

Valerio Boffardi

Data di nascita: 12/09/1987

Nazionalità: Italiana

CONTATTI

Via Cicalesi 233
84014 Nocera Inferiore, Italia
(Abitazione)

valerioboffardi.studio@gmail.com

valerioboffardi@pec.it

(+39) 3281637058

https://www.instagram.com/valerioboffardi_sessuologo/

https://www.linkedin.com/in/valerioboffardi/

ESPERIENZA LAVORATIVA

Salerno, Nocera Inferiore e Online

Psicologo e Sessuologo Clinico
02/11/2026 – Attuale
Colloqui di sostegno psicologico individuali e di coppia

Consulente Sessuologo
Attuale
Attività di consulenza in materia di Sessualità rivolta ad individui, coppie, gruppi, scuole

Nocera Inferiore , Italia

Insegnante privato
30/11/2011 – 30/06/2026
Insegnante privato con partita IVA.

Le sessioni con gli studenti non sono solo un semplice trasferimento di conoscenze, ma mi hanno permesso di comprendere i loro blocchi durante gli studi delle scuole superiori e/o dell'Università.

Sviluppando strategie di apprendimento cucite sul singolo studente, ho prevenuto abbandoni scolastici prematuri e aiutato gli allievi a scoprire le proprie autentiche vocazioni.

Risplendi Academy

Sito Internet https://www.sessuologiatrasformativa.it/

Docente ospite e tutor al master in Sessuologia Trasformativa
30/11/2022 – Attuale
Ho tenuto, presso il Master in Sessuologia Trasformativa, le seguenti lezioni:

- Lezione su "Pornografia e Cybersex"
- Lezione su "Overthinking e Sessualità"
- Training pratico su "Primo colloquio con paziente che riporta ansia da prestazione"

Le lezioni che erogo in questo master sono sia asincrone, sia sincrone attraverso piattaforma virtuale (Zoom) ed indirizzate a professionisti di diverse età e diversi percorsi di studio. Inoltre, collaboro come tutor presso lo stesso Master, coadiuvando i docenti nella realizzazione delle lezioni e nella gestione delle aule, oltre a contribuire agli aggiornamenti costanti del materiale didattico in piattaforma.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

ATTUALE Salerno

Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cipps (Centro Internazionale di Psicologia e Psicoterapia Strategica)

Specializzazione in Psicoterapia Strategica ad indirizzo Neuroscientifico

18/06/2026

Prova pratica valutativa di abilitazione alla professione di psicologo Università Giustino Fortunato

Dopo un tirocinio di 750 ore ho sostenuto la prova pratica valutativa, con la quale ho conseguito l'abilitazione come psicologo

Campo di studio Psicologia | **Voto finale** 100/100

30/11/2022 – 08/04/2025

Laurea Magistrale in psicologia Università degli studi Guglielmo Marconi

Sito Internet https://www.unimarconi.it/ | **Campo di studio** Psicologia | **Voto finale** 110 e lode

30/11/2018 – 30/11/2021

Laurea in scienze e tecniche psicologiche Università degli Studi Guglielmo Marconi

Sito Internet https://www.unimarconi.it/ | **Campo di studio** Psicologia | **Voto finale** 110 e lode

30/11/2020 – 30/11/2022

Master di primo livello in Sessuologia Associazione Map Psicoterapia -EMDR - Sessuologia

200 ore di formazione teorica ed esperienziale sulla consulenza sessuologica

Sito Internet https://www.sessuologiatrasformativa.it/ | **Campo di studio** Sessuologia | **Voto finale** 70 e lode/70

30/11/2022 – 17/05/2025

Master di secondo livello in Sessuologia Clinica Associazione Map Psicoterapia -EMDR - Sessuologia

Sito Internet https://www.sessuologiatrasformativa.it/ | **Voto finale** 70 e lode/70

29/11/2024 – 31/01/2025

Corso in "Sessualità di coppia" Risplendi Academy

Ho frequentato questo corso online, erogato da Risplendi Academy, che approfondisce la gestione delle coppie in terapia. In particolare vengono approfonditi gli aspetti pratici come l'assessment di coppia, la conoscenza dei cicli sessuali, oltre ad una panoramica delle diverse modalità relazionali che è possibile riscontrare oltre la visione tradizionale.

