



Alessandra Lotti

PSICOLOGA

Auspico un inserimento in contesti sanitari e comunitari che valorizzino la **dimensione relazionale** del prendersi cura, offrendo opportunità di approfondire e sviluppare le competenze acquisite. Intendo proseguire il mio percorso integrando conoscenze teoriche e strumenti operativi per interventi orientati al **benessere psicologico** e alla **promozione della salute mentale**.

CONTATTI



392 201 6037



alessandra.lotti23@outlook.it



Brescia



Patente di guida / B / Automunita

FORMAZIONE

Laurea Magistrale: Psicologia Clinica

Università degli Studi di Bergamo, 2022-2024

Laureata a Luglio 2024, con una tesi centrata su costruzione, rotture e riparazioni dell'**alleanza terapeutica** in persone con Disturbo Narcisistico di Personalità.

Tirocinio presso il **centro di Psicoterapia Libera**: osservazioni di colloqui clinici in prospettiva integrata.

Laboratorio di psicologia clinica della salute presso la **Scuola di Psicoterapia Integrata** di Bergamo.

Laurea Triennale: Scienze e Tecniche Psicologiche

Università degli studi Milano-Bicocca, 2019-2022

Laureata a Ottobre 2022, con una tesi sui bias diagnostici nel Disturbo Borderline di Personalità per le persone appartenenti a minoranze sessuali.

Tirocinio presso l'Università in collaborazione con la **Cooperativa Sociale Crinali** di Milano, approfondendo temi legati alla psicologia transculturale.

LINGUE

Inglese: livello C1 - TOEIC Certification (2022)

TIROCINIO PRATICO VALUTATIVO

Comunità psichiatrica - Redancia Po

ottobre 2024 - maggio 2025 / Crema (CR)

Tirocinio Post-Laurea (750 ore) in una Comunità a Protezione Media di **riabilitazione psichiatrica**.

Contatto con pazienti con **Disturbi di Personalità, Disturbi dell'Umore e Schizofrenia**.

Colloqui clinici, somministrazione di **test cognitivi** con scopo diagnostico (MMSE e CAI), osservazione e supporto nella gestione delle attività quotidiane in un contesto terapeutico-riabilitativo, **collaborazione multidisciplinare** con l'équipe clinica.

ESPERIENZA PROFESSIONALE

Psicologa presso la comunità psichiatrica Pinocchio

settembre 2025 - in corso / Rodengo-Saiano (BS)

Preso in carico di pazienti con **Disturbi di Personalità, Disturbi da Uso di Sostanze e Schizofrenia**.

Stesura di **progetti terapeutici-riabilitativi**, **colloqui** di supporto psicologico, relazioni con i servizi territoriali invianti, supporto nella gestione della quotidianità con **attività psicoeducative**, **conduzione di gruppi** terapeutici-riabilitativi, **collaborazione multidisciplinare** con l'équipe clinica.

Educatrice presso la Cooperativa Sociale IGEA

settembre 2023 - settembre 2025 / Crema (CR)

Attività di Servizio di **Assistenza all'Autonomia Personale** con minori con disabilità in **contesto scolastico** e attività di **Assistenza Domiciliare Minori**.

Utilizzo di tecniche di Comunicazione Aumentativa Alternativa (CAA), collaborazione con genitori, insegnanti e professionisti della salute per garantire un **approccio integrato**.