europass



Letizia Ruggeri

Nazionalità: Italiana **Data di nascita:** 20/01/1999 **Numero di telefono:** (+39) 3408039609
Numero di telefono: (+39) 3534049800 **Indirizzo e-mail:** letizia.ruggeri.lr@gmail.com
Indirizzo e-mail: ruggeriletizia.psy@gmail.com
Abitazione: 37122 Verona (Italia)

PRESENTAZIONE

Psicologa iscritta all'Albo degli Psicologi del Veneto – Sezione A e specializzanda in psicoterapia
Formazione solida in psicologia clinica e dinamica. Ho maturato un'esperienza professionale diversificata che spazia dalla clinica ospedaliera e territoriale — con attività di assessment e supporto psicologico — all'ambito psico-educativo e scolastico. Dotata di spiccate capacità organizzative, gestione efficace del tempo e naturale attitudine al lavoro in équipe multidisciplinari, mi contraddistinguo per affidabilità, empatia e un costante orientamento alla crescita personale e professionale, con l'obiettivo di contribuire con dedizione a progetti clinici, educativi e sociali.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Scuola di specializzazione in psicoterapia
CPD - Centro psicologia dinamica [10/2025 – Attuale]

Città: Padova | **Campi di studio:** Psicoterapia

Laurea magistrale in psicologia Clinica - Dinamica
Università degli studi di Padova

Città: Padova | **Paese:** Italia | **Campi di studio:** Psicologia LM-51 | **Voto finale:** 110 con Lode | **Tesi:** Tesi sperimentale

Laurea Triennale in Scienze psicologiche sociali e del lavoro
Università degli studi di Padova

Città: Padova | **Paese:** Italia | **Campi di studio:** Psicologia L-24 | **Voto finale:** 106 | **Tesi:** Bibliografica

Diploma di scuola superiore
Liceo Scipione Maffei

Città: Verona | **Paese:** Italia

ESPERIENZA LAVORATIVA

Ordine degli psicologi del Veneto

Membro consulta giovani

[10/2026 – Attuale]

Collaborazione a iniziative di orientamento professionale, facilitazione dell'accesso alle informazioni e promozione del senso di appartenenza alla comunità ordinistica.

– Verona

Psicologa

[01/06/2026 – Attuale]

Psicologa in libera professione: svolgimento di colloqui di consulenza e supporto psicologico individuale rivolti ad adolescenti, giovani adulti e adulti.

Collaborazione con il comune di Bussolengo: da Agosto 2026 partecipo come psicologa al progetto INPS "Home Care Premium": valutazione del funzionamento psicologico e dei bisogni di utenti fragili/anziani, supporto psicologico ai caregiver primari, stesura di piani di intervento e raccordo con i servizi sociali territoriali.

Casa di cura Villa Santa Chiara – Verona

Tirocinio psicoterapia

[01/04/2026 – 31/07/2026]

Tirocinio di specializzazione in psicoterapia: conduzione sotto supervisione di colloqui clinici, anamnestici e di sostegno psicologico rivolti a pazienti degenti con quadri di disturbi dell'umore, di personalità e stati di crisi. Collaborazione quotidiana in équipe multidisciplinare (psichiatri, educatori, infermieri) per il monitoraggio dell'andamento clinico e la gestione dei momenti di acuzie.

IC Borgo Roma – Verona

Insegnante di sostegno

[15/09/2025 – 30/06/2026]

Scuola primaria
- Scelta e utilizzo di strumenti e tecnologie assistive per facilitare l'apprendimento degli studenti
- Analisi delle dinamiche relazionali, la gestione di comportamenti sfidanti, l'applicazione di tecniche psico-educative per l'autoregolazione emotiva
- Supporto alle famiglie in situazioni di neurodivergenza o disagio psicologico

IC 6 – Verona, Italia

Mentoring e Coaching

[28/02/2025 – 31/05/2025]

Partecipazione come esperta nel progetto nazionale PNRR "Star bene a scuola" presso una scuola secondaria di primo grado. Il progetto ha l'obiettivo di ridurre la dispersione scolastica e i divari territoriali negli apprendimenti, migliorando il benessere e la qualità della vita di studenti, genitori e insegnanti in ambiente scolastico.
In particolare, la prospettiva dell'intervento è quella di supportare gli studenti a rischio di abbandono o con difficoltà, fornendo loro strumenti per migliorare la motivazione e le competenze, lavorando parallelamente sulla prevenzione del disagio.

