Curriculum Vitae

MONICA STABOLI



INFORMAZIONI PERSONALI

Data di nascita:	26/01/1995
Indirizzo:	Piacenza
Cellulare:	+39 351 3974473
Email:	monica.staboli@gmail.com
PEC:	monica.staboli@psypec.it
Sito web:	www.monicastabolipsicologa.it
Albo Professionale:	Ordine degli Psicologi della Lombardia, n. 24120
Partita IVA:	n. 01859080333

ESPERIENZE LAVORATIVE

Feb 2026 – ad oggi

CONSULENTE presso **Conservatorio di Musica "Giuseppe Nicolini" Piacenza** – in regime di libera professione.
Progetto ConsERvatorio Orienta:

- Attività di coordinamento, progettazione, organizzazione e comunicazione del convegno La Musica Cura Cura La Musica del 3/10/2026;
- Relatrice al convegno dell'intervento dal titolo "Ambiti di applicazione della musica nella cura alle persone e alle comunità".

Set 2023 – ad oggi

PSICOLOGA-PSICOTERAPEUTA – in regime di libera professione.
Valutazioni, consulenze, percorsi di supporto psicologico e psicoterapia online ed in studio privato.

Gen 2023 – ad oggi

PSICOLOGA esperta in IPS presso **ENAIP Piacenza** – in regime di libera professione.
Individual Placement and Support presso i Centri di Salute Mentale di Piacenza e del Distretto di Levante, Recovery Collegamento e Inclusione Sociale, Dipartimento di Salute Mentale e Dipendenze Patologiche dell'AUSL di Piacenza:

- Colloqui di supporto alla ricerca, al mantenimento dell'impiego e sostegno allo studio rivolti a persone con disturbo mentale;
- Partecipazione ad equipe, team, supervisioni individuali e di gruppo;
- Raccolta dati;
- Contatti e mediazioni con aziende del territorio.

Gen 2023 – ad oggi

PSICOLOGA presso il **Consorzio Sol.Co. Piacenza** – in regime di libera professione.
Gestione dello sportello Orienta Giovani del Comune di Piacenza:

- Informazioni e colloqui di orientamento, riorientamento scolastico e professionale rivolti ad adolescenti, giovani adulti e relative famiglie;
- Progettazione e realizzazione di interventi di orientamento nelle classi degli Istituti Scolastici del territorio;
- Organizzazione e realizzazione di eventi in collaborazione con enti, aziende e servizi del territorio.

Ott – dic 2024	**PSICOLOGA** presso **I.S.I.S.S. Magnaghi-Solari Salsomaggiore Terme** (PR) – in regime di libera professione. Colloqui di ascolto, counseling, orientamento e supporto psicologico per adolescenti della scuola secondaria di secondo grado, PNRR Next Generation EU, azioni di prevenzione e contrasto della dispersione scolastica area mentoring e orientamento.
Giu 2023 – dic 2024	**PSICOLOGA** presso il **Consorzio Sol.Co. Piacenza** – in regime di libera professione. Progettazione e realizzazione di percorsi laboratoriali con donne migranti dell'associazione Protezione della Giovane ODV e Minori Stranieri Non Accompagnati nell'ambito del progetto "A che serve avere le mani pulite se si tengono in tasca?", promosso dal Ministero del Lavoro e Politiche Sociali.
Nov 2023 – lug 2024	**TIROCINANTE DI SPECIALITÀ** (150 ore) presso il servizio **POLIPSI** del **Politecnico di Milano**. Percorsi di psicoterapia individuale rivolti agli studenti del Politecnico di Milano.
Gen – ott 2023	**TIROCINANTE DI SPECIALITÀ** (150 ore) presso l'**Unità Operativa di Neuropsicologia e Psicologia** dell'**Ospedale San Giacomo**, Ponte dell'Olio (PC). Valutazioni, colloqui ed interventi psicologici in pazienti in riabilitazione cardiologica ed ortopedica.
Sett 2021 – dic 2022	**PSICOLOGA** presso il **Consorzio Sol.Co. Piacenza**. Membro dell'equipe multidisciplinare del progetto N.3728 "FAMI F@STER - Famiglie e cittadini per l'Affido di Minori Stranieri Emilia-Romagna". • Attività di promozione e sensibilizzazione dell'affido di MSNA, mediante la realizzazione di eventi in collaborazione con i servizi territoriali; • Progettazione e organizzazione dell'evento del 27/11/2022 "Sul filo, una storia di affdo di un minore straniero non accompagnato", realizzato dalla compagnia di circo TaDam; • Formazione e aggiornamento di cittadini e famiglie affidatari. Membro dell'equipe multidisciplinare del progetto N.3613 "FAMI COVER – Comunità Oltre la Violenza a danno di minori stranieri Emilia-Romagna". • Realizzazione di percorsi di Ricerca Azione Partecipata per la Prevenzione; • Pianificazione e realizzazione di laboratori di gruppo in ambito comunitario, scolastico e territoriale; • Svolgimento di interventi formativi e di aggiornamento degli operatori; • Co-progettazione e distribuzione di materiale divulgativo child-friendly; • Implementazione di interventi proattivi e preventivi destinati alle nuove famiglie sul territorio.
Dic 2021 – mag 2022	**TIROCINANTE DI SPECIALITÀ** (150 ore) presso l'**Associazione "La Ricerca" ONLUS**, Piacenza. Partecipazione a riunioni di equipe e gruppi terapeutici nella comunità residenziale terapeutica per tossicodipendenze "La Vela", Iustiano, Vigolzone (PC).
Ott 2021 – lug 2022	**EDUCATRICE** presso l'**Associazione "Piacenza In Blu APS"**, Piacenza. • Attività per la gestione del tempo libero con persone con disturbo dello spettro autistico (sport, weekend di sollievo); • Accompagnatrice per la partecipazione al progetto **ERASMUS+ "Youth Exchange - Integration"** dal 21 al 28 luglio 2022, promosso dall'"Asociación Juvenil Teatral On&Off", presso Ortigosa de Cameros (La Rioja, ES).

