europass



Alice Bonvini

Data di nascita: 16/07/1995 | **Luogo di nascita:** Milano, Italia | **Nazionalità:** Italiana |

Numero di telefono: (+39) 3923548599 (Cellulare) | **Indirizzo e-mail:** psicologa@alicebonvini.com | **Indirizzo:** Italia (Abitazione)

PRESENTAZIONE

Psicologa, formatrice e progettista di formazione.

A gennaio 2027 inizierò la **Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Analitico Transazionale presso il Centro Berne** di Milano.

Come **psicologa** offro supporto in diversi ambiti:

- Cambiamenti e transizioni di vita
- Gestione ansia e «blocchi»
- Lutti e perdite (persone e animali domestici) e fine relazioni
- Autostima, insicurezze e potere personale
- Consapevolezza e regolazione delle proprie emozioni
- Cambio ruolo o pensionamento
- Stress e integrazione vita personale-lavorativa, gestione del tempo
- Valorizzazione competenze professionali
- Crescita professionale – leadership
- Comunicazione efficace e sviluppo assertività sul lavoro e nelle relazioni
- Momenti di crisi e conflitti nella coppia
- Distanza emotiva e periodi di transizione

Nel mio lavoro in azienda viluppo ed erogo progetti e sessioni di formazione per diversi clienti, supportando staff e manager nel creare ambienti di lavoro più positivi e orientati al benessere.

Nel mio tempo libero frequento un laboratorio di teatro, mi piace leggere, andare al cinema e cucinare piatti vegani per i miei amici e famigliari.

ESPERIENZA LAVORATIVA

PSICOLOGA – FREELANCER – 23/04/2026 – Attuale

- colloqui clinici
- attività di psicoeducazione

LEARNING AND DEVELOPMENT SENIOR CONSULTANT – EY – 07/07/2021 – Attuale – MILANO, ITALIA

- Progettazione ed erogazione di corsi di formazione (in diversi formati) per le agenzie della Commissione Europea (manager, staff e HR), università italiane e altri clienti, su competenze trasversali:
  - Benessere sul lavoro, gestione di stress, gestione del tempo
  - Diversity and Inclusion, Unconscious Bias
  - Interviste di selezione
  - Comunicazione, gestione del conflitto, negoziazione
  - Leadership e lavoro in gruppo, feedback
- Training Coordinator (gestione progetto, team di progetto e comunicazioni tra clienti ed esperti esterni)

TIROCINIO PRATICO VALUTATIVO DI PSICOLOGIA – CENTRO BERNE – 15/09/2024 – 31/07/2025 – MILANO, ITALIA

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

01/10/2018 – 14/10/2020 Milano, Italia
LAUREA MAGISTRALE IN PSICOLOGIA SOCIALE, ECONOMICA E DELLE DECISIONI Università degli studi Milano-Bicocca

Indirizzo Piazza dell'Ateneo Nuovo, 1, 20126, Milano, Italia

01/10/2014 – 27/03/2018 Milano, Italia
LAUREA TRIENNALE IN SCIENZE E TECNICHE PSICOLOGICHE Università degli studi Milano-Bicocca

Indirizzo Piazza dell'Ateneo Nuovo, 1, 20126, Milano, Italia

COMPETENZE LINGUISTICHE

Lingua madre: **ITALIANO**

Altre lingue:

	COMPRENSIONE		ESPRESSIONE ORALE		SCRITTURA
	Ascolto	Lettura	Produzione orale	Interazione orale	
INGLESE	C2	C2	C1	C1	C1

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

COMPETENZE

MS Office (MS Word MS Powerpoint MS Excel MS) | SPSS & Qualtrics | Articulate Storyline360 | Adobe Photoshop

PATENTE DI GUIDA

Patente di guida: B