IC 6 – Verona, Italia

Insegnante di sostegno

[31/10/2024 – 31/05/2025]

Scuola primaria
• Scelta e utilizzo di strumenti e tecnologie assistive per facilitare l'apprendimento degli studenti.
• Risposta ai bisogni educativi degli alunni tramite interventi calibrati in base alla situazione di ciascuno, dal punto di vista dell'apprendimento pregresso, delle attitudini e delle capacità.
• Tutoraggio individuale per studenti con esigenze educative speciali.
• Supporto continuativo agli studenti al fine di garantirne il coinvolgimento nelle attività scolastiche.

ULSS 9 - Azienda ospedaliera universitaria integrata B.Roma – Verona

Tirocinio professionalizzante Psicologa

[01/11/2023 – 31/07/2024]

Tirocinio professionalizzante presso il ***Centro Regionale per i disturbi del comportamento alimentare (DCA)***, ULSS 9. Tutor: dott.ssa Dall'Agnola
• Colloqui e gestione fase di assessment DCA e CB, utilizzo di strumenti e test per valutare le condizioni mentali ed emotive
• Partecipazione alle riunioni d'équipe, gruppo per famigliari, gruppo auto-aiuto, gruppo psicoeducativo
• Archiviazione e controllo qualità dati
• Partecipazione Day Hospital e assistenza ai pasti
• Colloquio clinico e valutazione psicologia del paziente.
• Stesura di relazioni psicologico-cliniche.

Ospedale Villa di Cura SANTA GIULIANA

Tirocinio professionalizzante Psicologa

[01/03/2023 – 30/06/2023]

Tirocinio all'interno del ***reparto psichiatrico degente Adolescenti-Giovani Adulti.*** Tutor: dott. Amedeo Bezzetto
• Osservazione/partecipazione attività terapeutico-riabilitative
• Partecipazione alle riunioni d'équipe al Servizio Adolescenti, supervisioni istituzionali d'area
• Consultazione materiale clinico (consegna operatori, relazionicliniche,videoregistrazioni, ...)

• Osservazione in Area Sociale a contatto con pazienti degenti
• Osservazione colloqui conoscitivi, prime visite e delle riunioni con famigliari; relazioni cliniche
• Partecipazione/osservazione dell'attività riabilitativa di ippoterapia
• Somministrazione test
• Partecipazione al progetto "Scuola digitale in ospedale" e supporto ai pazienti

PsychoArea - Verona – Verona

Tirocinio Professionalizzante

[01/03/2021 – 30/04/2021]

Tutor: dott. Roberto Framba
• Segreteria e assistenza dell'utenza
• Trascrizione delle videoregistrazioni dei colloqui clinici, consultazione materiale clinico, riunioni di equipe
• Corsi di formazione (es. mindfulness, club del libro)

CERTIFICAZIONI

[Erikson, 10/06/2025]
Il colloquio motivazionale con gli adolescenti Corso di formazione del Centro studi di **Erikson** con focus sul colloquio motivazionale negli adolescenti

- Applicazione dei principi del Colloquio Motivazionale adattati alle sfide evolutive e cliniche dell'adolescenza.
- Gestione dell'ambivalenza, superamento delle resistenze e potenziamento della motivazione intrinseca al cambiamento.
- Tecniche di ingaggio e comunicazione efficace per la costruzione della relazione d'aiuto con adolescenti in situazioni di disagio.

[Consorzio Universitario Humanitas, 10/2026]
Tutor DSA e ADHD Formazione specialistica sui disturbi del neurosviluppo, con focus sull'inquadramento diagnostico, sull'uso di strumenti compensativi e dispensativi e sulle strategie di tutoraggio efficaci per l'apprendimento e la gestione comportamentale.

VOLONTARIATO

[10/2025 – Attuale] PsicoGo - Comune di Verona
Psicologa Psicologa volontaria presso il Pronto Soccorso psicologico (sportello di aiuto) del comune di Verona.Conduzione di colloqui di primo ascolto, contenimento emotivo e supporto psicologico focalizzato su situazioni di crisi e disagio acuto.

COMPETENZE

Pacchetto Microsoft Office (Word, Excel, Power Point, Teams) / Esperienza con piattaforme digitali (Teams, Skype, Google Meet, Zoom) / Padronanza di software di presentazione (Canva e Power Point) / Social Media\Social Network / Lavoro in Team Work

COMPETENZE LINGUISTICHE

Lingua madre: italiano

Altre lingue: inglese | spagnolo | francese

