SARA TINELLI



PSICOLOGA | Albo A, Ordine degli Psicologi del Piemonte n.12460

Torino · tinellisara.psi@gmail.com · +39 339 832 7502/ + 39 379 3452832

linkedin.com/in/sara-tinelli-91307125a

PROFILO

Laureata magistrale in Psicologia e iscritta all'Albo A dell'Ordine degli Psicologi del Piemonte n.12460, ho maturato un'esperienza professionale che mi ha permesso di sviluppare solide competenze comunicative, organizzative e relazionali, unite a una particolare attenzione alla precisione, alla riservatezza e alla gestione delle informazioni.

Nel corso della mia attività presso il Centro di Promozione della Salute “BLU”, ho avuto modo di occuparmi di attività di valutazione e potenziamento cognitivo, raccolta e analisi dei dati, predisposizione di relazioni professionali, pianificazione delle attività e collaborazione con un’équipe multidisciplinare. Questa esperienza mi ha permesso di consolidare le competenze cliniche e di affinare un metodo di lavoro strutturato, fondato sulla pianificazione, sull’accuratezza e sull’attenzione alle esigenze individuali.

Mi contraddistinguono una buona capacità di ascolto, empatia, flessibilità e predisposizione al lavoro di squadra. Sono abituata a confrontarmi con situazioni differenti, a organizzare le attività in autonomia e ad affrontare nuove responsabilità con serietà e spirito di iniziativa, mantenendo sempre un atteggiamento collaborativo e orientato alla ricerca di soluzioni.

ESPERIENZA PROFESSIONALE

Psicologa | BLU – Centro di Promozione della Salute, Torino

Gennaio 2026 – oggi

- Valutazioni cognitive: somministrazione, scoring e interpretazione di test standardizzati.
- Progettazione di percorsi individualizzati di potenziamento cognitivo.
- Accoglienza e raccolta anamnestica.
- Sostegno psicologico a minori, adulti e famiglie.
- Restituzione degli esiti, stesura di relazioni cliniche e monitoraggio degli interventi.
- Collaborazione e confronto con l’équipe multidisciplinare.

Tirocinio Pratico Valutativo (TPV) | BLU – Centro di Promozione della Salute, Torino

Gennaio – luglio 2025

Affiancamento nelle attività di accoglienza, analisi della domanda, valutazione psicologica, restituzione diagnostica e definizione di interventi individuali, di coppia, familiari e di gruppo.

Tirocinio in qualità di Apprendista Cicerone in Giornate FAI di Primavera | Fondo Ambiente Italiano

2017-2018

Durante le Giornate FAI di Primavera, ho svolto il ruolo di Apprendista Cicerone presso Masseria Palesi, occupandomi della presentazione del bene a visitatori italiani e stranieri. L’esperienza ha contribuito a sviluppare le mie capacità comunicative e relazionali, adattando l’esposizione a interlocutori di diverse fasce d’età.

Tirocinio come Voce per realizzazione di audioguide iZiTravel in lingua straniera | Associazione “SALAM”; Comune di Martina Franca; Unione Italiana Ciechi (UIC)

2016-2017

In collaborazione con il centro SPRAR di Martina Franca, ho contribuito alla realizzazione di audioguide in lingua francese sui principali monumenti della città, pubblicate sull’applicazione iZi.TRAVEL e progettate per facilitarne la fruizione da parte di persone ipovedenti.

Animatrice volontaria nel GREST della Parrocchia Sant’Antonio, Alberobello

2015-2016

Ho svolto attività di animazione volontaria presso il GREST parrocchiale, occupandomi dell’accompagnamento di bambini tra i 6 e i 10 anni durante attività ludiche di gruppo e momenti di lettura e comprensione di testi religiosi.

FORMAZIONE

Laurea Magistrale in Psicologia | Università degli Studi di Pavia

2022 – dicembre 2024 · 110/110

Tesi: “Parental Burnout: la connessione tra Funzione Riflessiva e esperienze infantili avverse”

Laurea Triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche | Università del Salento

2019 – 2022 · 102/110

ESPERIENZA PERSONALE

Utopia Unlimited - Designing ideal societies in a challenging world | Internationales Haus Sonnenberg, Sankt Andreasberg/Oberharz

Ottobre 2017

Seminario in lingua tedesca incentrato sull'ideale di società contemporanea tra gruppi di diversa nazionalità.

Vacanza-studio | EF Italia, Londra

Giugno 2017

COMPETENZE

Valutazione cognitiva e test standardizzati · Potenziamento cognitivo · Colloquio e raccolta anamnestica · Sostegno psicologico · Relazioni cliniche · Collaborazione e lavoro in team· Problem solving e adattabilità · Comunicazione e capacità relazionali · Organizzazione e pianificazione delle attività

LINGUE E STRUMENTI

Italiano madrelingua · Inglese B2 · Francese B1 | Microsoft Office · Jamovi · Patente B

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel CV ai sensi del Regolamento UE 2016/679 (GDPR).

