



Letizia Ruggeri

Nazionalità: Italiana **Data di nascita:** 20/01/1999 **Numero di telefono:** (+39) 3408039609
Numero di telefono: (+39) 3534049800 **Indirizzo e-mail:** letizia.ruggeri.lr@gmail.com
Indirizzo e-mail: ruggeriletizia.psy@gmail.com
Abitazione: 37122 Verona (Italia)

PRESENTAZIONE

Psicologa iscritta all'Albo degli Psicologi del Veneto – Sezione A e specializzanda in psicoterapia

Formazione solida in psicologia clinica e dinamica. Ho maturato un'esperienza professionale diversificata che spazia dalla clinica ospedaliera e territoriale — con attività di assessment e supporto psicologico — all'ambito psico-educativo e scolastico. Dotata di spiccate capacità organizzative, gestione efficace del tempo e naturale attitudine al lavoro in équipe multidisciplinari, mi contraddistinguo per affidabilità, empatia e un costante orientamento alla crescita personale e professionale, con l'obiettivo di contribuire con dedizione a progetti clinici, educativi e sociali.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Scuola di specializzazione in psicoterapia

CPD - Centro psicologia dinamica [10/2025 – Attuale]

Città: Padova | Campi di studio: Psicoterapia

Laurea magistrale in psicologia Clinica - Dinamica

Università degli studi di Padova

Città: Padova | Paese: Italia | Campi di studio: Psicologia LM-51 | Voto finale: 110 con Lode | Tesi: Tesi sperimentale

Laurea Triennale in Scienze psicologiche sociali e del lavoro

Università degli studi di Padova

Città: Padova | Paese: Italia | Campi di studio: Psicologia L-24 | Voto finale: 106 | Tesi: Bibliografica

Diploma di scuola superiore

Liceo Scipione Maffei

Città: Verona | Paese: Italia

ESPERIENZA LAVORATIVA

Ordine degli psicologi del Veneto

Membro consulta giovani

[10/2026 – Attuale]

Collaborazione a iniziative di orientamento professionale, facilitazione dell'accesso alle informazioni e promozione del senso di appartenenza alla comunità ordinistica.

Comune di Bussolengo

Psicologa

[31/07/2026 – Attuale]

Psicologa partecipante al progetto INPS "Home Care Premium": valutazione del funzionamento psicologico e dei bisogni di utenti fragili/anziiani, supporto psicologico ai caregiver primari, stesura di piani di intervento e raccordo con i servizi sociali territoriali.

 – Verona

Psicologa

[01/06/2026 – Attuale]

Psicologa in libera professione: svolgimento di colloqui di consulenza e supporto psicologico individuale rivolti ad adolescenti, giovani adulti e adulti.

 **Casa di cura Villa Santa Chiara** – Verona

Tirocinio psicoterapia

[01/04/2026 – 31/07/2026]

Tirocinio di specializzazione in psicoterapia: conduzione sotto supervisione di colloqui clinici, anamnestici e di sostegno psicologico rivolti a pazienti degenti con quadri di disturbi dell'umore, di personalità e stati di crisi. Collaborazione quotidiana in équipe multidisciplinare (psichiatri, educatori, infermieri) per il monitoraggio dell'andamento clinico e la gestione dei momenti di acuzie.

 **IC Borgo Roma** – Verona

Insegnante di sostegno

[15/09/2025 – 30/06/2026]

Scuola primaria

- Scelta e utilizzo di strumenti e tecnologie assistive per facilitare l'apprendimento degli studenti
- Analisi delle dinamiche relazionali, la gestione di comportamenti sfidanti, l'applicazione di tecniche psico-educative per l'autoregolazione emotiva
- Supporto alle famiglie in situazioni di neurodivergenza o disagio psicologico

 **PsicoGo**

Psicologa

[01/11/2025 – Attuale]

Psicologa volontaria presso il Pronto Soccorso psicologico (sportello di aiuto) del comune di Verona.

Conduzione di colloqui di primo ascolto, contenimento emotivo e supporto psicologico focalizzato su situazioni di crisi e disagio acuto.

