei pazienti oncologici.

07/2025 - 31/12/2025 - TORINO, ITALIA

PSICOLOGO/PSICOLOGA UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI TORINO

Lo Spazio di Ascolto offre colloqui individuali (online e in presenza). Gli incontri sono finalizzati al riconoscimento delle risorse personali e alla loro valorizzazione, con conseguente miglioramento delle relazioni sociali e del coping (strategie per fronteggiare situazioni e/o eventi stressanti) in ambito accademico.

01/10/2024 - 31/01/2025 - TORINO, ITALIA

PSICOLOGO/PSICOLOGAASL CITTÀ DI TORINO - OSPEDALE OFTALMICO

Contratto libero professionale per il trattamento psicofisiologico tramite biofeedback nell'ambito del progetto nazionale finanziato dal Ministero della Salute per l'applicazione di terapie non farmacologiche per pazienti con cefalea cronica primaria

01/2024 - 11/2024 - TORINO, ITALIA

PSICOLOGO/PSICOLOGAPAROLE IN MOVIMENTO ETS

Percorsi di mentoring e orientamento presso I.I.S. Gobetti Marchesini Casale Arduino; percorsi di potenziamento delle competenze; attività formative co-curricolari; costruzione di spazi di ascolto e confronto, per ristabilire obiettivi e strategie comuni, che restituiscano agli studenti/esse la consapevolezza dell'importanza del percorso scolastico.

03/2021 - 12/2023 - TORINO, ITALIA

EDUCATRICECOMUNE DI TORINO

Sostegno ad un'adulto con diagnosi di autismo e supporto del suo nucleo familiare, partecipazione a varie attività educative volte ad aumentare l'autonomia della persona e la socializzazione

10/2020 - 10/2021 - TORINO, ITALIA

TIROCINANTE POST LAUREAASL CITTÀ DI TORINO - OSPEDALE SAN GIOVANNI BOSCO, AMBULATORIO DI VIA MONTANARO 60

Attività di psicologia sanitaria, colloqui psicologici di valutazione in ambito oncologico, prese in carico in situazioni di malattia organica associata a sofferenza psicologica, somministrazione batteria testistica per progetto endometriosi.

● **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

01/2022 - 01/2026 - TORINO, ITALIA

PSICOTERAPEUTA- SCUOLA DI SPECIALIZZAZIONE IN PSICOLOGIA CLINICA - UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI TORINO

11/2023 - 07/2024 - TORINO, ITALIA

MASTER BIOFEEDBACK E NEUROFEEDBACK- CENTRO ITALIANO DI BIOFEEDBACK E NEUROFEEDBACK

01/2023 - 06/2023 - TORINO, ITALIA

CORSO DI FORMAZIONE: IL PRIMO AIUTO PSICOLOGICO IN SITUAZIONI DI CRISI E DI EMERGENZA- PSICOLOGI PER I POPOLI

11/2020 - 04/2021 - TORINO, ITALIA

MASTER IN PSICOLOGIA DELL'EMERGENZA- LR PSICOLOGIA

2021 - TORINO, ITALIA

ABILITAZIONE ALLA PROFESSIONE DI PSICOLOGO- UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI TORINO

2017 - 2020 - TORINO, ITALIA

**LAUREA MAGISTRALE IN PSICOLOGIA CLINICA: SALUTE ED INTERVENTI NELLA COMUNITÀ-
UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI TORINO**

2014 - 2017 - CASERTA, ITALIA

**LAUREA TRIENNALE IN SCIENZE E TECNICHE PSICOLOGICHE- UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DELLA
CAMPANIA LUIGI VANVITELLI**

05/2017 - 07/2017 - DUBLINO, IRLANDA

INGLESE - B2- EF INTERNATIONAL LANGUAGE CENTRES

01/01/2009 - 31/12/2014 - ITALIA

MATURITÀ SCIENTIFICA

● **COMPETENZE LINGUISTICHE**

Lingua madre: **ITALIANO**

	COMPRENSIONE		ESPRESSIONE ORALE		SCRITTURA
	Ascolto	Lettura	Produzione orale	Interazione orale	
INGLESE	B2	B2	B1	B1	B2

● **PUBBLICAZIONI**

Appena fuori dai margini della videocamera 2026

D'Ambra A. Mimesis Adombramenti - Rivista di Psicologia Fenomenologica Numero 2.

The psychological impact of diagnosis on caregivers of cancer patients: a longitudinal study 2025

Poster

Gonella M., Grimaldi C., Villa S., Lanza C., D'Ambra A., Boratti A., Brusa P., Agnesone M., Comandone A., Francioso G., Sauta M.D., Granieri A. & Franzoi I.G XXVII Congresso Nazionale AIOM 2025 - Roma

L'assessment e il trattamento dei pazienti affetti da "Medically Unexplained Symptoms" (MUS) all'interno del progetto 'Psicologo delle Cure Primarie': un intervento che integra la psicoanalisi e l'utilizzo del biofeedback. 2025

Gonella M., Agnesone M., Grimaldi C., Villa S., D'Ambra A., Coia M., Guglielmino M., Sauta M.D., Granieri A., Franzoi I.G XV Congresso Nazionale Psicologia per la salute: intersezioni, unicità, equità e sostenibilità .

Psychophysiological assessment and treatment of patients suffering from medically unexplained symptoms and panic attacks 2025

Poster

Gonella M., Agnesone M., Grimaldi C., Villa S., D'Ambra A., Coia M., Guglielmino M., Vinassa V., Valenti A., Lorenzon L., Sauta M.D., Granieri A. & Franzoi I.G Biofeedback Federation of Europe 23rd Meeting

Ai margini del luogo dei vivi: riflessioni sull'esperienza lavorativa degli operatori cimiteriali nel cimitero di Torino 2024

D'Ambra A., Lorenzini A. Accademia University Press Gli Altri e noi. Saggi in onore di Francesco Remotti.

The unmet needs of oncological outpatients: a survey about specific needs related to treatment and communication with the medical team 2023

Franzoi I.G., Gonella M., Oliva C., Granieri A., D'Ambra A. et al. Tumori Journal 109 (25).

Provide space of suffering: the spirituality notebook as an opportunity to share experiences of illness and to improve cancer patients' adaptation to stressors associated with disease and its treatment 2023

De Filippo A.M., Gonella M., Clementi S., Fucile A., Zingaro M., D'Ambra A. et al. Tumori Journal 109 (25)

L'intervento Terapeutico sulla famiglia del Consumer nel programma del Centro Diurno Time Out 2017

Scrivi qui la descrizione...

Leone S., Pansini L., Iorio G., Pentella A., D'Avanzo M., Della Gala C. & D'Ambra A. Medicina delle Dipendenze, Italian Journal of addictions, N 28

Collaborazione con i Medici di Medicina Generale (MMG) nel trattamento del disturbo da uso di alcol 2016

Stella L., Armenante C., Di Donato L., D'Ambra A., et al. Medicina delle Dipendenze, Italian Journal of addictions, N 24

L'impiego delle terapie cognitive di "terza generazione" nel trattamento del disturbo da uso di sostanze: l'utilizzo dell'Acceptance and Commitment Therapy in un case report 2016

Di Donato L., D'Ambra A., Freda G., Raia A.I. & Esposito S. Medicina delle Dipendenze, Italian Journal of addictions, N 24

Autorizzo il trattamento dei dati personali nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".



Torino, 12/10/2026

Alice D'Ambra