

MATILDE GORDINI

PSICOLOGA DEL BENESSERE

Sono romagnola, ho 25 anni e la mia missione è **guidare le persone a stare bene**.
Ecco perché, da sempre affascinata dal funzionamento della mente, oggi come **psicologa** metto questa passione al servizio del **benessere psicofisico** e lo **sviluppo di persone e organizzazioni**.
Mi piace lavorare per obiettivi, pianificare i dettagli (non solo dei viaggi) e apportare crescita, riflessione ed evoluzione con entusiasmo e professionalità.

HOBBY ED INTERESSI

- **Lettura e scrittura**
- **Sport**: corsa e trail running, gravel bike, nuoto, arrampicata, surf, acroyoga
- **Cucina** e **alimentazione**
- **Mindfulness** e **benessere mente-corpo**
- **Sostenibilità** e ambiente
- **DEIB**

LINGUE

- Italiano: madrelingua
- **Inglese**: avanzato
- **Spagnolo**: intermedio
- **Lingua dei Segni Italiana**: 2° livello

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Regolamento (UE) 2016/679 (GDPR) per le finalità di selezione e reclutamento

FORMAZIONE

Diploma di maturità scientifica
Liceo Scientifico Torricelli-Ballardini, Faenza
Anno di conseguimento: 2019
Voto finale: 100/100
Partecipazione e vittoria nella fase regionale del progetto Enterprise Business Game

Laurea Triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche
Alma Mater Studiorum - Università di Bologna
Anno di conseguimento: 2023
Voto di laurea: 110L/110
Tema della tesi: "Benessere psicologico nelle organizzazioni: la mindfulness per prevenire lo stress lavoro-correlato"

Svolgimento esami singoli del corso di laurea
Business and Economics
Alma Mater Studiorum - Università di Bologna
Anno 2019/2020
Accounting, Mathematics, Microeconomics, Principles of Management, Principles of Law

Laurea Magistrale in Psicologia per il Benessere: Empowerment, Riabilitazione e Tecnologia Positiva
Università Cattolica del Sacro Cuore, Milano
Anno di conseguimento: 2025
Voto di laurea: 110L/110
Tema della tesi: “Self-compassion e benessere: verifica di efficacia di un intervento per madri lavoratrici”

Semestre all’estero - Programma Erasmus+
Universitat Autonoma de Barcelona (Spagna)
Periodo: Settembre 2024 – Febbraio 2025
Esami svolti: Stress e salute, Psicologia dello Sport, Psicologia dell’invecchiamento, Psicologia sociale e politica del lavoro

ESPERIENZE PROFESSIONALI

HR Associate
JEBO - Junior Enterprise Bologna
maggio - dicembre 2021
Recruiting, formazione interna, team management e clima organizzativo

Permanent Consultant
Manpower s.r.l
dicembre 2022 - febbraio 2023
Ricerca e selezione del personale per aziende clienti nel territorio della Romagna

Consulente e formatrice per le organizzazioni
Eu-tròpia s.r.l, Milano
febbraio 2025 - attualmente in corso
Preparazione e partecipazione attiva a progetti di consulenza, formazione e promozione del benessere organizzativo per aziende su temi di salute mentale e benessere mente-corpo, diversity & inclusion, leadership e intelligenza emotiva.

CONTATTI

Cellulare: +39 3338471554
E-mail: gordinimatilde@gmail.com
LinkedIn:
https://www.linkedin.com/in/matilde-gordini-077031213/

Faenza (RA) / Forlì (FC) / Milano / online

Psicologa
Techne s.c.a.r.l, Forlì (FC)
gennaio 2026 - attualmente in corso
Attività di tutoraggio, coaching e supporto nei contesti lavorativi rivolte a persone con disabilità e/o fragilità.

Scrittrice e Divulgatrice Scientifica
State of Mind - Psicologia Psicoterapia Neuroscienze On Line
Scrittura e pubblicazione di articoli divulgativi su temi di Psicologia del Lavoro, Psicologia del Benessere e Psicologia Positiva.

Ultime pubblicazioni:
- https://www.stateofmind.it/2026/02/madri-lavoratrici/
- https://www.stateofmind.it/2026/03/self-compassion/

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Regolamento (UE) 2016/679 (GDPR) per le finalità di selezione e reclutamento