Sito Internet https://www.sessuologiatrasformativa.it/

2004 – 2009

Laurea in ingegneria chimica Università degli Studi di Napoli Federico II

Sito Internet https://www.unina.it/

2008 – 2012

Laurea specialistica in ingegneria chimica Università degli Studi di Napoli Federico II

Sito Internet https://www.unina.it/

03/2023 – 03/2023

Attestato di partecipazione al corso LinkedIn Content Marketing Accademia Inesperti

Sito Internet https://www.accademiainesperti.com/

Attestato di partecipazione al corso "Il profilo LinkedIn per il social selling" Accademia Inesperti

- tecniche di lavoro (preparazione di pane comune, pane elaborato, prodotti di pasticceria)
- scienza applicata all'alimentazione e all'attrezzatura (microbiologia, biochimica, igiene)
- tecnologia del lavoro (principi di base, igiene e sicurezza)
- conoscenza dell'impresa e del suo contesto economico, giuridico e sociale

Sito Internet https://www.accademiainesperti.com/

CONFERENZE E SEMINARI

05/03/2021

Adolescenti transgender e di genere non conforme

Webinar condotto da Antonio Prunas.

21/04/2022 Piattaforma Zoom

Psicologia e videogame: gli effetti dei videogiochi sulla psiche

Attraverso l'associazione Map ho ideato e condotto questo webinar di due ore circa, in cui ho illustrato gli effetti (sia positivi che negativi) dei videogame a livello cognitivo, emotivo, comportamentale e neurofisiologico.
L'evento è stato seguito da esperti del settore, genitori e adolescenti.

16/01/2024

Masterclass: calo del desiderio sessuale

Masterclass condotta dalla psicoterapeuta e sessuologa Maria Rosaria Porcaro.

16/05/2024 Teatro La Locandina - Pagani

Le nostre emozioni: accoglierle, viverle, comprenderle

Ho ideato e condotto questo evento incentrato sul tema delle emozioni. Si é aperto un dibattito e ho proposto esercizi pratici per i partecipanti (oltre 70 presenti).

12/11/2024 Liceo Statale Mons. B. Mangino di Pagani (SA)

Siamo ció che comunichiamo: nascondimenti, rivelazioni, relazioni

Ho ideato e condotto questo workshop esperienziale per le classi quarte della scuola, in presenza dell'emittente televisiva Telenuova. L'evento è stato dedicato al tema della comunicazione.
Al centro ci sono stati gli allievi, ai quali ho proposto numerosi role-play.
Durante il dibattito, una parte è stata dedicata al dialogo tra docenti e allievi, tra adolescenti e loro pari e, ancora, tra genitori e figli.

13/12/2024 Sezione arbitri di Nocera Inferiore

Comunicazione ed emozioni

Ho tenuto una lezione sulla comunicazione efficace e sulla gestione delle emozioni ai giovani arbitri della sezione di Nocera Inferiore.

23/03/2025 Salerno

Dalla pornografia all'erotismo: come ritrovare l'immaginario erotico e non disperdere l'energia sessuale

Ho ideato e condotto questa conferenza sugli effetti della pornografia.

09/05/2025

Observing nature: clients, cues, interventions

Webinar tenuto da Kathryn Rossi sui nuovi orizzonti della psicoterapia.

16/05/2025

Mastesclass: utilizzare la sessualità nella cura del trauma

Masterclass incentrata su trauma e sessualità, condotta dalla psicoterapeuta e sessuologa Maria Rosaria Porcaro.

