



Alessia Arici

Telefono: (+39) 3664518307 (Lavoro) | **Indirizzo e-mail:** alessia.arici.psy@gmail.com |

Indirizzo Via Villa Glori 9, 43125, Parma, Italia (Abitazione)

● ISTRUZIONE E FORMAZIONE

BRESCIA, ITALIA

DIPLOMA DI MATURITÀ- LICEO DELLE SCIENZE UMANE "F. DE ANDRÉ"

06/10/2019 - 11/07/2022 - BERGAMO, ITALIA

LAUREA TRIENNALE IN SCIENZE E TECNICHE PSICOLOGICHE- UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI BERGAMO

09/10/2022 - 18/09/2024 - BERGAMO, ITALIA

LAUREA MAGISTRALE IN PSICOLOGIA CLINICA- UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI BERGAMO

Votazione finale: **110L/110**

Titolo elaborato di tesi: **"ABFT - Attachment Based Family Therapy"**

07/10/2024 - 30/04/2025 - ORZINUOVI (BS), ITALIA

TIROCINANTE POST - LAUREAM- LA NUVOLO COOPERATIVA SOCIALE ONLUS, "BIOS" STRUTTURA RESIDENZIALE TERAPEUTICA MINORI

Esplorazione del ruolo dello psicologo: osservazione, tramite specchio unidirezionale, di colloqui clinici individuali/familiari; partecipazione agli incontri di équipe multidisciplinare e stesura delle sintesi e dei verbali.

Gestione e monitoraggio documentazione clinica: aggiornamento delle cartelle cliniche dei pazienti (test, cronistoria, genogramma).

20/09/2025 - 24/05/2026

MASTER IN SESSUOLOGIA CLINICA- STUDIO RIPSÌ

Progettazione e psicoeducazione: sviluppo di progetti di educazione sessuale, affettiva e relazionale specifici per scuole e contesti clinici/residenziali rivolti a bambini e adolescenti.

Diagnosi e trattamento: inquadramento clinico e relative tecniche di intervento delle disfunzioni sessuali, dei disturbi parafilici, dell'ipersessualità, della dipendenza sessuale, del cyber sex e della disforia di genere.

Psicotraumatologia: valutazione e trattamento dell'impatto clinico dei traumi sulla sfera sessuale.

Disabilità: promozione del benessere, dell'affettività e dell'autonomia in persone con disabilità.

Sessualità nella Coppia: interventi sulle problematiche relazionali, cenni di Terapia Mansionale Integrata (TMI), gestione clinica della sessualità in gravidanza e nei percorsi di PMA.

LGBTQIA+: competenze specifiche su identità di genere, orientamenti sessuali/romantici, asessualità, fluidità.

CORSI DI AGGIORNAMENTO CON ACCREDITAMENTO ECM- STUDIO RIPSÌ

"Tecniche e strumenti operativi per l'anamnesi. La raccolta dei dati bio-psico-sociali in età evolutiva ed adulta" - "L'assessment in psicologia. I test nel processo psicodiagnostico" - "I disturbi di personalità e il PID-5 nella pratica clinica" - "Psicofarmacologia: dalla teoria alla pratica" - "Il trattamento del DOC. La tecnica della *Acceptance and Commitment Therapy*" - "La violenza domestica. Conoscere il fenomeno, attivare una rete di protezione per la vittima e offrire un sostegno psicologico efficace".

● ESPERIENZA LAVORATIVA

11/05/2025 - 31/08/2025 - PARMA, ITALIA

EDUCATRICE PROFESSIONALE GRUPPO CEIS COOPERATIVA SOCIALE ONLUS, "IN VOLO" CENTRO PER LA CURA DEI DCA

Supporto alla rialimentazione spontanea e gestione delle crisi: accompagnamento e sostegno relazionale dei pazienti durante i pasti in regime di ricovero per urgenza organica; interventi di contenimento durante i momenti di attivazione emotiva.

Lavoro in équipe multidisciplinare: collaborazione e condivisione dell'andamento clinico del paziente con le diverse figure professionali coinvolte.

15/09/2025 - ATTUALE - PARMA, ITALIA

EDUCATRICE SCOLASTICA E DOMICILIARE PROGES SOCIETÀ COOPERATIVA SOCIALE ONLUS

Pianificazione educativa: progettazione e conduzione di interventi mirati al potenziamento delle abilità sociali, emotive e delle autonomie personali di minori con certificazione secondo la Legge 104/92.

Progettazione e conduzione di laboratori: ideazione, organizzazione e gestione di laboratori ed attività ludico-ricreative rivolte a bambini della scuola dell'infanzia e primaria, finalizzate alla socializzazione, all'espressione creativa e allo sviluppo delle abilità motorie e cognitive.

Lavoro in équipe multidisciplinare: collaborazione con il corpo docente, i servizi di Neuropsichiatria Infantile (NPI) e gli assistenti sociali; mediazione e supporto alla famiglia nel contesto domiciliare per garantire la continuità del progetto educativo.

18/04/2026 - ATTUALE - BRESCIA, ITALIA

PSICOLOGA CLINICA DUCCOMED - POLIAMBULATORIO MEDICO MULTISPECIALISTICO

Attività di consulenza psicologica, sostegno e valutazione clinica rivolta a individui, finalizzata alla promozione del benessere psicofisico e alla gestione di problematiche relazionali ed emotive.

01/04/2025 - ATTUALE - PARMA, ITALIA

PSICOLOGA CLINICA ELPÌS - STUDIO INTEGRATO DI PSICOLOGIA

Attività di consulenza psicologica, sostegno e valutazione clinica rivolta a individui, finalizzata alla promozione del benessere psicofisico e alla gestione di problematiche relazionali ed emotive.