Lug – ott 2021	**EDUCATRICE** presso l'**Associazione "AS.SO.FA"**, Verano, Podenzano (PC). Programmazione, organizzazione e gestione delle attività quotidiane con minore con disturbo dello spettro autistico e persone con disabilità.
Mag – ago 2021	**TIROCINANTE DI SPECIALITÀ** (150 ore) presso l'**Unità Operativa di Neuropsicologia e Psicologia dell'Ospedale San Giacomo**, Ponte dell'Olio (PC). • Colloqui psicologici motivazionali volti alla riduzione e cessazione del tabagismo; • Valutazione e riabilitazione neuropsicologica.
Set 2020 – giu 2021	**EDUCATRICE ED ORIENTATRICE** presso la **Coop. Sociale "Oltre"**, Piacenza. • Attività di supporto alla didattica, socializzazione e animazione con adolescenti con diagnosi di DSA, ADHD e/o in condizioni di disagio socio-economico, presso il Centro Educativo "Marcovaldo" – Scuola Media Statale Italo Calvino, Piacenza; • Colloqui di orientamento rivolti a studenti delle scuole secondarie di primo grado di Piacenza e provincia; progetto promosso dal Programma Operativo del Fondo Sociale Europeo 2014-2020 della Regione Emilia-Romagna.
Nov 2019 – ott 2020	**TIROCINANTE POST-LAUREA** (1000 ore) per l'abilitazione alla professione di psicologo presso la **U.O.C. Psichiatria** della Fondazione IRCCS Ca' Granda – **Policlinico di Milano**. Approfondimento delle aree di Psicologia Generale e Psicologia Clinica presso il Day Hospital ed il Servizio Psichiatrico di Diagnosi e Cura: • Osservazione di colloqui di supporto psicologico con pazienti ricoverati; • Formazione, osservazione, somministrazione e scoring di test neuropsicologici, questionari e self report; • Partecipazione e collaborazione a progetti di ricerca (Contrabass, mindfulness); • Partecipazione a riunioni d'equipe, discussione di casi clinici interdisciplinari e seminari.
Nov 2016 – gen 2017	**TIROCINANTE PRE-LAUREA** (100 ore) presso l'**Università degli Studi Milano-Bicocca**. Progetto di ricerca "Tratti di personalità normale e patologica e cognizione sociale".
Feb 2013	**STAGISTA** (20 ore) presso il **Dipartimento di Radiologia** dell'**Ospedale "Guglielmo da Saliceto"** di Piacenza. Osservazione delle tecniche di radiologia e delle attività del reparto.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

7 maggio 2025	**ABILITAZIONE** all'esercizio dell'attività **PSICOTERAPEUTICA**
Nov 2020 – set 2024	**SPECIALIZZAZIONE QUADRIENNALE** in **PSICOTERAPIA**, Scuola di Psicoterapia Integrata di Bergamo. Approccio integrato con forte impronta cognitivo-relazionale e utilizzo delle Evidence-Based Pratices (EBP).
II sessione 2020	**ABILITAZIONE** all'esercizio della professione di **PSICOLOGO**, Università degli Studi G. D'Annunzio, Chieti-Pescara.

