

Federico Guerrini

Carta didentità: CA65454KI | **Data di nascita:** 17/03/1999 | **Luogo di nascita:** Assisi (PG), Italia |

Nazionalità: Italiana | **Sesso:** Maschile | **Numero di telefono:** (+39) 3924435587 (Cellulare) |

Indirizzo e-mail: federicoguerrini99@gmail.com | **Indirizzo:** 43126, Parma, Italia (Abitazione)

PRESENTAZIONE

Psicologo e Psicoterapeuta in formazione, iscritto all'Albo degli psicologi dell'Emilia-Romagna (n. 12801), con una solida formazione in ambito neuroscientifico e psicodiagnostico. Ho maturato un'esperienza concreta in contesti di salute mentale, riabilitazione psichiatrica e comunità terapeutiche, specializzandomi nella conduzione di colloqui di supporto, nell'osservazione clinica e nella gestione di dinamiche relazionali complesse o comportamenti impulsivi. Ho perfezionato le mie competenze con un Master in Psicodiagnostica conseguito presso Studi Cognitivi. Unisco un approccio evidence-based a spiccate capacità di ascolto, gestione dello stress e collaborazione in équipe multidisciplinari.

ESPERIENZA LAVORATIVA

PSICOLOGO – LIBERA PROFESSIONE – 12/05/2026 – Attuale – PARMA, ITALIA

- Attività di consulenza e sostegno psicologico rivolta ad adulti e giovani adulti, condotta sia in presenza sia attraverso piattaforme online.
- Interventi focalizzati sulla promozione del benessere psicologico, sulla gestione dello stress, dell'ansia e sulla regolazione emotiva.
- Inquadramento clinico e supporto mirato allo sviluppo di strategie di coping funzionali e al potenziamento delle risorse personali dell'utente.

OPERATORE SOCIO TERAPEUTICO – CEIS A.R.T.E. COOPERATIVA SOCIALE ONLUS – 09/06/2025 – Attuale – PARMA (PR), ITALIA

- Supporto educativo e riabilitativo agli utenti, accompagnandoli nello sviluppo di competenze relazionali e personali
- Promozione di modalità adeguate di espressione delle emozioni e gestione dei comportamenti impulsivi
- Monitoraggio delle attività quotidiane e redazione di report sul percorso riabilitativo
- Collaborazione con l'équipe multidisciplinare, fornendo supporto mirato nella gestione emotiva e relazionale degli utenti

TIROCINANTE IN PSICOLOGIA – OSPEDALE MARIA LUIGIA S.P.A. - PSICHIATRIA E RIABILITAZIONE – 09/09/2024 – 05/06/2025 – MONTICELLI TERME (PR), ITALIA

- Supporto educativo e riabilitativo agli utenti in contesti psichiatrici
- Osservazione e apprendimento della somministrazione di test psicodiagnostici (in supervisione)
- Partecipazione alla conduzione di gruppi riabilitativi e colloqui di supporto psicologico
- Sviluppo di competenze in ascolto, osservazione e collaborazione con l'équipe multidisciplinare
- Approccio graduale e supervisionato agli aspetti più delicati della pratica clinica

SALES ASSISTANT – DECATHLON ITALIA – 01/12/2022 – 31/05/2025 – PARMA (PR), ITALIA

- Assistenza alla clientela nella scelta dei prodotti e nel servizio post-vendita, con focus sul reparto Sport Collettivi
- Gestione di situazioni nuove e impreviste e risoluzione di problemi pratici
- Sviluppo di capacità di ascolto, comunicazione e orientamento al cliente
- Collaborazione con il team per il raggiungimento di obiettivi comuni

EDUCATORE – SPORT EVENT ACADEMY – 01/06/2021 – 09/09/2023 – SANT' ERACLIO, FOLIGNO (PG), ITALIA

- Gestione e organizzazione delle attività giornaliere e settimanali del gruppo di bambini assegnato
- Redazione di report mensili sull'andamento delle attività

