europass



Alessia Grifoni

Data di nascita: 01/07/1999 | **Nazionalità:** Italiana | **Numero di telefono:** (+39) 3771338237 (Cellulare) | **Indirizzo e-mail:** grifonialessia4@gmail.com |

Indirizzo: Via della Costituzione 8/A, 50060, San Francesco, Pelago, Italia (Abitazione)

DICHIARAZIONE SOSTITUTIVA AI SENSI DEL DPR 445/2000

Dichiarazione sostitutiva ai sensi del DPR 445/2000

La sottoscritta Grifoni Alessia, ai sensi degli art. 46 e 47 DPR 445/2000, consapevole delle sanzioni penali previste dall'art. 76 del DPR 445/2000 e successive modificazioni ed integrazioni per le ipotesi di falsità in atti e dichiarazioni mendaci, dichiara sotto la propria responsabilità che quanto riportato in questo curriculum vitae corrisponde alla verità.

PRESENTAZIONE

Caratteristiche personali e aspirazioni professionali

A seguito della Laurea Magistrale in Psicologia Clinica e della Salute, conseguita con lode presso l'Università di Pisa, ho avuto modo di compiere esperienze arricchenti e formative a livello sia professionale che personale, grazie anche alla Specializzazione che sto conseguendo in Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale.
Lavorando come psicologa ho sviluppato e affinato la mia capacità di stare in relazione con gli altri, connettendomi autenticamente con chi mi sta davanti e delineando interventi emotivi di supporto commisurati alla singola specificità del caso. Avendo rivestito anche il ruolo di educatrice all'interno di una comunità a dimensione familiare per minori, ho perfezionato le mie abilità di mediazione degli episodi conflittuali, adottando stili socio-comunicativi pertinenti alle variegate dinamiche relazionali che permeano il contesto di riferimento.
Tra le aspirazioni professionali a cui ambisco vi è quella di lavorare in ambienti emotivamente stimolanti che mi consentano di aiutare le persone nel gestire i momenti critici e/o di sofferenza che si presentano nel loro percorso di vita.
Mi reputo una professionista versatile, dinamica, socievole e volenterosa nel mettersi in gioco e in discussione. Ritengo di essere portata all'apprendimento, al team working e, al contempo, all'autonomia lavorativa.

ESPERIENZA LAVORATIVA

PSICOLOGA CLINICA E DELLA SALUTE – STUDIO PRIVATO – 23/01/2025 – Attuale – PONTASSIEVE (FI), ITALIA

Come psicologa mi occupo di percorsi di supporto psicologico, differenziato in base all'età e alle singole esigenze. Svolgo inoltre:
•Attività di potenziamento cognitivo per bambini con difficoltà attentive, mnestiche e di apprendimento
•Sviluppo delle abilità cognitive e delle competenze trasversali (flessibilità, autoregolazione, gestione del tempo e problem solving)
•Progettazione, realizzazione e presentazione di interventi psicoeducativi per la prevenzione alla salute mentale, la promozione del benessere psicologico e l'incremento delle skills sociali, emotive e affettive.

FACILITATORE RELAZIONALE – AUSL TOSCANA CENTRO – 23/03/2026 – Attuale – FIRENZE, ITALIA

Come facilitatore relazionale presso il pronto soccorso dell'ospedale Santa Maria Annunziata (Bagno a Ripoli) mi occupo della mediazione comunicativa e relazionale tra il personale sanitario e l'utenza presente in sala d'attesa. Il ruolo consiste anche nell'attuare tecniche di de-escalation nelle situazioni in cui si possono potenzialmente creare dinamiche aggressive. Inoltre, come figura non sanitaria, fornisco indicazioni e informazioni orientative sulla funzionalità del pronto soccorso e delle sue tempistiche.

TUTOR DEGLI APPRENDIMENTI, SPECIALIZZATA IN BES E DSA – NUOVO CENTRO KALEIDOS S.R.L. – 01/12/2023 – 29/09/2025 – VIAREGGIO, LU, ITALIA

•Conduzione di attività di doposcuola specializzato e strutturato per bambini e adolescenti con difficoltà scolastiche o DSA
•Individualizzazione e personalizzazione degli incontri sulla base delle caratteristiche funzionali e neuropsicologiche
•Promozione di un metodo di studio più efficace ed affine possibile al proprio profilo cognitivo e di apprendiment

EDUCATRICE SCOLASTICA – C.RE.A.SOCIETÀ COOPERATIVA SOCIALE – 02/12/2024 – 31/05/2025 – VIAREGGIO, LU, ITALIA

•Affiancamento e supporto a bambini e adolescenti con difficoltà scolastiche, socio-relazionali e di apprendimento
•Sviluppo di una metodologia mirata e dettagliata per i singoli studenti presi in carico
•Organizzazione del lavoro con singoli alunni o gruppi di essi all'interno del contesto classe o negli spazi scolastici esterni all'aula (in base alle varie esigenze)

EDUCATRICE CDF PER MINORI – CASA SILVANO - COMUNITÀ A DIMENSIONE FAMILIARE PER MINORI – 07/10/2025 – 31/01/2026 – FIRENZE, ITALIA

•Sostegno ai ragazzi nel loro sviluppo di crescita e nella definizione di progetti di vita
•Mediazione con le famiglie di origine e facilitazione dei rapporti intra-familiari
•Coordinamento continuo con i servizi sociali e territoriali

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

28/10/2024
ABILITAZIONE ALLA PROFESSIONE DI PSICOLOGO, PSICOLOGA N° 11115, ORDINE DEGLI PSICOLOGI DELLA TOSCANA Università di Pisa

Voto finale 90/100

15/11/2021 – 24/11/2023 Pisa, Italia
LAUREA MAGISTRALE DI PSICOLOGIA CLINICA E DELLA SALUTE Università di Pisa