Ott 2017 – ott 2019	**LAUREA MAGISTRALE** in **PSICOLOGIA CLINICA E DELLA SALUTE** (LM-51), Università degli Studi G. D'Annunzio, Chieti-Pescara. Tesi: Musicoterapia e autismo: una revisione sistematica della letteratura. Votazione: 110/110 e Lode.
Feb 2016 – giu 2016	**ERASMUS+** presso la Facultat de Psicología dell'Universitat Autònoma de Barcelona – España.
Ott 2014 – ott 2017	**LAUREA TRIENNALE** in **SCIENZE E TECNICHE PSICOLOGICHE** (L-24), Università degli Studi Milano-Bicocca. Tesi: Sintassi musicale in neuroscienze: revisione della letteratura. Votazione: 96/110.
Set 2009 – giu 2014	**DIPLOMA** di **LICEO** delle **SCIENZE SOCIALI** indirizzo biomedico, Liceo G. M. Colombini, Piacenza. Votazione: 95/100.

CORSI DI FORMAZIONE E SEMINARI

4-11-18 mag 2026	**Formazione IPS di secondo livello "Sistemi, relazioni e lavoro"** (7,5h), Associazione Promozione Sociale IPSilon.
Ott – dic 2025	**Corso "Introduzione all'Orientamento Formativo e Professionale"** (100h), ASNOR - Associazione Nazionale Orientatori.
30-31 ott 2025	**Corso** "**IPS Young: Percorsi di Inclusione e Recovery per Giovani**" (8h), Associazione di Promozione Sociale IPSilon".
Giu – set 2024	**Primary Ceritifcate Terapia Cognitivo Comportamentale dei Disturbi dell'Alimentazione (CBT-E)**, Dott. Riccardo Dalle Grave.
3 – 4 maggio 2024	**Training In Schema Therapy Per Adulti** - primo modulo di formazione teorico-pratica 16h, Società Italiana per la Schema Therapy – ISC International.
Dic 2022 – apr 2024	**Terapia metacognitiva interpersonale dei disturbi di personalità – 1 livello: basic training**, Centro Terapia Metacognitiva Interpersonale Roma.
20 – 23 giu 2023	**Erasmus+ Youth Work Seminar "Time to change"** comunicazione, teatro e metodologie di intervento con persone con disabilità, SIC Esperança, Lisbona (PT).
5 – 7 mag 2023	**EMDR – level 1 training**, Centro di Ricerche e Studi in Psicotraumatologia e EMDR Europe.
30 gen – 3 feb 2023	**Erasmus+ Training Course "Green Interculturality** – Promoting migrant inclusion through environmental awareness and eco-friendly strategies", La Xixa Teatre, Barcellona (ES).
17 – 31 gen 2023	**Corso di formazione** di **I livello per operatori IPS** (21 ore), Associazione di Promozione Sociale IPSilon.
15 nov 2021 – 1 feb 2022	**Corso di formazione "Rete Integrata Tutela Minori Immigrati - sfide e prassi dell'intervento multiagenzia con i minorenni stranieri esposti a traumi e violenza"**, Azienda Sanitaria Locale di Salerno in partnership con l'Istituto Psicoanalitico per le Ricerche Sociali (IPRS).
29 apr – 27 mag 2017	**Corso IESCUM "Analisi comportamentale applicata e qualità della vita delle famiglie con persone con autismo"** (16 ore), presso l'Associazione Oltre l'Autismo, Piacenza.

COMPETENZE LINGUISTICHE

- Italiano: madrelingua;
- Inglese: livello **B2**;
- Spagnolo: livello **B2**;
- Catalano: livello **A2**.

COMPETENZE PROFESSIONALI, RELAZIONALI E ORGANIZZATIVE

- Valutazione psicologica, formulazione del caso, pianificazione e conduzione di percorsi di psicoterapia in ottica integrata;
- Ottime capacità di ascolto attivo ed empatico, gestione della relazione terapeutica e comunicazione efficace;
- Ottima capacità di lavorare in équipe multidisciplinari e di collaborare efficacemente con colleghi, enti e servizi pubblici e privati;
- Progettazione e realizzazione di interventi e percorsi laboratoriali;
- Capacità di problem solving, pianificazione, organizzazione e gestione di documentazione.

COMPETENZE DIGITALI

- Ottima conoscenza dei sistemi operativi Windows, web browser, posta elettronica, pacchetto Microsoft Office, Adobe, Canva;
- Competenze nella ricerca bibliografica e nella consultazione della letteratura scientifica, con utilizzo del software Mendeley.

ULTERIORI INFORMAZIONI

- Socia dell'Associazione per l'EMDR Italia dal 2023;
- Socia dell'Associazione di Promozione Sociale IPSilon dal 2023.

Dichiaro che quanto riportato nel presente Curriculum Vitae corrisponde a verità ai sensi del D.P.R. 445/2000.
Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel cv ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 del GDPR (Regolamento UE 2016/679).

Piacenza, 8/11/2026

Monica Staboli