- Supporto pomeridiano nello svolgimento dei compiti
- Promozione di competenze relazionali, cooperative e di gestione del gruppo

ISCRIZIONE AD ALBI PROFESSIONALI

23/01/2026
Iscrizione alla Sezione A dell'Ordine degli Psicologi

Iscritto all'Ordine degli Psicologi della regione Emilia Romagna, in data 23/01/2026, Sezione A.
Nr iscrizione: 12801.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

22/05/2026 – 24/10/2026 Milano, Italia
MASTER IN PSICODIAGNOSTICA: PRATICA DEL COLLOQUIO E RAGIONAMENTO CLINICO Scuola di Formazione in Psicoterapia Cognitiva e Cognitivo-Comportamentale Studi Cognitivi

- Sviluppo di competenze avanzate nel ragionamento clinico e nella conduzione del colloquio psicologico ad orientamento cognitivo-comportamentale.
- Apprendimento pratico relativo alla scelta, somministrazione e siglatura dei principali test psicodiagnostici per la valutazione clinica e la formulazione del caso.

Campo di studio Psicodiagnostica, Psicologia clinica | **Livello EQF** Livello 8 EQF

16/07/2025 Perugia (PG), Italia
ABILITAZIONE ALL'ESERCIZIO DELLA PROFESSIONE DI PSICOLOGO Università degli Studi di Perugia

Abilitazione all'esercizio della professione di Psicologo, conseguita presso l'Università degli Studi di Perugia a seguito del superamento della prova orale e del Tirocinio Pratico Valutativo di 750 ore svolto presso l'Ospedale Maria Luigia – Psichiatria e Riabilitazione.

Voto finale 100/100 | **Livello EQF** Livello 7 EQF

04/10/2021 – 28/03/2024 Parma (PR), Italia
LAUREA MAGISTRALE IN PSICOBIOLOGIA E NEUROSCIENZE COGNITIVE Università degli Studi di Parma

Ho acquisito conoscenze sui correlati neurobiologici e fisiologici dei processi comportamentali e sulle basi neurofisiologiche delle condizioni psicopatologiche. Ho sviluppato competenze nell'interpretazione e somministrazione di test psicologici, nell'analisi dei dati, nella ricerca clinica e nella comprensione dei processi cognitivi e comportamentali.

Voto finale 110 e lode | **Livello EQF** Livello 7 EQF |

Tesi "Efficacia dell'Action Observation Treatment combinato con la realtà virtuale in pazienti affetti da ictus cerebrale in fase cronica"

07/10/2018 – 20/07/2021 Perugia (PG), Italia
LAUREA TRIENNALE IN FILOSOFIA E SCIENZE E TECNICHE PSICOLOGICHE Università degli studi di Perugia

Ho acquisito conoscenze nei principali ambiti della psicologia, inclusi processi cognitivi, emotivi e comportamentali, basi fisiologiche del comportamento, dinamiche sociali e organizzative e principali teorie psicometriche. Ho sviluppato capacità di analisi critica, ragionamento scientifico e comprensione dei processi psicologici individuali e di gruppo.

Voto finale 110 e lode | **Livello EQF** Livello 6 EQF |

Tesi "Basi neurali implicate nel processamento della paura e metodologie innovative d'intervento per modificare i ricordi traumatici"

Assisi (PG), Italia
DIPLOMA DI ISTRUZIONE SECONDARIA SUPERIORE IN SCIENZE UMANE Liceo Sesto Properzio di Assisi

Ho acquisito conoscenze nei principali ambiti delle scienze umane e competenze in analisi critica, comprensione dei processi individuali e di gruppo, e competenze relazionali fondamentali per l'attività educativa e di supporto alle persone.

Voto finale 88/100 | **Livello EQF** Livello 4 EQF

CONFERENZE E SEMINARI

05/10/2026 – 05/10/2026 Modena (MO)
DEFINIRE E SCRIVERE GLI OBIETTIVI DEI PROGETTI EDUCATIVI E SCRIVERE LE RELAZIONI

Competenze acquisite:
- Formulazione degli obiettivi: Definizione di traguardi educativi chiari, misurabili e personalizzati all'interno dei progetti individualizzati.
- Redazione e reportistica: Stesura di relazioni tecniche, report clinico-educativi e documentazione ufficiale per il monitoraggio dei percorsi.

