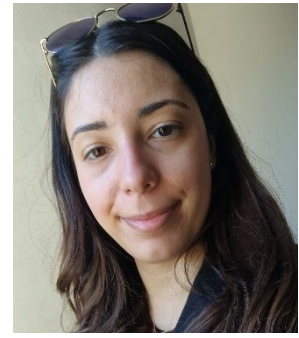


STEFANIA DEIDDA

Psicologa — Ambito Clinico e dello Sviluppo

Cagliari, Italia

Iscritta all'Albo A - Ordine degli Psicologi della Sardegna, n. 4327



con

PROFILO PROFESSIONALE

Sono una psicologa iscritta all'Albo A dell'Ordine degli Psicologi della Sardegna (n. 4327), formazione in psicologia clinica e come Tutor DSA, BES e ADHD. Ho svolto il tirocinio pratico-valutativo (450 ore) in un centro psicosocio-pedagogico, con interventi educativo-abilitativi individualizzati per minori con disturbi del neurosviluppo, e da oltre un anno seguo come tutor studenti con DSA, ADHD e autismo. Oggi svolgo il Servizio Civile Universale nel progetto «Blind Educare», presso una biblioteca tiflodidattica, dove sto imparando la scrittura Braille. Mi sto inoltre formando nella didattica del sostegno, con l'obiettivo di accedere alla Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Sistemico-Relazionale.

ESPERIENZA LAVORATIVA

Operatrice Volontaria — Servizio Civile Universale | UICI ETS-APS · Biblioteca Italiana per i Ciechi «Regina Margherita»
2026 - Attuale | Cagliari

- Volontaria nel progetto «Blind Educare: istruzione di qualità per ciechi ed ipovedenti», presso una biblioteca tiflodidattica; apprendimento della scrittura Braille.
- Utilizzo degli strumenti braille come il display braille, la macchina dattilobrilie come la Tatrapoint e la Perkins, la tavoletta e la stampante braille.

Tirocinante Psicologa — Tirocinio Pratico Valutativo (TPV, 450 ore) | Associazione SpazioAcca APS - "La Casa dei Girasoli"

08/01/2025 - 09/05/2025 | Quartu Sant'Elena (CA)

- Interventi educativo-abilitativi individualizzati per minori (6-20 anni) con disturbi del neurosviluppo, con focus su DSA e disprassia.
- Progettazione e conduzione di lezioni personalizzate nell'ambito del Servizio di Istruzione Parentale per ragazzi in carico ai servizi sociali.
- Gestione di laboratori creativi (tipografia, pittura, musica, cucina) orientati ad autostima e autonomie personali.
- Applicazione di metodologie inclusive: Cooperative Learning e Peer Education.

Tutor per studenti di scuola elementare, medie e superiori (anche DSA, ADHD e autismo) | Lavoro autonomo — Superprof

17/08/2025 - Attuale | Cagliari / Online

- Progettazione di interventi personalizzati a partire dall'analisi tecnica del Piano Didattico Personalizzato (PDP), nel rispetto della Legge 170/2010.
- Aiuto compiti con studenti con ADHD: gestione della frustrazione e dei picchi di energia tramite pause strutturate, utilizzate anche per potenziare le funzioni cognitive.
- Supporto allo studio con una studentessa con disturbo dello spettro autistico: gestione dell'iperfocus su singoli argomenti per evitare blocchi e favorire l'avanzamento nei compiti, con lavoro sul metodo di studio.
- Sviluppo di un metodo di studio basato sulla metacognizione: mappe concettuali e schemi logici per il monitoraggio di memoria e attenzione.
- Rafforzamento della fiducia nelle proprie capacità e accompagnamento verso l'autonomia dello studente.
- Ascolto e supporto emotivo per affrontare le difficoltà scolastiche.

Collaboratrice Studentesca | Università degli Studi di Cagliari

01/02/2024 - 31/05/2024 | Cagliari

- Supporto organizzativo al Servizio CNUUP (Centro Nazionale Universitario per il Penitenziario).
- Orientamento e accoglienza per studenti delle scuole superiori durante gli open day di ateneo.

Tirocinante — Alternanza Scuola Lavoro | Scuola Elementare Via Solferino — Oristano

01/03/2018 - 30/04/2018 | Oristano

- Supporto didattico personalizzato a un alunno con difficoltà nella risoluzione dei compiti e problemi di attenzione, tramite metodo Bortolato.