29/11/2025 – 30/11/2025 Mediterranea Hotel and Convention Center

Il paesaggio in evoluzione della psicoterapia nell'era mente-corpo. Relazione, integrazione e responsività

Primo convegno internazionale del Cipps di Salerno.

28/02/2026

La coppia in terapia: come ottenere trasformazione già dalla prima seduta

La masterclass, tenuta su piattaforma Zoom, è stata realizzata insieme a diversi colleghi. La mia parte, erogata attraverso videolezioni introduttive inviate agli iscritti prima della data prevista, era relativa agli indicatori di

immaturità psicologica nella pratica sessuologica. Ho, inoltre, contribuito alla realizzazione del materiale didattico utilizzato durante la live.

07/03/2026

Ricerca è quel che faccio quando non so quel che faccio

Webinar tenuto da Francesco Sessa, direttore didattico del Cipps di Salerno, sul modello strategico ad orientamento neuroscientifico.

08/05/2026

Approcci indiretti a prova di errore nell'ipnosi terapeutica

Webinar tenuto da Kathryn Rossi sull'ipnosi utilizzata in psicoterapia.

COMPETENZE

Padronanza del Pacchetto Office (Word Excel PowerPoint ecc) | Gestione autonoma della posta e-mail | Social Network | Utilizzo del broswer | ECDL (Patente Europea del Computer) | assistere gli studenti nell'apprendimento | incoraggiare gli studenti a riconoscere i loro successi | adattare l'insegnamento alle capacità dello studente | prestare servizi in modo flessibile | fare da tutor agli studenti | valutare lo sviluppo dei giovani | Buona padronanza del pc dei software ad esso correlati e del pacchetto Office | utilizzare software di presentazione | utilizzare strumenti online per collaborare | utilizzare microsoft office | guidare un gruppo | psicologia | comunicazione | principi del lavoro di gruppo | istruzione degli adulti | preparare il contenuto delle lezioni | utilizzare canali di comunicazione diversi | presentare esempi durante l'insegnamento | gestire i conflitti | stabilire buone relazioni di cooperazione | creare materiali per la formazione | accettare le proprie responsabilità | creare soluzioni a problemi | fungere da mentore per i colleghi | applicare strategie di insegnamento | collaborare con i colleghi | fornire un riscontro costruttivo | sviluppare le idee creative | dimostrare un atteggiamento professionale nei confronti dei clienti | relazionarsi in maniera empatica | rispettare la riservatezza | pensare in modo creativo | pensare in modo olistico | pensare in modo analitico | valutare i sentimenti degli altri | motivare gli altri | mostrare empatia | utilizzare un computer | utilizzare strumenti di comunicazione online | lavorare come una squadra | psicologia clinica del ciclo di vita | prendere in carico i pazienti inviati da altri professionisti | applicare un trattamento psicologico clinico | teorie psicologiche | Psicologo online | diagnostica psicologica | fornire un sostegno psicologico ai pazienti | valutare le misure di psicologia clinica | corso di psicologia | applicare le strategie di intervento psicologico | elaborazione di pareri psicologici clinici | trattamento psicologico clinico | servizi di esperti in psicologia clinica | insegnare psicologia | psicologia cognitiva | psicologia dello sviluppo | concetti psicologici

COMPETENZE LINGUISTICHE

LINGUA MADRE: Italiano

ALTRE LINGUE: Inglese

HOBBY E INTERESSI

Scrittura creativa

- 2018-2019 Corso di scrittura creativa presso l'Associazione "Il club dei Grafomani"
- 2020 Corso di scrittura creativa presso l'Associazione "Marea" tenuto dallo scrittore Amleto De Silva
- 2024 Corso di scrittura creativa presso la libreria "Libramente Caffè Letterario" tenuto dallo scrittore Pierangelo Consoli

ESPERIENZA ALL'ESTERO

2003

Vacanza studio della durata di tre settimane in Inghilterra nell'ambito del progetto ''My project abroad: Language- Culture-Tradition''