27/02/2026 WEBINAR
LA RELAZIONE TERAPEUTICA CON IL PAZIENTE GRAVE: SCHEMI INTERPERSONALI E CICLI INTERPERSONALI

Seminario focalizzato sull'analisi e la gestione delle dinamiche interpersonali complesse nel trattamento dei Disturbi di Personalità.
Competenze acquisite:
- Analisi clinica: studio degli schemi interpersonali patogeni e dei relativi cicli disfunzionali nel setting clinico.
- Gestione dell'alleanza: acquisizione di strategie per il riconoscimento e la riparazione delle fratture dell'alleanza terapeutica.
- Intervento relazionale: sviluppo di capacità di monitoraggio e gestione dei cicli interpersonali per un intervento clinico più consapevole ed efficace.

26/09/2025 Modena (MO)
LA GESTIONE DELL'AGGRESSIVITÁ

Competenze acquisite:
- Riconoscere i principali fattori di rischio e protettivi legati alla violenza verso gli operatori, al fine di al fine di prevenirla e gestirla in modo consapevole.
- Applicare tecniche di stabilizzazione emotiva per gestire lo stress e favorire relazioni professionali più efficaci.
- Utilizzare correttamente i dispositivi di sicurezza, integrandoli nelle pratiche operative per la prevenzione e la gestione delle situazioni critiche.

16/09/2025 WEBINAR
LA GESTIONE DEL PAZIENTE GRAVE E COMPLESSO NEI SERVIZI DI SALUTE MENTALE

Competenze acquisite:
- Gestione del rischio: procedure di prevenzione del rischio suicidario.
- Strategie cliniche: interventi *evidence-based* contro lo stigma e gestione della schizofrenia.
- Operatività: applicazione dei protocolli scientifici nella pratica quotidiana.

05/06/2025 Monticelli Terme (PR)
ELEMENTI DI PSICOPATOLOGIA

Competenze acquisite:
- Inquadramento clinico: riconoscimento dei principali segni e sintomi dei quadri psicopatologici.
- Supporto operativo**:** gestione della relazione d'aiuto in contesti di criticità psicopatologica.

CERTIFICAZIONI

Cisita Parma Scarl, 14/04/2025
STRUMENTI DI DATA ANALYSIS E VISUALIZATION

Un percorso specialistico finalizzato a proporre i concetti fondamentali della "data analysis", mettendo a fuoco le caratteristiche dei tools disponibili per elaborare e rappresentare graficamente i dati per poter agevolmente scegliere e contestualizzare il loro uso.

Modalità di apprendimento: Online

Link https://app.myopenbadge.com/verify/TM5W4hlV

COMPETENZE

Competenze professionali e cliniche

Valutazione psicodiagnostica | Interventi riabilitativi | Accompagnamento nello sviluppo di competenze emotive e relazionali | Gestione della crisi e dell'aggressività | Ragionamento clinico e inquadramento diagnostico | gestire lo stress

Competenze trasversali

Ottime abilità di ascolto attivo ed empatico | Capacità di Autocontrollo e di Autoregolazione | Collaborazione efficace in équipe multidisciplinari | avere intelligenza emotiva

Competenze digitali e tecniche

Data Analysis, Data Science, Data Visualization | Padronanza del Pacchetto Office (Word Excel PowerPoint ecc)

COMPETENZE LINGUISTICHE

Lingua madre: **ITALIANO**

Altre lingue:

	COMPRENSIONE		ESPRESSIONE ORALE		SCRITTURA
	Ascolto	Lettura	Produzione orale	Interazione orale	
INGLESE	B1	B2	B1	B1	B2

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

PATENTE DI GUIDA

Patente di guida: B | 29/04/2017 – 17/03/2030