Tirocinante — Alternanza Scuola Lavoro | Associazione Persone Down — Oristano

01/03/2017 - 30/04/2017 | Oristano

- Supporto diretto volto a favorire il benessere e l'inclusione sociale di persone con sindrome di Down.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Tutor DSA, BES e ADHD — Attestato del corso formativo | LaborForm · ECM n.367 · 40 ore FAD · 50 crediti ECM

Rilasciato il 27/05/2026 | Roma / Online

- Riconoscimento di dislessia, disgrafia, disortografia e discalculia e analisi delle implicazioni sull'apprendimento; interpretazione del PDP e della normativa di riferimento (L. 170/2010).
- Uso di strumenti compensativi e misure dispensative per costruire un metodo di studio personalizzato e metacognitivo che renda lo studente progressivamente autonomo.

Abilitazione alla Professione di Psicologa | Esame di Stato — Albo A, Ordine Psicologi Sardegna, n. 4327

Aprile 2026 | Sardegna

Master Universitario di I Livello in Filosofia e Scienze Umane | Università UniCamillus

13/03/2026 – 26/09/2026 | Roma

- Project management e organizzazione scolastica; progettazione e valutazione didattica.
- Sociologia dell'educazione e reti territoriali; filosofia, estetica e linguaggi educativi.

Laurea Magistrale in Psicologia Clinica, del Benessere e Giuridico Forense | Università di Cagliari

01/10/2023 – 23/02/2026 | Cagliari

- Neuropsicologia dello sviluppo: valutazione dello sviluppo cognitivo, Disturbi dell'Apprendimento, strumenti diagnostici e piani di potenziamento/riabilitazione.
- Psicologia clinica e psicodinamica: modelli di prevenzione e intervento lungo il ciclo di vita, gestione di gruppi.
- Tirocinio professionalizzante (20 CFU) e Prova Pratico Valutativa superata presso "La Casa dei Girasoli".
- Tesi sperimentale: "Spazio, numeri e linea numerica: uno studio su bambini e bambine di terza e quinta primaria" — raccolta dati sul campo su competenze visuo-spaziali e di calcolo.

Laurea in Scienze e Tecniche Psicologiche | Università degli Studi di Cagliari

01/10/2019 – 17/10/2023 | Cagliari

- Fondamenti di psicologia dello sviluppo, neuropsicologia, psicologia sociale e del lavoro.
- Tesi: "Le difficoltà che i docenti possono incontrare nell'insegnamento agli studenti con DSA" — primo nucleo di specializzazione sui Disturbi Specifici dell'Apprendimento.

Corso di Formazione per l'Insegnamento (24 CFU) | Università degli Studi di Cagliari

24/07/2022 – 17/10/2022 | Cagliari

- Pedagogia inclusiva e didattica speciale: strategie di adattamento didattico e stesura di PDP per studenti con BES/DSA.
- Psicologia dell'educazione e dell'apprendimento; antropologia culturale e gestione di classi eterogenee.

Diploma Liceo delle Scienze Umane — Indirizzo Psico-Socio Pedagogico | Istituto Magistrale B. Croce

16/09/2014 – 15/07/2019 | Oristano

FORMAZIONE COMPLEMENTARE

Scrittura Braille | Biblioteca tiflodidattica, nell'ambito del Servizio Civile Universale

2026 – In corso | Cagliari

Corso di Fotografia — livelli Base e Intermedio (50 ore) | La Bottega della Luce, Scuola di Fotografia

2026 | Cagliari

Fotografia come possibile linguaggio di mediazione espressiva in ambito educativo.

COMPETENZE

- Ambito clinico e neuropsicologico: valutazione dello sviluppo cognitivo, lettura e applicazione del PDP, individuazione di strumenti compensativi e misure dispensative.
- Metodologie: metacognizione, Cooperative Learning, Peer Education, laboratori a mediazione creativa.
- Competenze trasversali: ascolto attivo, empatia, gestione della relazione educativa e terapeutica, lavoro in équipe; scrittura Braille (in apprendimento).
- Informatiche: Pacchetto Office (avanzato), strumenti di intelligenza artificiale a supporto della pratica clinica e didattica.
- Linguistiche: Italiano (madrelingua), Inglese (B1), Francese (A1).