 **IC 6** – Verona, Italia

Mentoring e Coaching

[28/02/2025 – 31/05/2025]

Partecipazione come esperta nel [progetto nazionale PNRR "Star bene a scuola"](#) presso una scuola secondaria di primo grado. Il progetto ha l'obiettivo di ridurre la dispersione scolastica e i divari territoriali negli apprendimenti, migliorando il benessere e la qualità della vita di studenti, genitori e insegnanti in ambiente scolastico.

In particolare, la prospettiva dell'intervento è quella di supportare gli studenti a rischio di abbandono o con difficoltà, fornendo loro strumenti per migliorare la motivazione e le competenze, lavorando parallelamente sulla prevenzione del disagio.

 **IC 6** – Verona, Italia

Insegnante di sostegno

[31/10/2024 – 31/05/2025]

Scuola primaria

- Scelta e utilizzo di strumenti e tecnologie assistive per facilitare l'apprendimento degli studenti.
- Risposta ai bisogni educativi degli alunni tramite interventi calibrati in base alla situazione di ciascuno, dal punto di vista dell'apprendimento pregresso, delle attitudini e delle capacità.
- Tutoraggio individuale per studenti con esigenze educative speciali.
- Supporto continuativo agli studenti al fine di garantirne il coinvolgimento nelle attività scolastiche.

 **ULSS 9 - Azienda ospedaliera universitaria integrata B.Roma** – Verona

Tirocinio professionalizzante Psicologa

[01/11/2023 – 31/07/2024]

Tirocinio professionalizzante presso il **Centro Regionale per i disturbi del comportamento alimentare (DCA)**, ULSS 9. Tutor: dott.ssa Dall'Agnola

- Colloqui e gestione fase di assessment DCA e CB, utilizzo di strumenti e test per valutare le condizioni mentali ed emotive

- Partecipazione alle riunioni d'équipe, gruppo per familiari, gruppo auto-aiuto, gruppo psicoeducativo
- Archiviazione e controllo qualità dati
- Partecipazione Day Hospital e assistenza ai pasti
- Colloquio clinico e valutazione psicologia del paziente.
- Stesura di relazioni psicologico-cliniche.

 **Ospedale Villa di Cura SANTA GIULIANA**

Tirocinio professionalizzante Psicologa

[01/03/2023 – 30/06/2023]

Tirocinio all'interno del **reparto psichiatrico degente Adolescenti-Giovani Adulti**. Tutor: dott. Amedeo Bezzetto

- Osservazione/partecipazione attività terapeutico-riabilitative
- Partecipazione alle riunioni d'équipe al Servizio Adolescenti, supervisioni istituzionali d'area
- Consultazione materiale clinico (consegna operatori, relazioni cliniche, videoregistrazioni, ...)
- Osservazione in Area Sociale a contatto con pazienti degenti
- Osservazione colloqui conoscitivi, prime visite e delle riunioni con familiari; relazioni cliniche
- Partecipazione/osservazione dell'attività riabilitativa di ippoterapia
- Somministrazione test
- Partecipazione al progetto "Scuola digitale in ospedale" e supporto ai pazienti

 **PsychoArea - Verona** – Verona

Tirocinio Professionalizzante

[01/03/2021 – 30/04/2021]

Tutor: dott. Roberto Framba

- Segreteria e assistenza dell'utenza
- Trascrizione delle videoregistrazioni dei colloqui clinici, consultazione materiale clinico, riunioni di équipe
- Corsi di formazione (es. mindfulness, club del libro)

CERTIFICAZIONI

[Erikson, 10/06/2025]

Il colloquio motivazionale con gli adolescenti Corso di formazione del Centro studi di **Erikson** con focus sul colloquio motivazionale negli adolescenti

- Applicazione dei principi del Colloquio Motivazionale adattati alle sfide evolutive e cliniche dell'adolescenza.
- Gestione dell'ambivalenza, superamento delle resistenze e potenziamento della motivazione intrinseca al cambiamento.
- Tecniche di ingaggio e comunicazione efficace per la costruzione della relazione d'aiuto con adolescenti in situazioni di disagio.

COMPETENZE

Pacchetto Microsoft Office (Word, Excel, Power Point, Teams) / Esperienza con piattaforme digitali (Teams, Skype, Google Meet, Zoom) / Padronanza di software di presentazione (Canva e Power Point) / Social Media\Social Network / Lavoro in Team Work

COMPETENZE LINGUISTICHE

Lingua madre: italiano

Altre lingue: inglese | spagnolo | francese

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".