Voto finale 110L/110 | **Tesi** "MODELLO ACT: l'Inflessibilità Psicologica come fattore transdiagnostico in salute mentale"

15/10/2018 – 27/09/2021 Pisa, Italia
LAUREA TRIENNALE IN SCIENZE E TECNICHE DI PSICOLOGIA CLINICA E DELLA SALUTE Università di Pisa

Voto finale 108/110 | **Tesi** "Mindfulness e Disturbo da stress post-traumatico"

09/2013 – 06/2018 Pontassieve, FI, Italia
DIPLOMA LICEO DELLE SCIENZE UMANE Istituto Statale di Istruzione Secondaria Superiore Ernesto Balducci

Voto finale 100/100

PUBBLICAZIONI

2023
Exploring psychological inflexibility as a transdiagnostic factor in a clinical sample of psychiatric outpatients. Tumminaro, G., Compare, L., Bernini, O., Grifoni, A., Berrocal, C. (2023).

Mediterranean Journal of Clinical Psychology, 11(2), Supplementum, 160.

ATTRIBUZIONE P.IVA PER LIBERA PROFESSIONE

01/02/2025
P.iva n°: 07435580480

PROGETTI PSICOEDUCATIVI NEGLI ISTITUTI DI ISTRUZIONE SUPERIORE

04/2025 – 05/2025
Progetto: "Edu-chi-amo", presso Istituto superiore Piaggia, (LU)

Obiettivi del progetto: promuovere la consapevolezza di sé, degli altri e delle relazioni che si instaurano e suscitare spunti di confronto e di riflessione sul tema dell'affettività.

04/2025 – 06/2025

Progetto: "Io, le mie emozioni e gli altri", presso Istituto superiore Piaggia, (LU)

Obiettivi del progetto: sviluppare skills sociali utili per incrementare le relazioni funzionali, basate sul rispetto, sull'empatia e sull'ascolto. Contrastare stereotipi di genere, bullismo e violenza relazionale.

TIROCINIO POST-LAUREA

12/2023 – 06/2024

Tirocinio presso Nuovo Centro Kaleidos s.r.l. (LU)

Raccolta di dati anamnestici utili per la programmazione delle fasi di valutazione e utilizzo degli strumenti clinici adeguati.
Osservazione della stesura di relazioni cliniche con risultati emersi e indicazione degli strumenti dispensativi, compensativi e programmi riabilitativi.
Sviluppo di progetti in ambito scolastico di carattere psicologico e psicoeducativo.
Affiancamento del tutor nelle attività di potenziamento cognitivo e attività di doposcuola specializzato per bambini e ragazzi con Disturbi Specifici di Apprendimento.

03/2026 – 07/2026

Tirocinio presso Comunità per minori "Le Tinaie" (FI)

Presso la comunità per minori "Le Tinaie" ho svolto il tirocinio del primo anno di specializzazione in Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale.
Nel corso del tirocinio ho avuto modo di partecipare alle riunioni di équipe e osservare le dinamiche relazionali e comunicative che vi si associavano di volta in volta. Ho affiancato il tutor anche nelle attività afferenti al centro diurno, come servizio offerto a tutti gli adolescenti che necessitavano di uno spazio comune in cui socializzare e studiare in modo cooperativo.
Inoltre, ho organizzato anche degli incontri settimanali con i ragazzi ospiti della comunità per affrontare tematiche relativo ai social network e al loro uso consapevole.

TIROCINI CURRICOLARI

05/2022 – 12/2022

Tirocinio di Psicologia Clinica presso Psichiatria, Ospedale Santa Chiara (PI)

Raccolta dati per ricerca condotta sulla popolazione clinica di pazienti psichiatrici

09/2022 – 05/2023

Tirocinio presso U.O Gastroenterologia Universitaria e U.O Chirurgia Generale, Ospedale Cisanello (PI)

Partecipazione a colloqui di valutazione dello stato psicologico nelle fasi critiche di malattia in caso di cronicità e tumore e compartecipazione a riunioni multidisciplinari.

11/2021 – 05/2022

Tirocinio IIPG, Istituto Italiano di Psicanalisi di Gruppo

Partecipazione ad attività di gruppo esperienziale con conduzione analitica

COMPETENZE COMUNICATIVE E INTERPERSONALI

Empatia, ascolto attivo e attento, cooperazione

Facendo parte di un'equipe multidisciplinare, all'interno di un contesto lavorativo, ho avuto modo di accrescere la mia consapevolezza riguardo alle modalità relazionali con cui mi approccio agli altri. In situazioni gruppali, credo di saper comunicare efficacemente, sotto un'ottica di collaborazione, compartecipazione e rispetto reciproci.

Supporto emotivo

Lavorando a stretto contatto con bambini e adolescenti con variegate difficoltà, ho affinato maggiormente la mia naturale propensione al supporto altrui. Sento di relazionarmi in modo genuino, presente e consapevole con le persone, sia in ambito lavorativo, sia in altri contesti di vita quotidiana.

COMPETENZE

Posta elettronica | Utilizzo del broswer | GoogleChrome | Social Network | Padronanza del Pacchetto Office (Word Excel PowerPoint ecc) | Teamworking | Gestione e organizzazione di appuntamenti a cadenza settimanale | Stesura e presentazione di progetti psico-educativi per lezioni frontali | PubMed | Google Scholar

COMPETENZE LINGUISTICHE

Lingua madre: **ITALIANO**

Altre lingue:

	COMPRENSIONE		ESPRESSIONE ORALE		SCRITTURA
	Ascolto	Lettura	Produzione orale	Interazione orale	
INGLESE	B2	B2	B1	B1	B2

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato